



# **CANADA**

# **2009**

**DAL 9 AL 23**  
**agosto**

**Adriano, Carla, Claudio, Donatella,  
Francesco, Patrizia, Piero, Vittorio**

## 09 agosto 2009 – domenica

### Trasferimento in aereo da Venezia a Toronto

Da Caselle raggiungiamo l'aeroporto di Venezia con pulmino.

Partenza volo ore 14.30

Arrivo volo ore 17.45 locali

Durata volo ore 8.15

Disbrigo pratiche d'entrata

Ritiro auto

Sistemazione in hotel

## 10 agosto 2009 – lunedì

### Toronto

**CN Tower:** quattro ascensori o 2570 gradini elevano alle piattaforme panoramiche dello *Skypod* ristorante rotante) o dello *Space Deck* (panorama). La torre con i suoi 553 m. è l'edificio più alto del mondo.

**Sky Dome:** primo stadio al coperto, il tetto in cemento può ritirarsi in venti minuti.

**Royal Bank Plaza:** edificio di interesse architettonico, una doppia torre di 41 e 26 piani.

**City Hall e Old City Hall:** municipio, due torri a sezione curvilinea attorno a un'aula a fungo.

**Yonge St.:** la più lunga Via del mondo (Km 1900).

**Eaton Center:** vastissimo centro commerciale (1.500.000 visitatori a settimana).

## 11 agosto 2009 – martedì

### Toronto – Niagara Falls – Toronto Km 340

**Hwy 401 – 403 – 420 – 3 – 54 – 6 – 403 – 27**

**Niagara Falls:** American Falls interamente in territorio americano e *Horseshoe Falls* (cascata a ferro di cavallo), salto di m. 52 per una larghezza di m. 675, portata media mq/sec 2900. Il versante canadese è il migliore per apprezzare tale forza della natura.

**DA SOTTO:** *Maid of de Mist* (fanciulla di nebbia) è la navicella turistica che trasporta i passeggeri più coraggiosi vicino alle cascate per una visita dal basso. È un'esperienza rumorosa ed estremamente "umida" nonostante la famosa cerata gialla.

**DAL MEZZO:** *Table Rock* da qui è possibile percorrere a piedi il "Journey Behind the Falls" che attraverso gallerie porta in un punto privilegiato: dietro a metà altezza. Altra cerata gialla.

**DALL'ALTO:** *Skylon Tower* m. 236 o *Minolta Tower* m. 203 torri con sopra terrazza e ristorante panoramici.

Se rimane del tempo a Km. 4.5 nord delle cascate *Whirlpool Aero Car* funivia di m. 549 fa da spola da una sponda all'altra a un'altezza di m. 76 sopra ad un mulinello creato dalle correnti, da qui si possono ammirare le cascate e uno spaventoso vortice d'acqua che trasporta legname, copertoni.... Ritorno attraverso la Niagara Peninsula famosa per i vigneti e gli ottimi vini.

## 12 agosto 2009 – mercoledì

### Toronto – Montreal Km 540

Hwy 401 – 20 – 540 – 40

Trasferimento in auto a Montreal, Km 540

Consigliata pausa pranzo a *Kingston* (dopo Km 260), una delle più attraenti e meglio conservate cittadine storiche del Canada.

Numerose le costruzioni ottocentesche in pietra calcarea, i palazzi vittoriani in mattoni rossi ed il magnifico lungolago.

Sistemazione in hotel

## 13 agosto 2009 – giovedì

### Montreal – Parc National du Canada de la Mauricie - Montreal Km 400

Hwy 40 – 138 – 349 – 350 – 351 – 55 – 40

**Parc National du Canada de la Mauricie:** una strada (transito a pagamento, nessuna stazione di servizio) attraversa a saliscendi per Km 62 l'intera fascia meridionale del parco, collegando laghi, siti di campeggio, luoghi adatti a mettere in acqua le canoe. Con un po' di fortuna è possibile vedere alci, orsi e moltissimi altri animali. È uno dei parchi nazionali meglio gestiti e meglio organizzati del Quebec.

