



Monteriggioni



Siena



Strade Bianche

TOUR 2024

Strade Bianche

Le Crete Senesi

Sul percorso dell'Eroica

19, 20, 21, 22 e 23 giugno

300 km di Libertà

16° anno



Il nostro simbolo

Il viaggio in pillole

(mercoledì)	1° giorno 19/06/24:	Padova – Il Ceppo (Monteriggioni)	km	270+40
(giovedì)	1° giorno 20/06/24:	Il Ceppo – Il Ceppo	km	75
(venerdì)	2° giorno 21/06/24:	Il Ceppo – Castel Berardenga	km	75
(sabato)	3° giorno 22/06/24:	Castelnuovo B. - Castelnuovo B.	km	80
(domenica)	4° giorno 23/06/24:	Castel B. – Il Ceppo – Padova	km	30+270

Strada in auto	km 540
Strada in bicicletta	km 300
Dislivello totale in salita	m 4.373
Dislivello totale in discesa	m 4.373
Altezza massima	m 475 Cima Coppi

Programma di massima

1° giorno km 270 auto + 40 in bici (Padova – Il Ceppo a Monteriggioni)

ore 09.00 Partenza da Caselle in auto
ore 12.00 Arrivo a Il Ceppo, scarico bici e bagagli
ore 12.30 **Pranzo a Il Ceppo**
ore 14.00 Visita di Monteriggioni
ore 16.00 Visita di Colle Val d'Elsa
ore 17.30 Rientro a Il Ceppo km 23
ore 19.30 Cena in ristorante della zona
Sistemazione in albergo, riposo, cena

2° giorno km 75 bici (Il Ceppo – Il Ceppo)

ore 09.00 Partenza già colazionati
ore 10.30 Pausa di mezza mattina
ore 13.00 **Pranzo a Taverne d'Arbia**
ore 14.30 Ripartenza
ore 16.30 Potassio di mezzo pomeriggio
ore 17.30 Arrivo a Il Ceppo
Sistemazione in albergo, riposo, cena

3° giorno km 75 bici (Il Ceppo – Castelnuovo Berardenga)

ore 09.00 Partenza già colazionati con borse al seguito
ore 10.30 Pausa di mezza mattina
ore 13.00 **Pranzo a Ponte d'Arbia**
ore 14.30 Ripartenza
ore 16.00 Potassio di mezzo pomeriggio
ore 17.30 Arrivo a Castelnuovo Berardenga
Sistemazione in albergo, riposo, cena

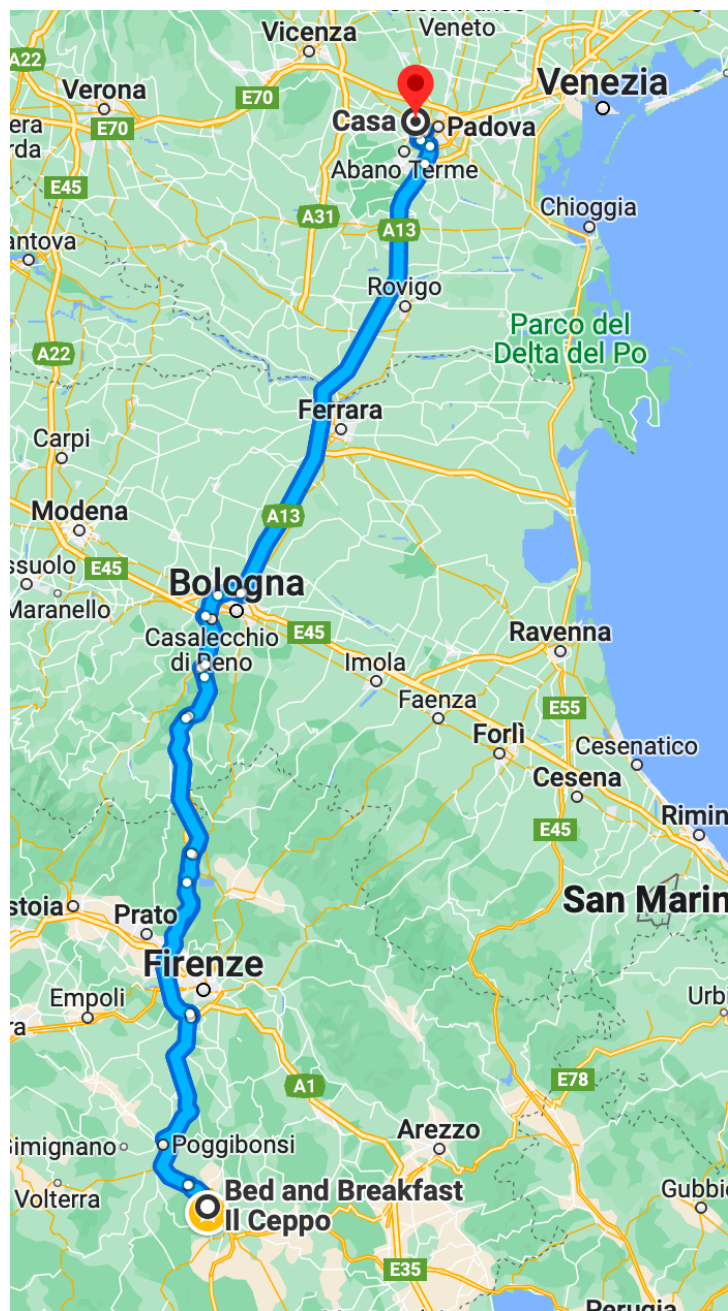
4° giorno km 80 bici (Castel Berardenga - Castelnuovo Berardenga)

