



**2013**

**Cammino di  
Santiago de Compostela**  
*(in bicicletta)*  
**dal 03 al 17 agosto**

**730 km**  
**di silenzio**

**Il viaggio in pillole**

- 1° giorno 3/08/13:** Selvazzano – Carcassonne km 1.000(camper)
- 2° giorno 4/08/13:** Carcassonne – Pamplona km 500 (camper)
- 3° giorno 5/08/13:** Pamplona – Logrono km 100 (bici)
- 4° giorno 6/08/13:** Logrono – S.Domingo C. km 50 (bici)
- 5° giorno 7/08/13:** S.Domingo C. – Burgos km 76 (bici)
- 6° giorno 8/08/13:** Burgos – Carrion Condes km 84 (bici)
- 7° giorno 9/08/13:** Carrion Condes – Leon km 98 (bici)
- 8° giorno 10/08/13:** Leon – Ponferrada km 105 (bici)
- 9° giorno 11/08/13:** Ponferrada – O Cebreiro km 55 (bici)
- 10° giorno 12/08/13:** O Cebreiro – Palas de Rei km 98 (bici)
- 11° giorno 13/08/13:** Palas de Rei – Santiago km 69 (bici)
- 12° giorno 14/08/13:** Santiago – Pamplona km 740(noleggio)
- 13° giorno 15/08/13:** Pamplona – Nizza km 900 (camper)
- 14° giorno 16/08/13:** Nizza – Selvazzano km 600 (camper)

**Strada in camper totale km 3.740**

**Strada in bicicletta totale km 735**

N.	DATA	Km		Partenza-Arrivo	Dislivello m			Km		Difficoltà	Breve descrizione
		Bici	Auto		Salita	Discesa	Differenza	Fatti	Da fare		
1	Sabato 03.agosto		1.000	Caselle- Carcassonne						*	Trasferimento
2	Domenica 04.agosto		500	Carcassonne- Pamplona						*	Trasferimento
3	Lunedì 05.agosto	100		Pamplona-Logrono	1.163	1.225	-62	100	635	***	Inizio con una vera salita, saliscendi e molti km da fare
4	Martedì 06.agosto	50		Logrono- S.Domingo Calzada	590	392	+198	150	585	**	Tre salite minori, pochi km e recupero forze
5	Mercoledì 07.agosto	76		S.Domingo Calzada-Burgos	743	507	+236	226	509	****	Lunga la tappa e km in salita
6	Giovedì 08.agosto	84		Burgos- Carrion Condes	494	534	-40	310	425	***	Molti su e giù, siamo sulla meseta infuocata
7	Venerdì 09.agosto	98		Carrion Condes- Leon	433	438	-5	408	327	*	Lunga ma quasi pianeggiante, parola d'ordine "recupero forze"
8	Sabato 10.agosto	105		Leon-Ponferrada	1.099	1.418	-319	513	222	****	Lunga, prima parte facile, centrale salitona, finale discesa
9	Domenica 11.agosto	55		Ponferrada- O Cebreiro	1.048	281	+767	568	167	****	Corta, sempre in leggera salita e finale in salitona
10	Lunedì 12.agosto	98		O Cebreiro- Palas de Rei	1.236	1.962	-726	666	69	***	Lunga la discesa iniziale, poi tre salite
11	Martedì 13.agosto	69		Palas de Rei- Santiago	818	1.100	-282	735	0	**	Molti su e giù
12	Mercoledì 14.agosto		740	Santiago-Pamplona						*	Trasferimento
13	Giovedì 15.agosto		900	Pamplona-Nizza						*	Trasferimento
14	Venerdì 16.agosto		600	Nizza-Caselle						*	Trasferimento
		<b>735</b>	<b>3.740</b>		<b>+7.624</b>	<b>-7.857</b>	<b>-233</b>				

## Appunti

1. Le date in tabella non corrispondono con le date in prima pagina, infatti dal 3 al 17 agosto i giorni sono quindici, mentre la tabella è organizzata per quattordici giorni. Ho ritenuto inserire un giorno “jolly” se durante il viaggio incontreremo qualche difficoltà o se avremo problemi per recuperare il mezzo per il ritorno da Santiago a Pamplona.
2. I km in auto e le soste durante il trasferimento sono indicativi.
3. I km auto Via Toulouse sono 1.510, via Barcellona sono 1.650.
4. Le tappe in bici sono indicative, in quanto non sono prenotati gli alberghi.
5. Per le altre informazioni si rimanda al libretto: “Guida al Cammino di Santiago de Compostela in bicicletta” Terre di Mezzo Editore.