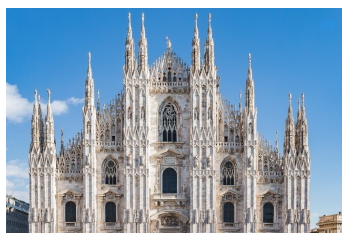


Pescate: la partenza



Milano: il Duomo



Boffalora Sopra Ticino

TOUR 2022

I Grandi Laghi e MILANO

**Lago di Lecco - Lago di Como
Lago di Lugano – Lago Maggiore - Lago d'Orta
MILANO**

23, 24, 25 e 26 giugno

400 km di Libertà

14° anno



Il nostro simbolo

Il viaggio in pillole

- (giovedì) **1° giorno 23/06/22:** Padova – Lecco – Bellagio -Como km 60
- (venerdì) **2° giorno 24/06/22:** Como – Laveno - Arona km 110+5
- (sabato) **3° giorno 25/06/22:** Arona – Orta – Boffalora Sopra Ticino km 110
- (domenica) **4° giorno 26/06/22:** Boffalora Sopra Ticino – Milano – Lecco km 110

Strada in auto	km 450
Strada in bicicletta	km 390
Navigazione	km 5
Dislivello totale in salita	m 2.986
Dislivello totale in discesa	m 2.988
Altezza massima	m 482

Programma di massima

1° giorno km 225 auto + 60 bici (Padova - Lecco- Bellagio - Como)

ore 08.00 Partenza da Caselle in auto
ore 11.00 Arrivo a Lecco, scarico bici
ore 11.30 Partenza in bici
ore 13.00 Pranzo a Bellagio
ore 14.30 Ripartenza
ore 16.00 Arrivo a Como
Sistemazione in albergo, riposo, cena

2° giorno km 110 bici + 5 traghetto (Como - Luino - Laveno - Arona)

ore 08.30 Partenza già colazione
ore 10.30 Pausa di mezza mattina
ore 13.00 Pranzo a Verbania sulla sponda piemontese del Lago Maggiore
ore 14.30 Ripartenza
ore 16.30 Potassio di mezzo pomeriggio
ore 17.30 Arrivo ad Arona
Sistemazione in albergo, riposo, cena

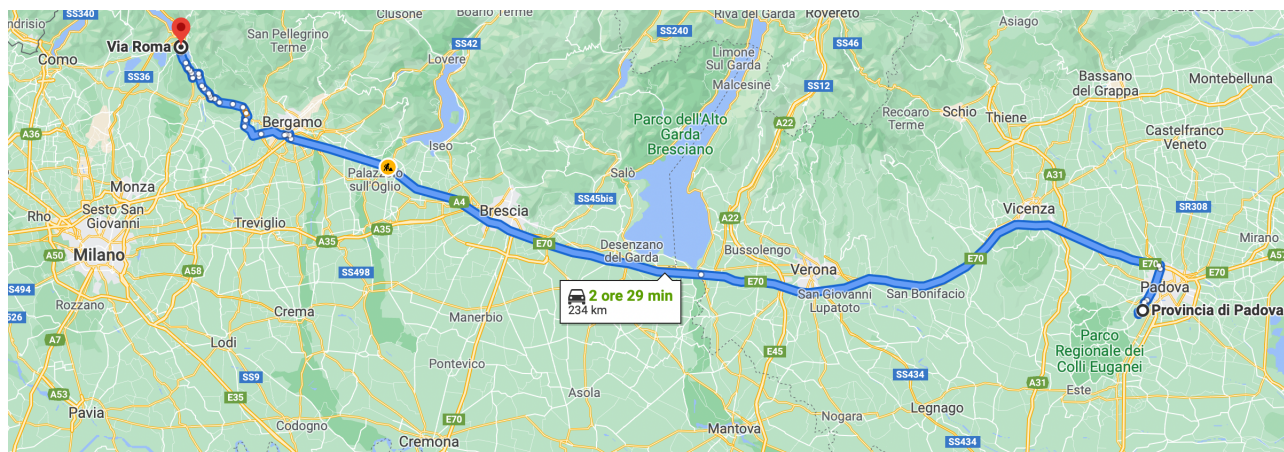
3° giorno km 110 bici (Arona - Orte - Boffalora Sopra Ticino)

