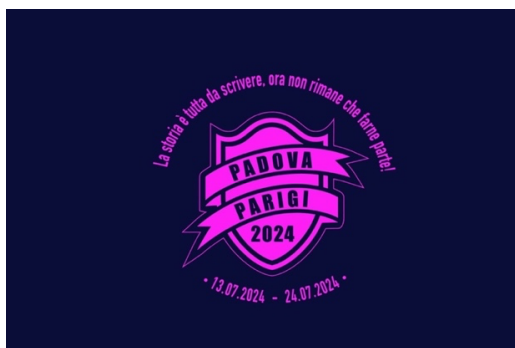


**Dal 13 luglio al 1° agosto
2024**

**Padova Parigi Padova
in bicicletta**

**Adriano in bicicletta:
“Il viaggio numero due”**



**5 stati: Italia, Austria, Liechtenstein, Svizzera e Francia
Più di 2.500 Km di strada e più di 15.000 m. di dislivello**



I numeri di Adriano:

- Classe 1959, Consulente del Lavoro in Padova;
 - Ciclista dal 1987;
 - Al lavoro in bici dal 1989;
 - Cicloturista dal 2009;
 - Organizzatore e partecipante percorsi cicloturisti in Italia ed Europa per il Gruppo Bici Tour dal 2009;
 - Ferie in bici dal 2013;
 - Nel 2016 ceduto camper, auto e scooter;
 - Sciatore dal 1965;
 - Pratica dello scialpinismo dal 1990 al 1999;
 - Organizzatore e partecipante escursioni, dalle ferrate alle camminate, zona Dolomiti per il Gasp (Gruppo Alpinistico Sempre Pronti) dal 1992;
 - Camminate Colli Euganei e Berici dal 2020;
 - Uscite con le ciaspole dal 2022;
 - Bici in attività 4: BdC, Gravel, Cicloturismo e Freni a Bacchetta;
 - Stimati 7 giri del mondo in bici;
 - Totale dei numeri: viva la vita all'aria aperta.
-
- Sito Web: www.adrianoingiro.it;
 - Canale YouTube: adrianoingiro

Prefazione

Quando il nostro tesserato Adriano ci ha comunicato della decisione di andare (e tornare!) a Parigi con la sua bicicletta tutto il Consiglio Direttivo è rimasto sbalordito!

Tutti ricordavano perfettamente l'ultima sua impresa in terra "Jugoslava" dello scorso anno ma nessuno mai avrebbe pensato ad un'altra *performance* del genere.

"In occasione delle Olimpiadi e per scopo benefico con un gruppo di amici si va a Parigi in bicicletta", racconta Adriano, *"ma io intendo anche tornare in biciletta!"* ribadisce, in tal modo i km da percorrere si duplicano e diventano ben 2.526!!!

Lo spirito libero si palesa in tutte le sue sfaccettature e fa superare ogni difficoltà comprese le limitazioni che la sua *"tenera"* età dovrebbero consigliare; impavido, risoluto nulla può fargli cambiare idea.

Tutti gli amici del Consiglio Direttivo della Scuola di Ciclismo Fuoristrada Panther Boys Padova ASD lo accompagneranno, ovviamente con la forza del pensiero che spesso fa la differenza, in questa nuova impresa.

Al ritorno ti aspettiamo nella nostra pista per BMX per una dovuta bicchierata.

Puro divertimento non serve augurarlo è già insito!