ore 09.00 Partenza già colazionati
ore 10.30 Pausa di mezza mattina
ore 13.00 **Pranzo a Villa a Sesta**
ore 14.30 Ripartenza
ore 16.00 Potassio di mezzo pomeriggio
ore 17.30 Arrivo a Castelnuovo Berardenga
Sistemazione in albergo, riposo, cena

5° giorno km 30 bici + 275 auto (Castelnuovo Berardenga - Siena - Il Ceppo - Padova)

ore 09.30	Partenza già colazione con borse al seguito
ore 10.30	Pausa di mezza mattina Piazza del Campo a Siena
ore 12.00	Carico biciclette
ore 12.30	Pranzo a Il Ceppo
ore 14.30	Rientro in auto
ore 17.30	Arrivo a casa

Km in auto



LE TAPPE

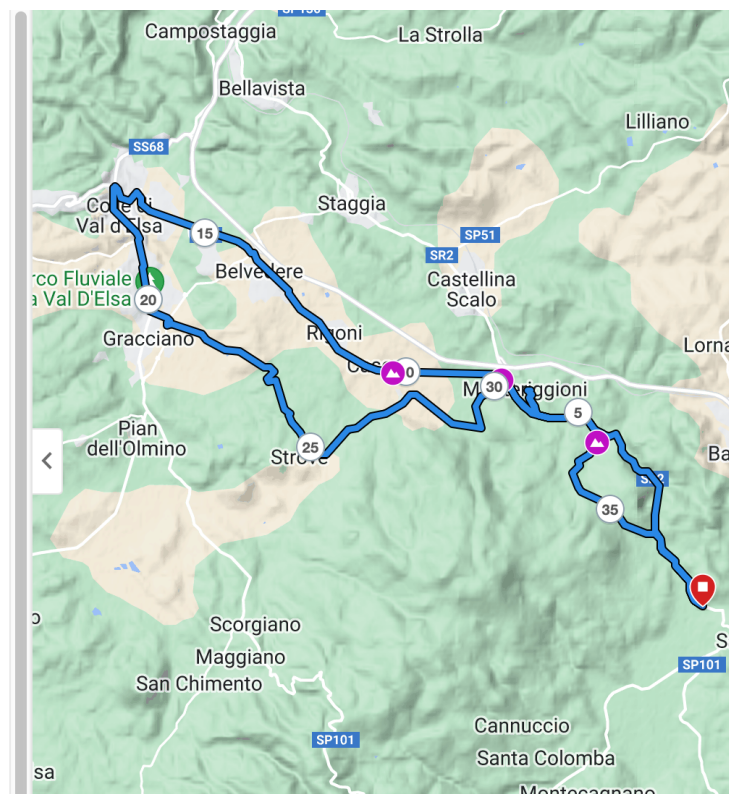
Strade Bianche 1

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