ore 08.30 Partenza già colazione
ore 10.30 Pausa di mezza mattina
ore 13.00 Pranzo a Sesto Calende sulla sponda del fiume Ticino
ore 14.30 Ripartenza
ore 16.00 Potassio di mezzo pomeriggio
ore 17.30 Arrivo a Boffalora Sopra Ticino

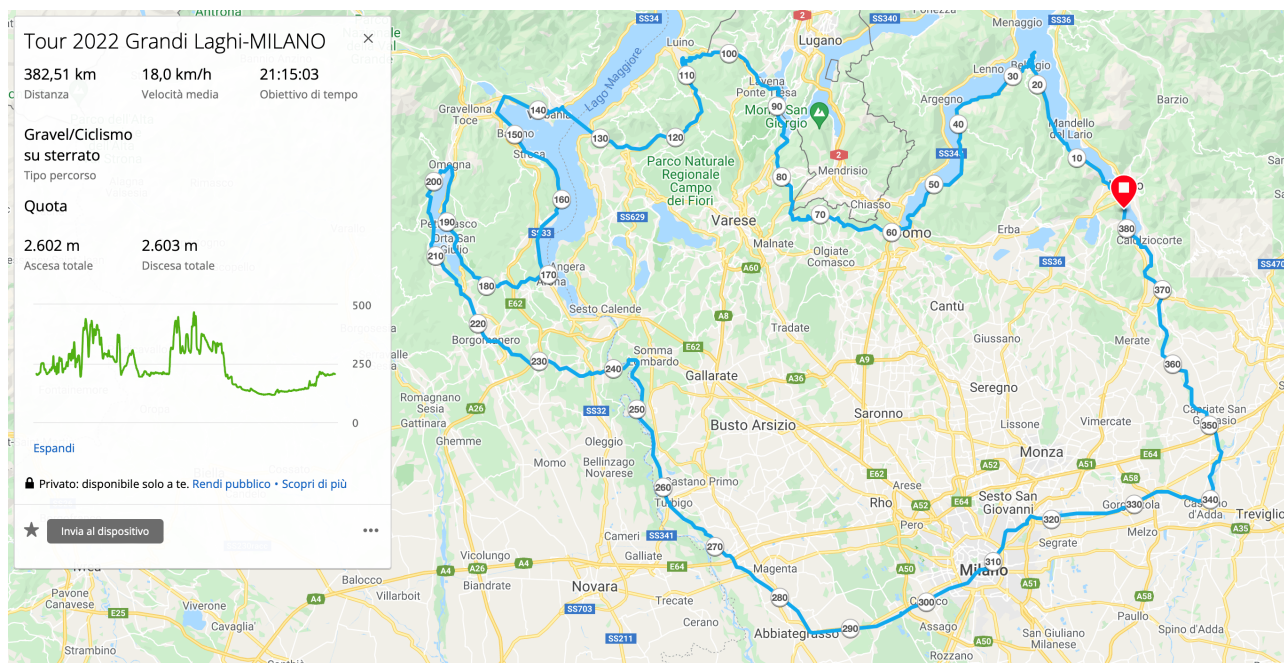
4° giorno km 110 bici + 225 auto (Boffalora Sopra Ticino - Milano - Lecco - Padova)

ore 08.30 Partenza già colazione
ore 10.30 Pausa di mezza mattina davanti al Duomo di Milano
ore 13.00 Pranzo lungo il fiume Adda
ore 14.30 Ripartenza
ore 17.00 Arrivo a Lecco, cambio e carico bici
ore 17.30 Rientro in auto
ore 20.30 Arrivo a casa