## 14 agosto 2009 – venerdì

### Montreal

**Vieux Montreal:** la “vecchia Montreal” è il cuore storico della città.

Lungo la *Rue St-Jacques* al n. 360 la *Banque Royal* (di fronte i negozi del Centre du Commerce Mondial), più avanti la *Place d'Armes* dove è situata la bellissima basilica di *Notre Dame*.

Estesa in lieve pendenza nel cuore della città vecchia, *Place Jacques Cartier* è un brulicare di attività, di fiori, di musicisti e venditori ambulanti.

**Vecchio Porto:** lungo Km 2,5 è diventato un grande parco completo di divertimenti è frequentato tanto dai turisti quanto dai cittadini di Montreal.

**Parc du Mont Royal:** questa collina-parco occupa un terreno di 190 ettari, saliti al *belvedere du Chalet* si ammira Montreal.

**Parc Olympique:** dalla pendula dello stadio si gode uno straordinario panorama.

**Ile Notre Dame:** è un'isola artificiale su cui si trova il *Circuit Gilles Villeneuve*, pista di Formula 1 dove ogni anno si disputa il Grand Prix du Canada. Da metà aprile a metà novembre il circuito è a disposizione di ciclisti e pattinatori.

**Shopping:** attenzione!!!!!!!!!!!!!! Montreal è un vero paradiso per chi ama spendere, Rive Ste-Catherine è tutto un susseguirsi di grandi magazzini, filiali di grandi catene, negozi esclusivi e centri commerciali come l'*Eaton Centre*, ma.....siamo solo in superficie! Scendendo nella città sotterranea si scoprono centinaia di altri negozi dove è possibile acquistare di tutto. Auguri!

## 15 agosto 2009 – sabato

### Montreal – Park du Mont Tremblant – Montreal Km 340

Hwy 40 – 13 – 640 – 15 – 329 – 117 – 15 – 640 – 13 - 40

**Saint-Donat:** punto di partenza della nostra escursione.

**Park du Mont Tremblant:** qui la natura offre uno spettacolo davvero strabiliante. Ha una superficie di Km<sup>2</sup> 1510 che custodisce splendidi laghi, fiumi, colline e boschi. È popolato da volpi, cervi, alci e lupi. Per i più intrepidi possibilità di fare il bagno in qualche “fresco” lago.

**Station Tremblant:** situata ai piedi dell’omonima montagna è il punto di arrivo della nostra escursione oltre ad essere un’importantissima stazione sciistica invernale. Nel periodo estivo è in funzione una *pista per slittino* che scende la montagna serpeggiano per Km 1,4. Ai piedi del versante meridionale uno sfavillante *villaggio turistico pedonale* con grandi alberghi, negozi e ristoranti all’insegna del lusso dichiarato

## 16 agosto 2009 – domenica

### Montreal - Alma Km 460

Hwy 40 – 155 - 169

Trasferimento in auto ad Alma vicino al Lac St-Jean

Km 400 di natura!

Se in orario decente e non troppo stanchi visita al *Village Historique Val Jalabert* (vedi sotto.)

Sistemazione in hotel

## 17 agosto 2009 – lunedì

### Alma e Lac St-Jean

**Veloroute del Bluets:** “pista ciclabile dei mirtilli” formata dai Km 256 di piste che circondano il lago. Lac St-Jean è la capitale dei mirtilli giganti.

**Village Historique Val Jalabert:** non è un villaggio vero e proprio, bensì una città fantasma che si è ridestata, si tratta, infatti, della ricostruzione di una cittadina all’inizio del XX secolo la cui vita ruota intorno all’industria della cellulosa e della carta. Sorto nel 1902, abbandonato nel 1926, riaperto nel 1985 a scopo turistico.

**Orso nero:** possibilità di escursione notturna per avvistare l’orso nero americano, informazioni sul posto.

## 18 agosto 2009 - martedì

**Alma – Parc de Grands Jardins – Parc de la Jacques Cartier – Quebec City Km 320**

**Hwy 169 – 170 – 381 – Chemin du Lac Ste Anne – 175**

Trasferimento attraversando due parchi.