🏠 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

37,80 km 431 m 432 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo



Il Ceppo – Monteriggioni – Colle Val d'Elsa - Il Ceppo

Strade Bianche 2

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

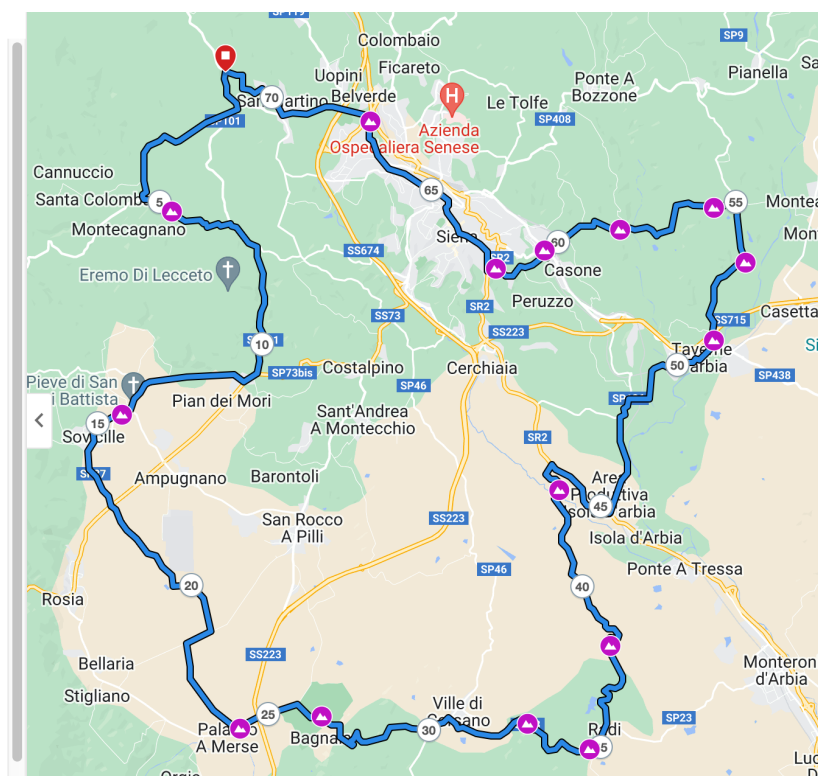
🏠 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

71,51 km 979 m 979 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo



Salite



Il Ceppo – Il Ceppo

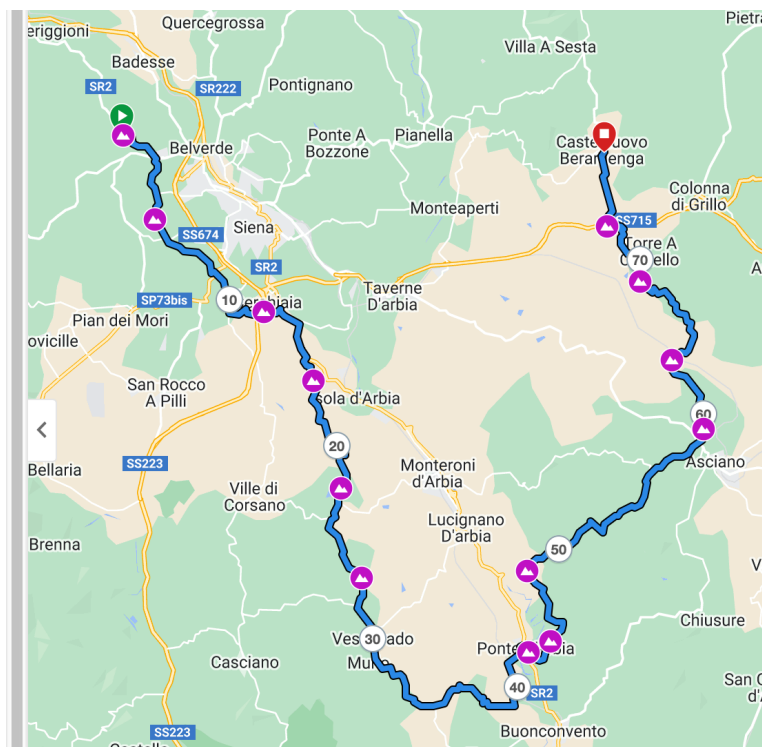
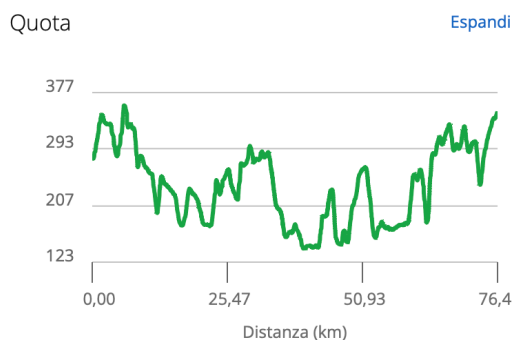
Strade Bianche 3

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📄 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