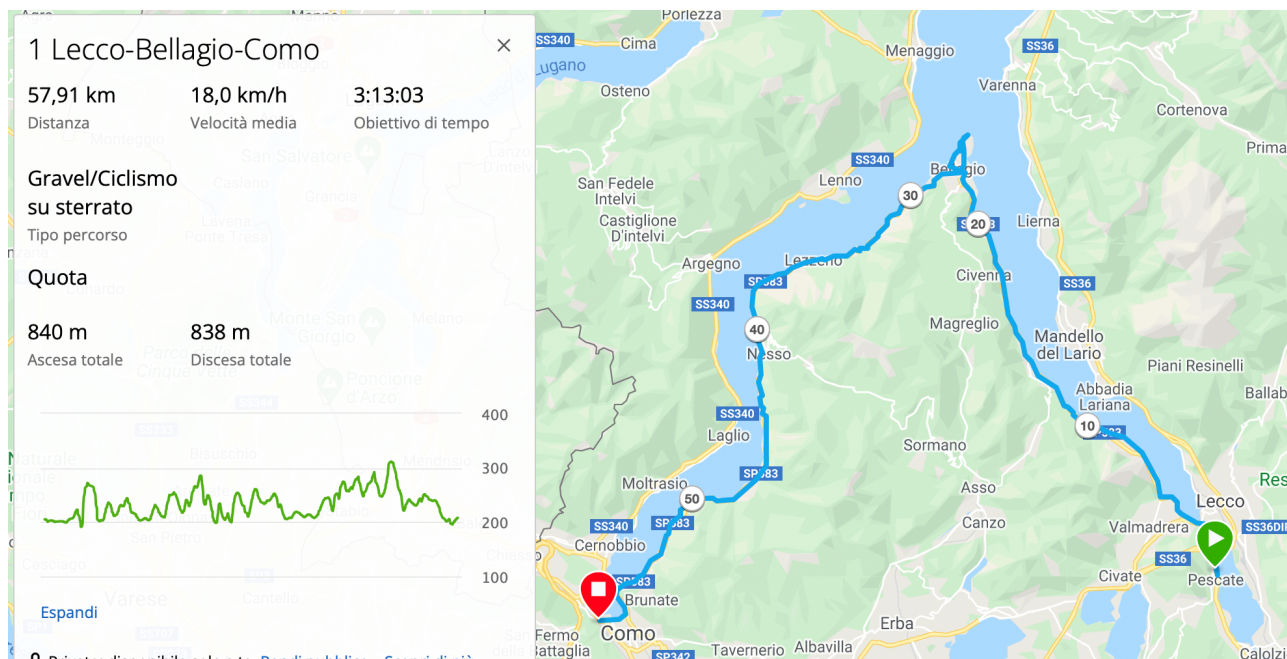
Km in auto



Km in bici



LE TAPPE



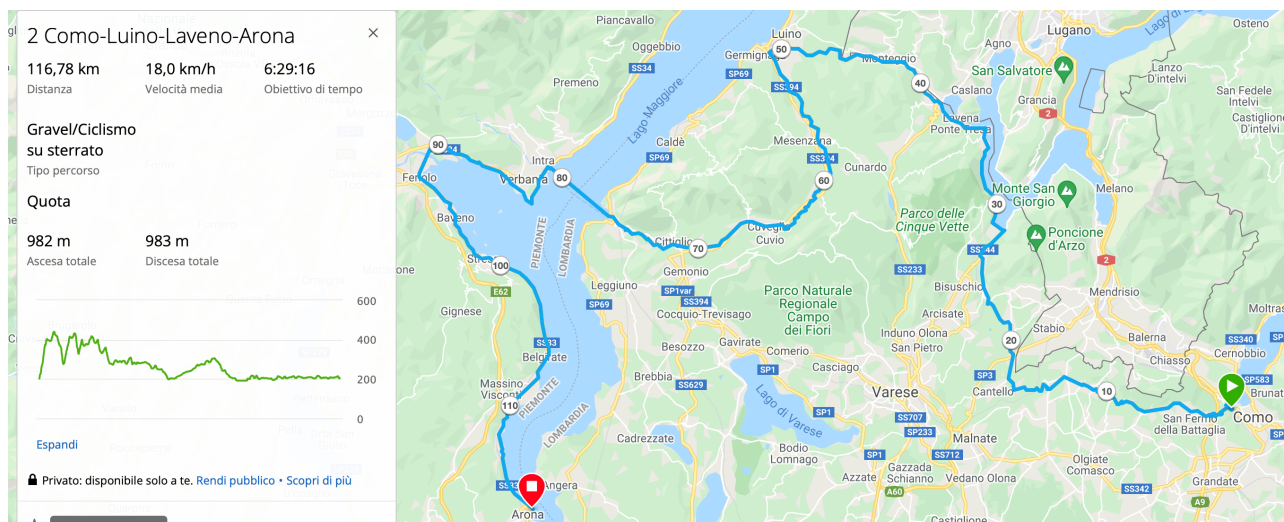
Lecco – Bellagio - Como

Quel ramo del lago di Como...

Lago di Lecco: inizio Tour in veste Manzoniiana. Anche se sulle carte non trovate il Lago di Lecco, vi assicuro che esiste, è una sezione del Lago di Como su cui si affaccia la città di Lecco e una parte della sua provincia. Lecco gode di un contesto naturale unico è incorniciata da catene non interrotte di monti, le Prealpi Orobie. Il lago di Lecco è uno specchio d'acqua che riflette i colori e i paesaggi di questo ricco territorio, bello da vivere in ogni momento dell'anno.

Bellagio: Località tra le più amate al mondo, Bellagio si trova sul promontorio centrale del Lago di Como, da dove si possono raggiungere via battello o traghetto le sponde dei due rami del lago. Si Può ammirare la bellezza di entrambe le sponde del lago, nell'imponente abbraccio di Prealpi e Alpi verso nord.

Como: è una città situata nella parte meridionale del lago di Como. È nota per il Duomo in stile gotico, la funicolare panoramica e il percorso pedonale lungo il lago. Il Museo Didattico della Seta illustra la storia dell'industria serica comasca, mentre il Tempio Voltiano è un museo dedicato al fisico Alessandro Volta. Verso nord si trovano i giardini affacciati sul lago di Villa Olmo e altre ville eleganti.



Como – Luino – Laveno - Arona

Dalla punta sud del Lago di Como alla punta sud del Lago Maggiore, passando per la punta sud del Lago di Lugano.

Lago di Lugano versante italiano: chiamato anche Ceresio, è uno dei più belli tra i laghi prealpini. Si estende in gran parte in territorio svizzero, nel Canton Ticino, ma le estremità nord-est e sud-ovest appartengono rispettivamente alle province di Como e Varese.