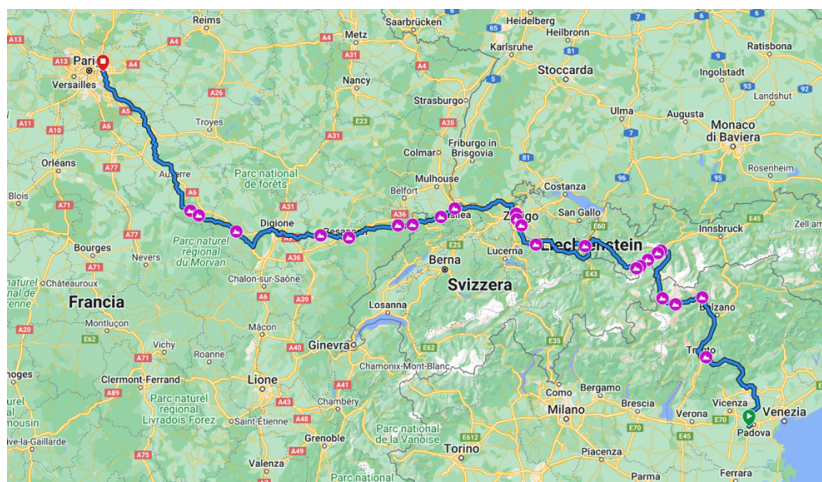
Buon viaggio!!!

SCF PANTHER BOYS PADOVA ASD
Ezio Piovesan – presidente

Il percorso e le tappe

L'andata:

PADOVA - PARIGI



N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL +
1	13/07/24	S	Padova-Bassano-Levico T.	125	125	1.296	796
2	14/07/24	D	Levico T.-Merano	115	240	1.181	467
3	15/07/24	L	Merano-Resia- Nauders (A)	95	335	1.086	1.436
4	16/07/24	M	Nauders-Galtur	88	423	998	1.170
5	17/07/24	Me	Galtur-Wildhaus (CH)	95	518	903	1.093
6	18/07/24	G	Wildhaus-Pfaffikon	95	613	808	382
7	19/07/24	V	Pfaffikon-Basel	126	739	682	750
8	20/07/24	S	Basel-Besancon (F)	161	900	521	935
9	21/07/24	D	Besancon-Dijon	121	1.021	400	431
10	22/07/24	L	Dijon-Avallon	132	1.153	268	1.082
11	23/07/24	M	Avallon-Sens	135	1.288	133	681
12	24/07/24	Me	Sens-Parigi	133	1.421	0	459
				1.421			9.682

Tappa 01.19

sabato 13 luglio 2024

Padova/Levico Terme

Km 125 +796m

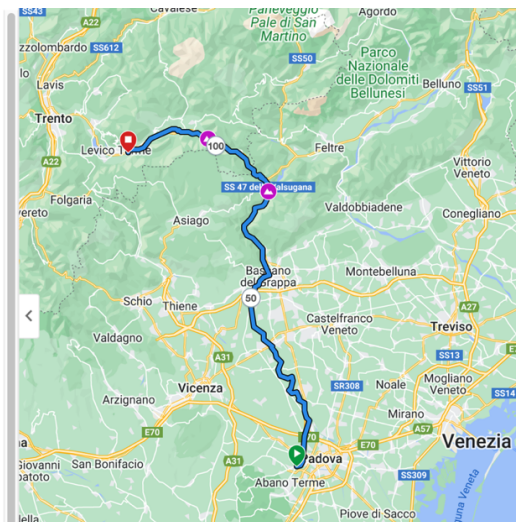
01 PARIS - Tencarola_Levico

Gravel/Ciclismo su sterrato

Pubblico: disponibile a tutti.

124,86 km 705 m 284 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

Velocità media Obiettivo di tempo



Tappa 02.19

domenica 14 luglio 2024

Levico Terme/Merano

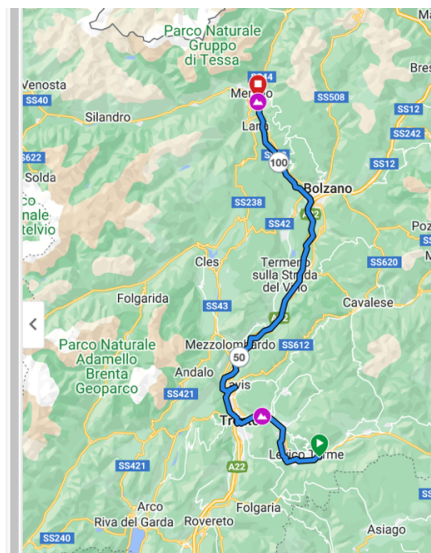
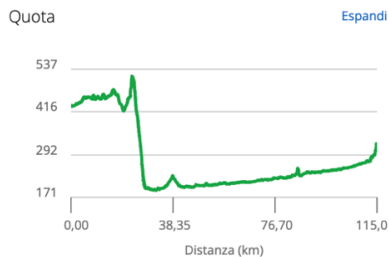
Km 115 +467m