76,40 km 1.180 m 1.109 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo



Il Ceppo – Castelnuovo Berardenga

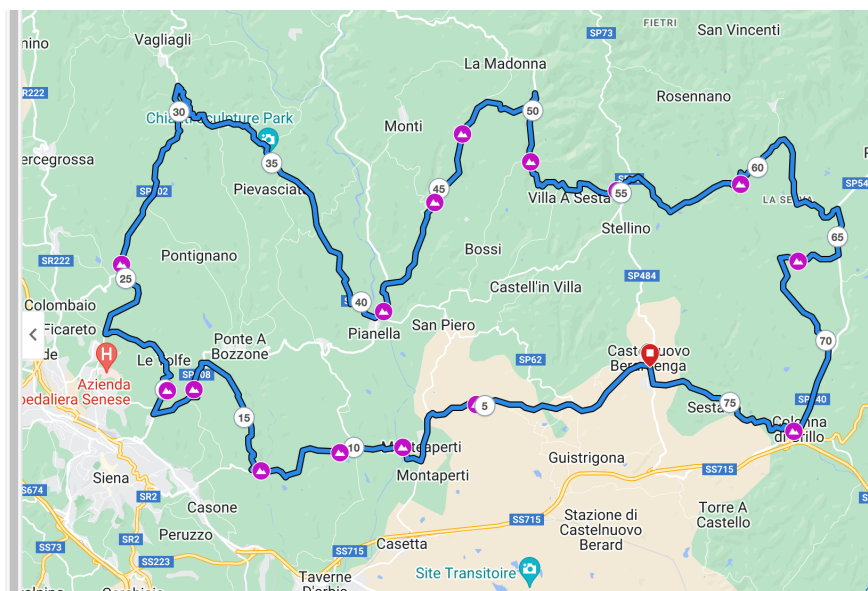
Strade Bianche 4

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📄 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

77,65 km 1.407 m 1.413 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo



Castelnuovo Berardenga – Castelnuovo Berardenga

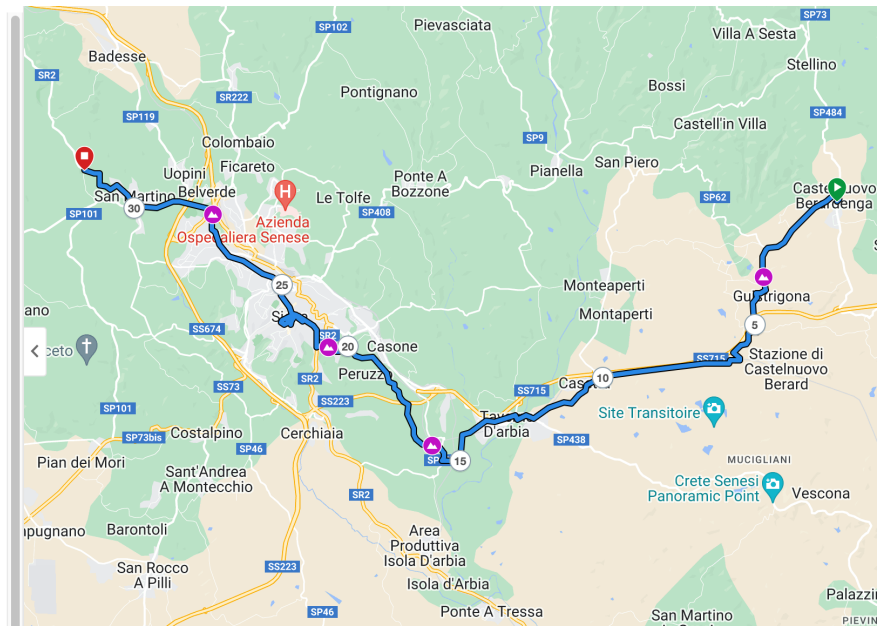
Strade Bianche 5

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📄 Pubblico: disponibile a tutti. 🔒

31,99 km 333 m 410 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo



Castellnuovo Berardenga – Il Ceppo



Il Ceppo

Il tragitto

Il tragitto si sviluppa interamente nella provincia di Siena (Toscana) alternando strade bianche e strade a basso traffico. Il viaggio, per quanto possibile, seguirà il percorso dell'Eroica.

Le tappe, breve descrizione:

1. Dopo il pranzo inizia la prima tappa ad anello, senza borse, con arrivo e partenza presso il B&B Il Ceppo. Tappa facile e corta con visita di Monteriggioni e Colle Val d'Elsa. In alternativa si possono raggiungere i siti da visitare in auto.
2. Anche la seconda tappa è ad anello (senza borse) ed è molto mangia-bevi. Alternanza di strade bianche e asfaltate. Tappa di media difficoltà.
3. Per la terza tappa vedi sopra, l'unica differenza è che si tratta di percorso in linea con borse al seguito.
4. La quarta tappa, ad anello, può essere considerata il tappone di questo tour non per i km da percorrere ma per il dislivello positivo che si viene a creare percorrendo gli innumerevoli mangia-bevi.
5. Quinta tappa, in linea, facile e corta quanto basta per arrivare all'ora di pranzo. Valuteremo in loco se prendere una camera per fare la doccia.