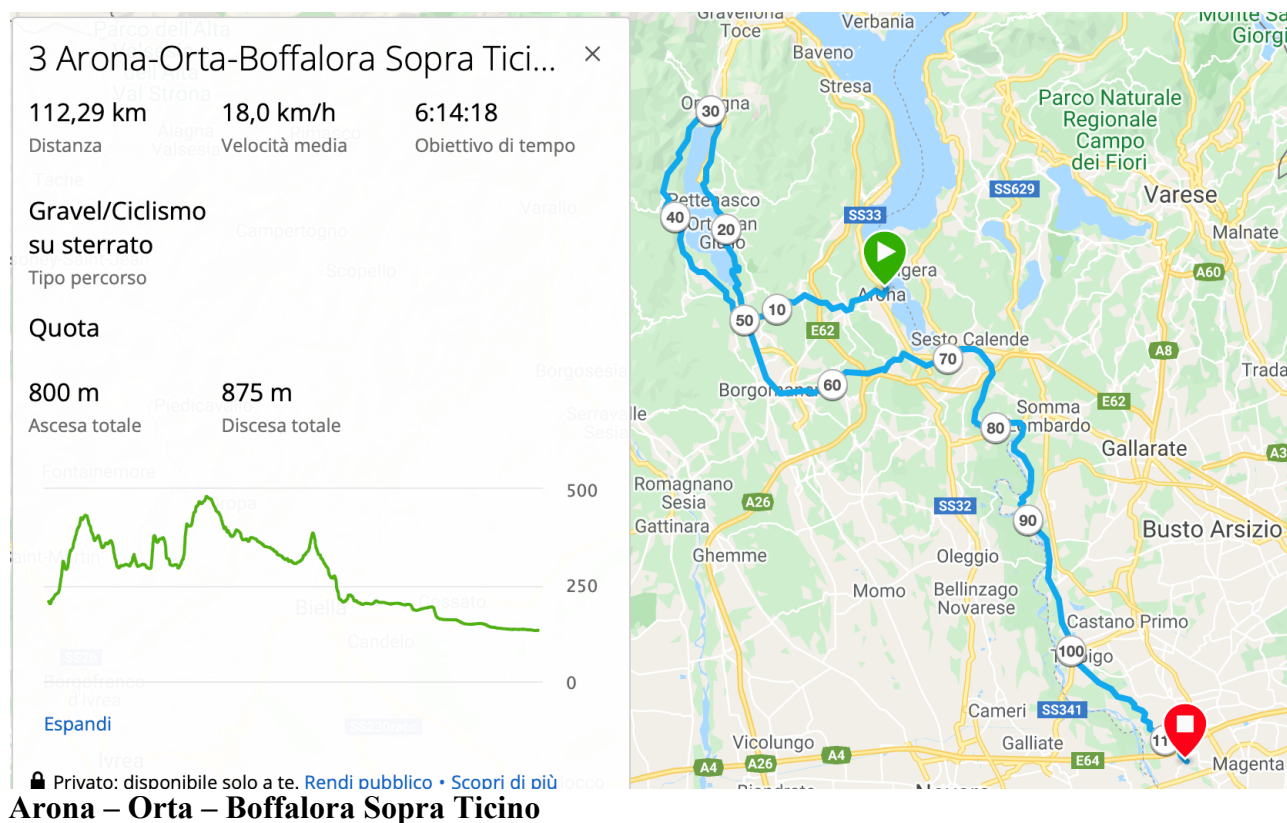
Lago Maggiore: è uno dei più bei laghi italiani che ha incantato grandi artisti italiani e stranieri che qui hanno soggiornato. Ritenuto il più esteso dei laghi prealpini, da cui il nome “Maggiore”, è di origine glaciale e le sue sponde sono in Lombardia, Piemonte e Svizzera. Circondato da rilievi e colline che lo riparano dai freddi venti nordici, il lago vede tra i suoi affluenti il Ticino che ha tracciato una storica via dell’acqua collegando la Pianura Padana con il Centro Europa.

Luino: è un caratteristico borgo che sorge in provincia di Varese, sulle sponde del Lago Maggiore.

Cittiglio: paese natale del grande Alfredo Binda.

Laveno: ci si imbarca per attraversare il Lago Maggiore fino a Verbania in Piemonte.

Arona: è uno dei maggiori centri commerciali e turistici del Lago Maggiore, certamente il maggiore del basso lago. Arona è anche il maggior porto del Lago, il suo centro storico è ricco di edifici caratteristici come ad esempio la Chiesa dei Santissimi Martiri.