**Parc de Grands Jardins:** il territorio caratterizzato da una topografia irregolare, con belle colline che incorniciano oltre cento laghetti.

**Parc de la Jacques Cartier:** a meno di Km 40 da Quebec City lungo la Rte 175 si costeggia il Riviere Cartier, un fiume lungo, stretto e bellissimo.

Sistemazione in castello

## 19 agosto 2009 - mercoledì

### Quebec city

**Vieux-Quebec:** tradizionale centro della città è *Place d'Armes*, bellissimo il panorama che si gode dalla *Terrasse Diferine*, una funicolare scende alla *Basse-Ville*. Sullo slargo si affaccia *Chateau Frontenac*, con la sua mole imponente domina l'intera città e ne è anche il simbolo, si tratta di un magnifico complesso alberghiero dove trascorreremo due notti.

*Monastere des Ursulines* sede del più antico educandato del continente ed ancora in esercizio.

*The Holy Trinity* (Ste-Trinité) la prima cattedrale anglicana sorta fuori dalla patria britannica.

**Citadelle:** massimo esempio di forte storico stellare nel Nord America con spesse muraglie separate da fossati con al centro edifici militari storici.

**Parc des Champs-de-Batailles:** i 77 ettari di questo parco cittadino commemorano il campo di battaglia dei "Plaines d'Abraham"; qui gli inglesi sconfissero in modo militarmente e storicamente decisivo i francesi (1759).

**Grande-Allée:** piacevole sfilata di ristoranti, locali e alberghi.

**Basse-Ville:** all'altezza dell'acqua, affacciata sul vecchio porto. *Place-Royale:* fitto agglomerato di edifici d'epoca. Sull'acciottolato di *Place-Royale* spicca la facciata della piccola chiesa *Notre-Dame-des-Victoires*, la vicina *Batterie Royale* è stata ripristinata con repliche di artiglieria settecentesche.

## 20 agosto 2009 – giovedì

**Quebec City – Ottawa Km 455**

**Hwy 440 – 40 – 55 – 20 – 40 - 417**

Trasferimento in auto a Ottawa.

Pausa pranzo a sud di Montreal sul Lac Saint-Luis o in centro città se necessità di qualche ultimo acquisto.

Sistemazione in hotel

## 21 agosto 2009 - venerdì

### Ottawa

**Parliament Hill – Colline du Parlement:** la collina del Parlamento federale non sovrasta la città, ma ne costituisce un vertice a portata di mano.

*Parliament Buildings – Edifice du Parlement* hanno importanza per le loro funzioni politiche e simbolo operante dell'unità nazionale. Interessante il *Changing the Guard – Releve de la Garde*, il cambio della guardia impersonato tutti i giorni da militari e da una banda alle ore 10.00 e dura mezzora.

**Centre town:** *Confederation Square-Place de la Confederation* piazza rotonda in pendenza, nodo del traffico cittadino, dominata dal *Chateau Laurier* imponente albergo, accanto scende al fiume l'ultima serie di chiuse del *Rideau Canal*.

**Lower town:** oltrepassando il Rideau Canal si raggiunge la città bassa. *Rideau Centre* è il più noto centro commerciale di Ottawa, fiancheggia su due lati la via omonima. Non stanchi alla sinistra di questa si raggiunge l'area del *Byward Market*, edificio contornato da botteghe e banchi di fiori e generi alimentari, anima il quartiere più informale della città, dove si aggrega la vita notturna.

## 22 agosto 2009 – sabato

### Ottawa – Algonquin Provincial Park - Toronto Km 570

**Hwy 417 – 17 – 60 – 11 – 400**

Trasferimento in auto attraversando l'ultimo parco di questa avventura canadese

**Algonquin Provincial Park:** uno dei parchi canadesi più conosciuti, è il più antico e il più grande dell'Ontario in territorio assolutamente incontaminato, ospita foreste, dirupi, fiumi, acquitrini e migliaia di laghi. Buone possibilità di avvistare alci, cervi, castori, lontre e visoni; buone possibilità di essere avvistati dai lupi.