La logistica

1. La partenza è prevista come sempre da Caselle.
2. Mezzi: furgone di Claudio e qualche auto.
3. Pranzi veloci e fugaci, cene impegnative.
4. La notte uno e due: <https://ilceppo-bedandbreakfastmonteriggioni.com>
5. La notte tre e quattro: <https://www.poderesanquirico.it>

6. E' indispensabile avere le adesioni entro il 28 febbraio per le prenotazioni.

P.S non è obbligatorio, ma un costume in borsa forse.....

LA TABELLA DI MARCIA

(Km, dislivelli e difficoltà)

PERCORSO TAPPA	KM	DISLIVELLO + metri	DISLIVELLO – metri	DIFFICOLTA' BASSA * MEDIA ** ALTA ***
-------------------	----	--------------------------	--------------------------	--

1° TAPPA				
Il Ceppo – Monteriggioni	7			*
Monteriggioni – Colle Val d'Elsa	11			*
Colle Val d'Elsa – Il Ceppo	22			**
Totale 1° tappa	40	431	431	*

2° TAPPA				
Il Ceppo – Ville di Corsano	30			***
Ville di Corsano – Taverne d'Arbia	20			**
Isola d'Arbia – Il Ceppo	25			**
Totale 2° tappa	75	1022	1022	**

3° TAPPA con borse al seguito				
Il Ceppo – Ponte d'Arbia	42			**
Ponte d'Arbia – Castelnuovo B.	33			***
Totale 3° tappa	75	1180	1103	**

4° TAPPA				
Castelnuovo B. – Bivio SP102/SP9 Cima Coppi m. 475	30			***
Bivio SP102/SP9 – Villa a Sesta	25			**
Villa a Sesta – Castelnuovo B.	25			***
Totale 4° tappa	80	1407	1407	***

5° TAPPA con borse l seguito				
Castelnuovo B. – Taverne d'Arbia	15			*
Taverne d'Arbia – Il Ceppo	15			*
Totale 5° tappa	30	333	410	*

TOTALI	300	4373	4373	
---------------	------------	-------------	-------------	--

NOTE:

1. Il Tour sembra facile per il basso chilometraggio, ma... attenzione ai “mangia e bevi”:
parecchi metri di su e giù.
2. Un cappellino o meglio il casco per difendersi dal sole.
3. Le previsioni del tempo saranno ottime!!!
4. Tanta allegria in questi quattro giorni.
5. Basta poco allenamento.

Aggiornamento:

<i>n. edizione</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>			
<i>Anno</i>	<i>2009</i>	<i>2010</i>	<i>2011</i>	<i>2012</i>	<i>2013</i>	<i>2014</i>	<i>2015</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>	<i>2020</i>	<i>2021</i>	<i>2022</i>	<i>2023</i>	<i>2024</i>			
<i>Percorsi</i>	<i>Salisburgo</i>	<i>Monaco</i>	<i>Reno</i>	<i>Tirolo</i>	<i>Lombardo Veneto</i>	<i>Istria</i>	<i>Le Tre Ciclabili</i>	<i>Andar per Fiumi</i>	<i>Mostar</i>	<i>Giro del Veneto</i>	<i>Paris - Roubaix</i>	<i>Coritina d' Ampezzo A/R</i>	<i>I laghi tra TN e BS</i>	<i>Grandi Laghi e MI</i>	<i>Romania</i>	<i>Strade Bianche</i>			<i>N. Partecipazioni</i>
<i>KM</i>	<i>300</i>	<i>340</i>	<i>300</i>	<i>568</i>	<i>480</i>	<i>375</i>	<i>380</i>	<i>410</i>	<i>760</i>	<i>410</i>	<i>226</i>	<i>410</i>	<i>395</i>	<i>406</i>	<i>620</i>				
Adriano	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				15
Claudio	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				15
Vittorio	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1		1				13
Roberto		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				13
Mauro						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				10
Caio							1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
Zio Michele							1	1		1			1	1					5
Lorenzo+			1	1	1	1		1		+									5
Puffo							1	1		1		1							4
Nevio			1	1	1					1									4
Giorgio	1	1	1																3
Niko						1				1									2
Nicola Gas			1		1														2
Giann										1		1							2
Sisso													1						1
Totale	4	5	8	5	7	7	8	9	5	11	6	8	8	6	6				