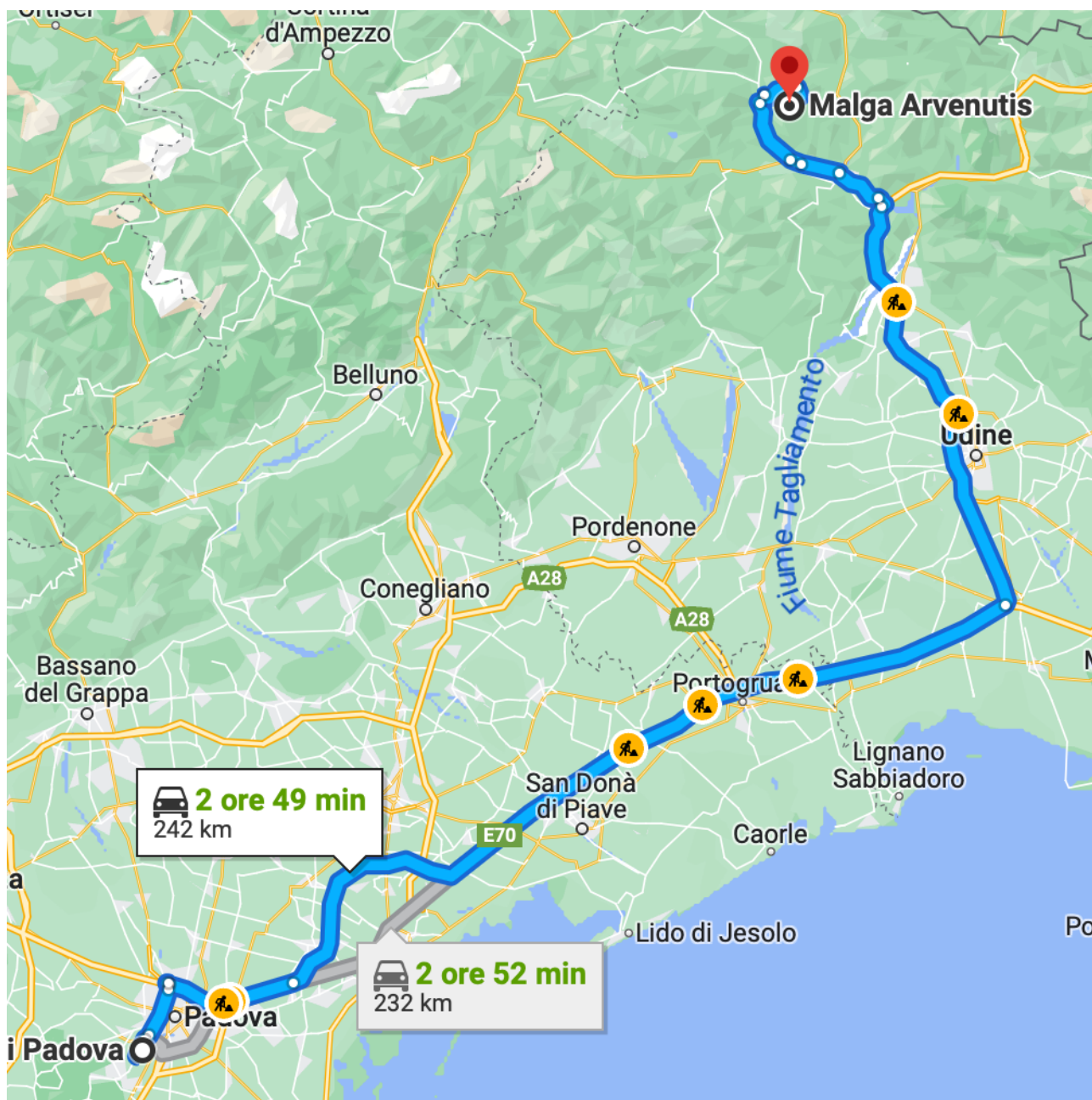


32° anno
G.A.S.P.
PADOVA

**CARNIA
CENTRALE**
-Malga Arvenutis -
(Ovaro)

Casa Vacanze 2023

23-24-25-26-27 agosto



In auto da Padova a Malga Arvenutis (Ovaro)



Malga Arvenutis (Ovaro)

TOUR 2023

Periodo: Mercoledì 23 agosto
Giovedì 24 agosto
Venerdì 25 agosto
Sabato 26 agosto
Domenica 27 agosto

Partenza: Mercoledì 23 o giovedì 24 agosto: partenza libera, la Malga Arvenutis si trova a 240 km da Padova.

Ritorno: Domenica 27 agosto nel pomeriggio circa ore 17.00.

Varie: Domenica 27 agosto, dopo la S.Messa tradizionale pranzo di chiusura in ristorante.