Consegna auto ore 18.00

Partenza volo ore 22.35

## 23 agosto 2009 – domenica

### Arrivo a Venezia

Arrivo volo ore 12.45 ore locali

# IL CANADA IN PRATICA

**Documenti per l'ingresso:** passaporto valido.

**Patente di guida:** è valida quella italiana.

**Moneta:** l'unità di moneta è il dollaro canadese (C\$.)

Le banconote si presentano in tagli di 5 (blu), 10 (porpora), 20 (verde), 50 (rosso).

Le monete si presentano in pezzi da: centesimi 1, 5, 10, 25 C\$ 1, 2.

Il cambio è: € 1 = C\$ 1,5698 (16.06.2009)

C\$ 1 = € 0.6370 (16.06.2009)

Carte di credito anche per piccole spese tranne che nei centri rurali più piccoli.

**Prezzi:** "abbastanza" economico.

**Mance:** 15%

**Telefono cellulare:** non tutte le zone sono coperte, funziona solo il trial band.

**Fotografare:** panorami mozzafiato.

**Ora:** sei ore indietro rispetto all'Italia

**Elettricità:** 110 volt, necessario trasformatore, le prese hanno due buchi piatti, come in America.

**Misure:** metrico decimale

**Assistenza sanitaria:** necessaria assicurazione di viaggio.

**Alloggio:** motel, alberghi, hotel e castello

**Cucina:** spazia dal fast food al ristorante cinque stelle.

**Cucina tradizionale:** in Quebec l'arte del mangiare bene è una ragione di vita per molti abitanti.

*Poutine:* patatine fritte abbondantemente condite con salsa e cagliata.

Enormi *panini* ripieni di carne affumicata.

*Bagel:* piccole ciambelle di pane bollite e poi passate al forno.

L'Ontario è un croglione di cucine straniere.

Il *pesce di lago*.

Lo *scioppo d'acero*.

*Beavertails* (coda di castoro) pasticcini zuccherati e riccamente guarniti.

**Bevande:** due le etichette principali della birra: *Labatt* e *Molson*, ricercata la *Sleemans* in Ontario.

*Vini:* ottimi quelli della Niagara Peninsula.

**Acquisti:** il Canada è una nazione splendida per lo shopping, con un'ampia scelta di articoli di uso quotidiano e oggetti unici. Montreal è una delle località migliori per l'acquisto di capi di abbigliamento.

**Strade:** il sistema stradale canadese è buono e le segnalazioni attendibili, le distanze sono misurate in chilometri.

**Regole di circolazione:**

1. si tiene la destra.
2. la cintura di sicurezza è obbligatoria per tutti i passeggeri.
3. limiti di velocità: 40-50 Km/ora nei centri abitati  
90-110 Km/ora lontano dai centri abitati.  
60 Km/ora se sul ciglio della strada è fermo un veicolo di emergenza con luci lampeggianti accese.
4. i veicoli di entrambe le corsie hanno l'obbligo di fermarsi quando uno scuolabus in sosta ha le luci lampeggianti accese.
5. i canadesi hanno una propensione a non fermarsi con il rosso, quindi non dare per scontato il diritto di precedenza.
6. i fari anabbaglianti devono essere accesi anche di giorno.

**Clima:** Il Canada, a causa della sua estensione, presenta diversi tipi di clima, si passa, infatti, da quello di tipo polare a nord, che permette visite solo nel breve periodo giugno-agosto, a quello più mite di Ontario e Quebec, non a caso le due regioni maggiormente popolate, in cui ad inverni freddi e nevosi (in cui soffia il gelido **Blizzard**) si susseguono estati miti in cui la temperatura è sempre molto gradevole, nonostante qualche pioggia.

**Temperature in agosto massima e minima:**

Toronto	25° - 17°
Montreal	24° - 14°
Quebec city	23° - 13°
Ottawa	24° - 14°

**Abbigliamento:** è consigliabile aver sempre a portata di mano un maglione e una giacca a vento quando ci si inoltra nei parchi. Sono raccomandate scarpe comode anche per le brevi escursioni o per attività di canoa. In molti hotel c'è la piscina, ma i più temerari non devono sottovalutare bagni in freschi laghetti o torrentelli all'interno dei parchi: costume!!!