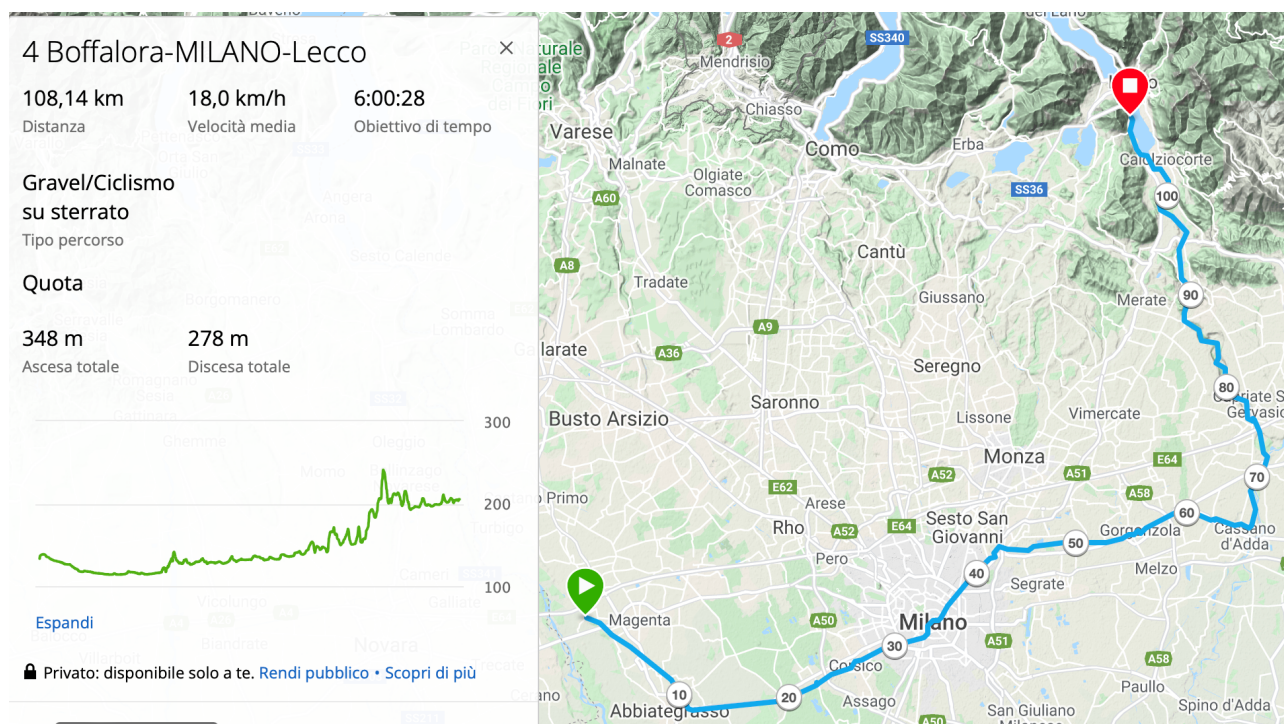


Il giro del Lago d'Orta ed il Fiume Ticino

Lago d'Orta: con i suoi 13,4 km di lunghezza e 2,5 di larghezza è una autentica gemma incastonata tra il verde delle Alpi e dei vasti boschi collinari, è il piccolo cugino tranquillo del maestoso Lago Maggiore. Le rive del lago sono costellate di piccoli paesi pittoreschi, borghi antichi e porticcioli che raccontano la vita dei pescatori, una volta gli abitanti più numerosi del Lago D'Orta. Oggi invece sono il set di storie moderne di imbarcazioni sportive e di porto, di turismo internazionale di qualità.

Fiume Ticino: Il Ticino Inferiore costituisce l'unico emissario del Lago Maggiore. Il suo percorso inizia al ponte di Sesto Calende. Da qui il fiume si dirige in direzione sud est, segnando tra l'altro, anche il confine tra il Piemonte e la Lombardia. Presso Abbiategrasso, il Ticino entra interamente in Lombardia, non segnando più il confine col Piemonte.

Ciclabile del Ticino inferiore: si percorrerà il tratto dal Lago Maggiore ad Abbiategrasso per km 50, l'itinerario è totalmente pianeggiante e quasi completamente asfaltato, in sede protetta oppure su strade secondarie con scarso traffico motorizzato. Il percorso si snoda nel Parco Lombardo della Valle del Ticino sulle alzaie che costeggiano i corsi d'acqua del Ticino ed il Naviglio Grande.