02 PARIS - Levico_Merano

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

🏠 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

115,05 km	432 m	541 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	--
Velocità media	Obiettivo di tempo	



Tappa 03.19

lunedì 15 luglio 2024

Merano/P.so Resia/Nauders (A)

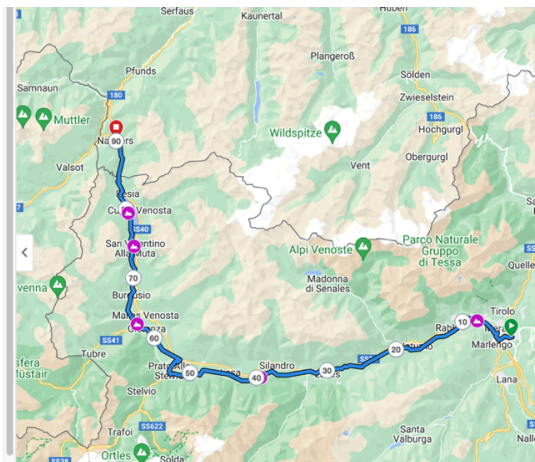
Km 95 +1.436m

03 PARIS - Merano-Resia-Nauders

Gravel/Ciclismo su sterrato

Pubblico: disponibile a tutti.

90,45 km	1.436 m	400 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	--
Velocità media	Obiettivo di tempo	



Tappa 04.19

martedì 16 luglio 2024

Nauders/Galtur

Km 88 +1.170m

04 PARIS - Nauders-Galtur

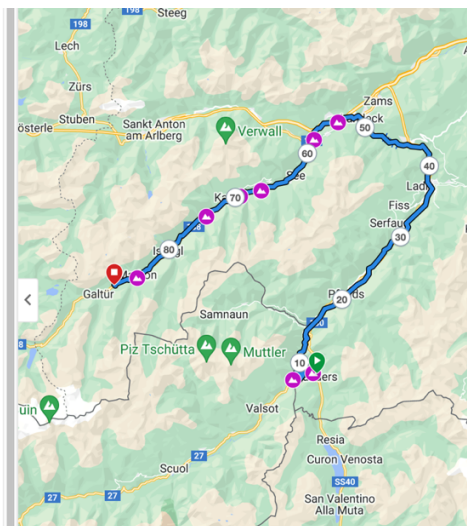
🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📄 Pubblico: disponibile a tutti. 🔗

87,92 km	1.178 m	1.005 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	--
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

[Espandi](#)



Tappa 05.19

mercoledì 17 luglio 2024

Galtur/Wildhaus (CH) - Km 95 +1.093m

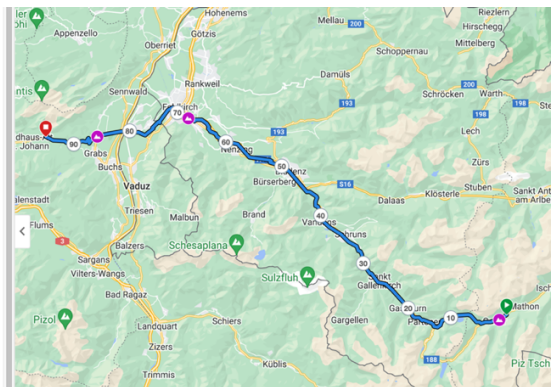
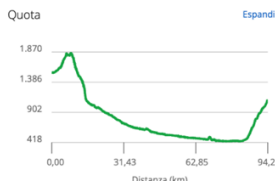
05 PARIS - Galtur-Wildhaus

Gravel/Ciclismo su sterrato

Publico: disponibile a tutti.