## Canada



Motto: *A mari usque ad mare*  
([latino](#): Da mare a mare)



### Generalità

Nome completo:	Canada
Nome ufficiale:	Canada
<a href="#">Lingue ufficiali</a> :	<a href="#">Inglese</a> e <a href="#">francese</a>
<a href="#">Capitale</a> :	<a href="#">Ottawa</a> (812.130 ab. / 2006)

### Politica

<a href="#">Forma di governo</a> :	<a href="#">Monarchia federale parlamentare</a>
<a href="#">Regina</a> :	<a href="#">Elisabetta II del Regno Unito</a> <i>Governatrice</i> : <a href="#">Michaëlle Jean</a>
<a href="#">Primo ministro</a> :	<a href="#">Stephen Harper</a>
Indipendenza:	<a href="#">1 luglio 1867</a> dalla <a href="#">Gran Bretagna</a>
Ingresso nell' <a href="#">ONU</a> :	<a href="#">9 novembre 1945</a>

### Superficie

<a href="#">Totale</a> :	9.976.140 <a href="#">km²</a> - <a href="#">2°</a> dopo la <a href="#">Russia</a>
% delle acque:	8,62 %

### Popolazione

<a href="#">Totale</a> (2006):	33.098.932 ab. ( <a href="#">35°</a> )
<a href="#">Densità</a> :	3 ab./ <a href="#">km²</a>

<b>CANADA 2009 - CITTA', PARCHI, LAGHI ED ALTRO</b>							18/04/2009
<b>N°</b>	<b>DATA</b>	<b>GIORNO</b>	<b>PERCORSO</b>	<b>STR</b>	<b>KM</b>	<b>MEZZO</b>	<b>DESCRIZIONE</b>
1°	09/08/2009	Domenica	Venezia - Toronto			aereo	TRASFERIMENTO
2°	10/08/2009	Lunedì	Toronto				CN Tower-Sky Dome-Royal Bank Plaza-
							Yonge St.-Eaton Centre-
3°	11/08/2009	Martedì	Toronto - Niagara Falls - Toronto		340	auto	Niagara Falls-Skylon Tower-Niagara Peninsula
4°	12/08/2009	Mercoledì	Toronto - Montreal		540	auto	TRASFERIMENTO-lungo il lago Ontario
5°	13/08/2009	Sabato	Montreal - Parc Maurice - Montreal		400	auto	Parc Nationale du C. de la Mauricie (canoa)
6°	14/08/2009	Giovedì	Montreal			auto	Vieux M.-Mont Royal-Parco Olimpico-
							Plateau Mont Royal-Shopping
7°	15/08/2009	Venerdì	Montreal-Park Tremblant-Montreal		340		Laghi, fiumi, slittino
8°	16/08/2009	Domenica	Montreal - Alma		460		TRASFERIMENTO -
9°	17/08/2009	Lunedì	Alma e Lac St-Jean			auto	Veloroute des Bluetes (bici) sera (orso nero)
10°	18/08/2009	Martedì	Alma - Quebec City		320	auto	Parc du Grands Jardins - Parc de la Jacques Cartie
11°	19/08/2009	Mercoledì	Quebec City				Vieux Quebec-Citadelle-Place Royale- Vieux Port
12°	20/08/2009	Giovedì	Quebec City - Ottawa		455	auto	TRASFERIMENTO
13°	21/08/2009	Venerdì	Ottawa				Parliament Hill-Centre town-Lower town
14°	22/08/2009	Sabato	Ottawa - Toronto		570	auto	TRASFERIMENTO-Algonquin Provincial Park
15°	23/08/2009	Domenica	Arrivo a Venezia			aereo	VOLO
			TOTALE KM AUTO		<b>3425</b>		

note: 3 notti a Toronto  
4 notti a Montreal  
2 notti ad Alma  
2 notti a Quebec City  
2 notti ad Ottawa





**BUON**

---

**VIAGGIO**

---