Boffalora Sopra Ticino – MILANO – Lecco

Il Naviglio Grande, Milano e la ciclabile “Milano-Lecco”

Il Naviglio Grande: è un canale navigabile che nasce prendendo acqua dal Ticino nei pressi della frazione di Lonate Pozzolo denominata Tornavento e finisce nella Darsena di Porta Ticinese a Milano. Ha una lunghezza di 49,9 km con un dislivello totale di 34 metri e ha una larghezza variabile intorno ai 20 metri all’incile per poi restringersi intorno ai 15 metri nel tratto da Abbiategrasso a Corsico fino ad arrivare a 12 metri in Milano. Fu concepito, tra il 1152 e il 1157, sia come canale irriguo che navigabile, funzioni che hanno conferito al Naviglio Grande l’importante ruolo che ha rivestito negli anni.

Milano: cosa dire di questa città metropolitana? Solo che ci fermeremo davanti al Duomo per una foto di rito e per...”Milano da bere”!

Ciclabile Milano-Lecco: Questo splendido itinerario consente di partire da Milano e raggiungere Lecco in bicicletta. Il primo tratto del percorso (Milano - Cassano d'Adda) segue il naviglio della Martesana su ciclabile asfaltata, attraversando Vimodrone, Cernusco e Gorgonzola. Il secondo tratto lungo il fiume Adda è su terra battuta e permette di vedere alcune centrali idroelettriche (Taccani, Esterle), il ponte in ferro di Paderno, il suggestivo e semisconosciuto santuario della Madonna della Rocchetta e il traghetto di Leonardo ad Imbersago.

<https://ecobnb.it/itinerari/da-milano-a-lecco-in-bici>

Il tragitto

Il tragitto si sviluppa tra le Regioni di Lombardia e Piemonte percorrendo stupende ciclabili e accarezzando i Grandi Laghi prealpini.

I laghi sono cinque:

1. di Lecco (ramo del lago di Como)
2. di Como
3. di Lugano
4. Maggiore
5. d'Orta

Le ciclabili sono tre:

1. "Ciclabile del Ticino" da Sesto Calenda (Lago Maggiore) ad Abbiategrasso;
2. "Ciclabile del Naviglio Grande" da Abbiategrasso a Milano;
3. "Ciclabile Milano Lecco" da Milano alla meta del nostro Tour.

Le tappe, breve descrizione:

1. La prima tappa inizia da Pescate, comune della provincia di Lecco, con la "Ciclabile Milano-Lecco" da percorrere fino a Lecco, successivamente si costeggia *"quel ramo del lago di Como"* fino a Bellagio: attenzione!!! galleria e salita. Da qui entriamo nel ramo occidentale del Lago di Como per raggiungere l'omonima città. Tappa di media difficoltà per i continui saliscendi però tappa corta.
2. La seconda tappa, il "Tappone", è molto mangia-bevi fino a Luino, si raggiunge il lago di Lugano dalla parte italiana e poi il Lago Maggiore, prima Luino e poi Laveno dove ci imbarcheremo per l'attraversata di 5 km fino a Verbania. Prima di raggiungere Laveno breve pellegrinaggio a Cittiglio, città natale di Alfredo Binda. Da Verbania costeggiamo il lago fino ad Arona. Tappa impegnativa per lunghezza e dislivello totale.
3. La terza tappa inizia in leggera salita direzione lago d'Orta, da qui saliscendi e una salitella per poter effettuare il giro completo del lago. Ritornati nelle vicinanze del lago Maggiore percorreremo la "Ciclabile del Ticino" fino a raggiungere Baffalora Sopra Ticino, tutto liscio fino alla meta. Tappa impegnativa fino al km 70 poi tutto molto facile.
4. La quarta e ultima tappa continua con la "Ciclabile del Ticino" fino ad Abbiategrasso, poi percorreremo la "Ciclabile del Naviglio Grande" fino a Milano, da qui inizia la "Ciclabile Milano Lecco". Tappa di media difficoltà per la lunghezza ma tutta in pianura.