Commissioni: - Commissione Ciucia: fa tutto, **GRAZIE Berto**
- Commissione Organizzazione: **GRAZIE Presidente Caio e Marino**

Soci: Ricordarsi divisa sociale, **lenzuolo, federa e coperta.**

Attrezzatura: Solita attrezzatura da montagna

Note: Tre/quattro notti presso Malga Arvenutis

Proposta di programma

1° giorno mercoledì 23 agosto 2023

Partenza libera per raggiungere obiettivo (ognuno si organizza)

A- Cena Alpina ore 19,30 Confermare la presenza al cuoco

2° giorno giovedì 24 agosto 2023

A- Escursione: Val, Monti Cucasil e Tribil

B- Cazzeggio

C- Cena

3° giorno venerdì 25 agosto 2023

A- Escursione: Monte Tamai e Zoncolan

B- Cazzeggio

C- Cena

4° giorno sabato 26 agosto 2023

A- Escursione: Monte Armenis e Malga Meleit

B- Cazzeggio

C- Cena

5° giorno domenica 28 agosto 2020

A- Messa

B- Pranzo presso “Pan&Vin speckstube” consigliatissima by Don Marino!

C- Rientro

Grande libertà di scelta sulla gestione delle giornate, però sono obbligatorie le cene sociali in Malga

ESCURSIONI CON “SCARPE”

Come noterete dalle piantine le escursioni non sono con dislivello eccessivo, quindi accessibili a tutti. Nel tempo non sono considerate le pause.

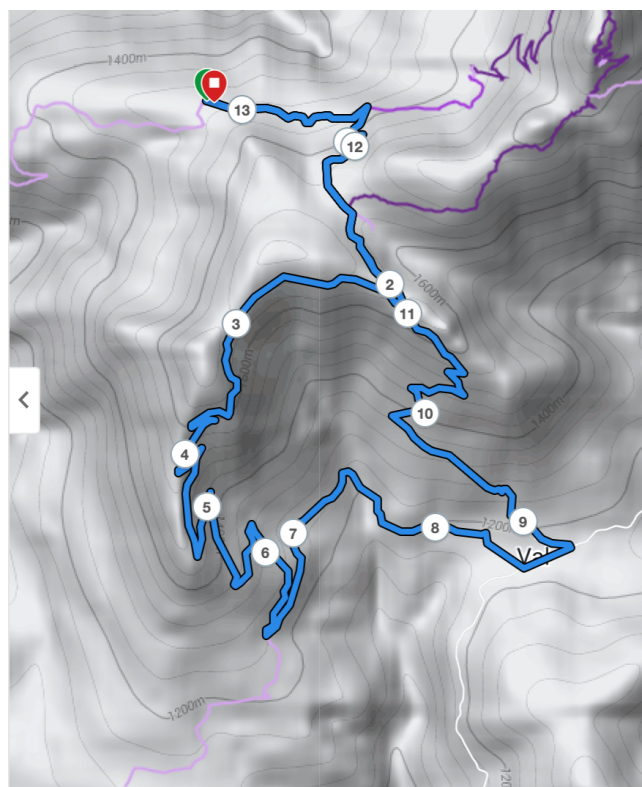
Val, Monti Tribil e Cucasit

Trail Running

☑️ Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

13,13 km	726 m	722 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

22:00 /km	4:48:57
Passo medio	Obiettivo di tempo



Escursione con scarpe: Monti Tribil e Cuscat

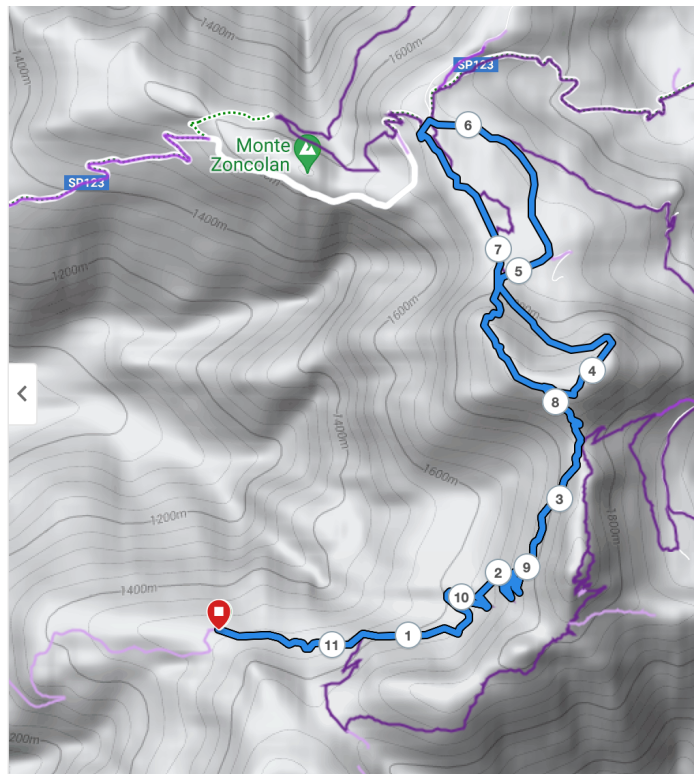


Monte Tamai e Zoncolan

Trail Running

▣ Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

11,60 km	681 m	682 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
22:00 /km	4:15:19	
Passo medio	Obiettivo di tempo	