La logistica

1. La partenza è prevista come sempre da Caselle.
2. Mezzi: furgone di Claudio e qualche auto.
3. Pranzi veloci e fugaci, cene impegnative.

4. E' indispensabile avere le adesioni entro il 30 aprile per le prenotazioni.

LA TABELLA DI MARCIA

(Km, dislivelli e difficoltà)

PERCORSO TAPPA	KM	DISLIVELLO + metri	DISLIVELLO – metri	DIFFICOLTA' BASSA * MEDIA ** ALTA ***
-------------------	----	--------------------------	--------------------------	--

1° TAPPA				
Lecco – Bellagio	25			**
Bellagio – Como	35			**
Totale 1° tappa	60	840	838	**

2° TAPPA				
Como – Lago di Lugano (ITA)	30			***
Lago di Lugano (ITA) – Luino	20			*
Luino – Laveno	30			**
Laveno – Verbania (navigazione)	5			*
Verbania – Arona	30			*
Totale 2° tappa	110+5	982	983	**

3° TAPPA				
Arona – Omegna	30			**
Omegna – Cozzano	20			***
Cozzano - Sesto Calende	20			**
Sesto Calende – Boffalora Sopra T.	40			*
Totale 3° tappa	110	800	875	**

3° TAPPA				
Boffalora Sopra T. – Milano	35			*
Milano – Cassano d'Adda	30			*
Cassao d'Adda – Lecco	45			*
Totale 3° tappa	110	364	292	*

TOTALI	395	2.986	2.988	
---------------	------------	--------------	--------------	--

NOTE:

1. Il Tour è facile.
2. Un cappellino o meglio il casco per difendersi dal sole.
3. Le regioni attraversate sono due: Lombardia e Piemonte.
4. Le previsioni del tempo saranno ottime!!!
5. Tanta allegria in questi quattro giorni.
6. Basta poco allenamento.

Aggiornamento:

7.

<i>n. edizione</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>					
<i>Anno</i>	<i>2009</i>	<i>2010</i>	<i>2011</i>	<i>2012</i>	<i>2013</i>	<i>2014</i>	<i>2015</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>	<i>2020</i>	<i>2021</i>	<i>2022</i>					
<i>Partecipanti</i>	<i>Salisburgo</i>	<i>Monaco</i>	<i>Reno</i>	<i>Tirolo</i>	<i>Lombardo Veneto</i>	<i>Istria</i>	<i>Le Tre Ciclabili</i>	<i>Andar per Fiumi</i>	<i>Mostar</i>	<i>Giro del Veneto</i>	<i>Paris - Roubaix</i>	<i>Cortina d' Ampezzo A/R</i>	<i>I laghi tra TN e BS</i>	<i>Grandi Laghi e MI</i>					<i>Partecipazioni</i>
<i>KM</i>	<i>300</i>	<i>340</i>	<i>300</i>	<i>568</i>	<i>480</i>	<i>375</i>	<i>380</i>	<i>410</i>	<i>760</i>	<i>410</i>	<i>226</i>	<i>410</i>	<i>395</i>	<i>395</i>					
Adriano	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						13
Claudio	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						13
Vittorio	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1						12
Roberto		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1						11
Mauro						1	1	1	1	1	1	1	1						8
Caio							1	1	1	1	1	1	1						7
Lorenzo+			1	1	1	1		1		+									5
Puffo							1	1		1		1							4
Nevio			1	1	1					1									4
Zio Michele							1	1		1			1						4
Giorgio	1	1	1																3
Niko						1				1									2
Nicola Gas			1		1														2
Giann										1		1							2
Sisso													1						1
Totale	4	5	8	5	7	7	8	9	5	11	6	8	8						