Escursione con scarpe: Monte Tamai e Zoncolan



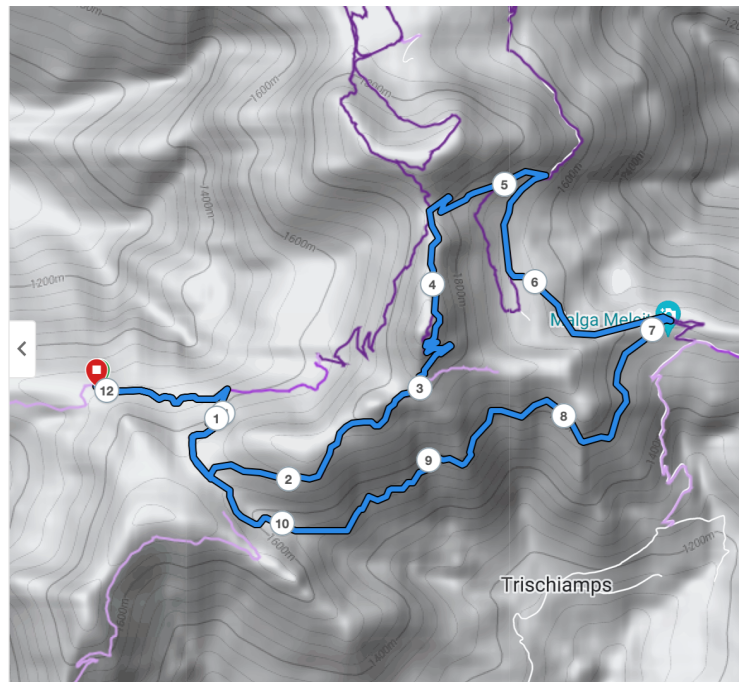
Monte Arvenis e Malga Meleit

Trail Running

☑️ Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

12,06 km 613 m 614 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

22:00 /km 4:25:15
Passo medio Obiettivo di tempo



Escursione con scarpe: Monte Arvenis e Malga Meleit



TOUR IN BICI

Quest'anno il tour in bici non è previsto perché la malga si trova a quota 1.500 m, organizzare gite in bicicletta significa scendere a quota 500 m, pertanto, dopo aver terminato il giro ci sarebbe da percorrere in salita altri 1.000 m di dislivello per tornare alla malga. Considerate queste difficoltà si è pensato di “trascurare” la bici per qualche giorno, però allo Zoncolan c'è da vedere il monumento dedicato al Ciclista Scalatore. Alternative: Cazzeggio, passeggiate o escursioni.



I 32 anni di attività

	MESE	ANNO	GRUPPO	PARTECIPANTI
1	Settembre	1992	Ferrarata Tridentina	6
2	Agosto	1993	Dolomiti di Sesto	12
3	Agosto	1994	Civetta	11
4	Agosto	1995	Brenta	10
5	Agosto	1996	Sella	11
6	Agosto	1997	Catinaccio	11
7	Agosto	1998	Sorapis-Antelao	11
8	Agosto	1999	Pale di S.Martino	12
9	Agosto	2000	Odle-Puez	10
10	Agosto	2001	Alpi Giulie	10
11	Agosto	2002	Pelmo	10
12	Agosto	2003	Popera-Paterno	14
13	Agosto	2004	Monfalconi-Spalti di Toro	15
14	Agosto	2005	Marmolada	9
15	Agosto	2006	Vette Feltrine	8
16	Agosto	2007	Brenta	8
17	Agosto	2008	Tre Signori-Vetta d'Italia	14
18	Agosto	2009	Gran Paradiso	14
19	Agosto	2010	Parco D'Abruzzo	14
20	Agosto	2011	Guppo Rava-Cima d'Asta	16
21	Agosto	2012	Tofane (sospesa)	7
22	Agosto	2013	Tofane	4
23	Agosto	2014	Civetta-Moiazza	5
24	Agosto	2015	Popera-Paterno	11
25	Agosto	2016	ETNA	11
26	Agosto	2017	Catinaccio	8
27	Agosto	2018	Marmarole-Antelao	7
28	Agosto	2019	Maso Lagorai	12
29	Agosto	2020	Enna di Torrebelvicino	10
30	Agosto	2021	RUBBIO	14
31	Agosto	2022	Domegge di Cadore	15
32	Agosto	2023	Carnia Centrale	
33	Agosto	2024		