94,28 km 1.093 m 1.535 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo



Km 95 +382m



Tappa 07.19

venerdì 19 luglio 2024

Pfaffikon/Basel

Km 126 +750m

07 PARIS - Pfaffikon-Basel

Gravel/Ciclismo su sterrato

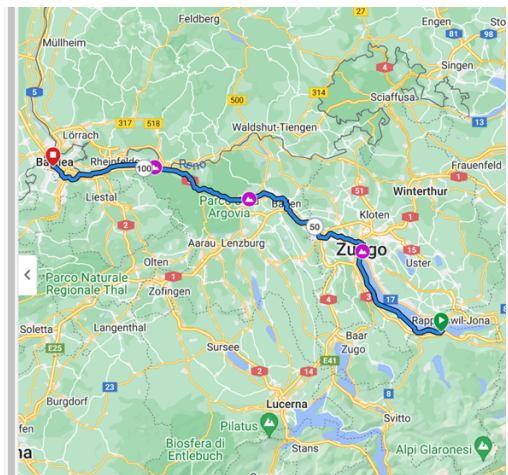
♻️ Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

125,78 km 752 m 886 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota

Espandi



Tappa 08.19

sabato 20 luglio 2024

Basel/Besancon

Km 161 +935m

08 PARIS - Basel-Besancon

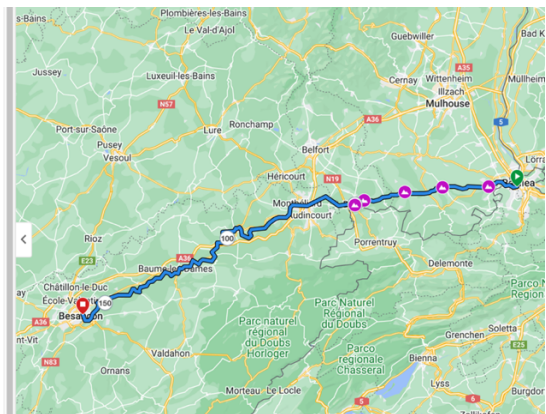
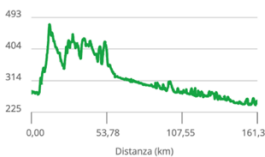
Gravel/Ciclismo su sterrato

Publico: disponibile a tutti.

161,33 km	956 m	975 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	--
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

[Espandi](#)



Tappa 09.19

domenica 21 luglio 2024

Besancon/Dijon

Km 121 +431m

09 PARIS - Besancon-Dijon

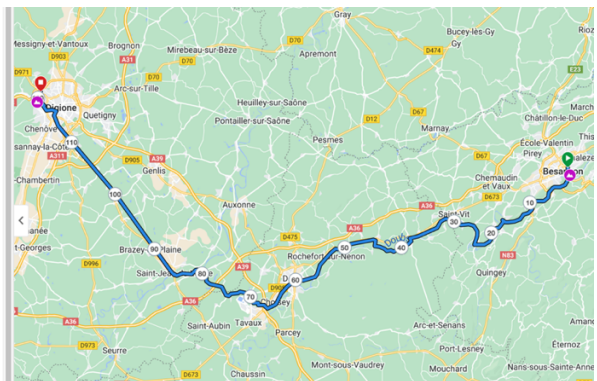
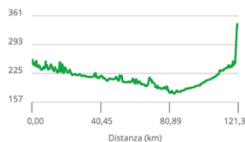
Gravel/Ciclismo su sterrato

Publico: disponibile a tutti.

121,34 km	431 m	354 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	--
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

Espandi



Tappa 10.19

lunedì 22 luglio 2024

Dijon/Avallon

Km 132 +1.082m

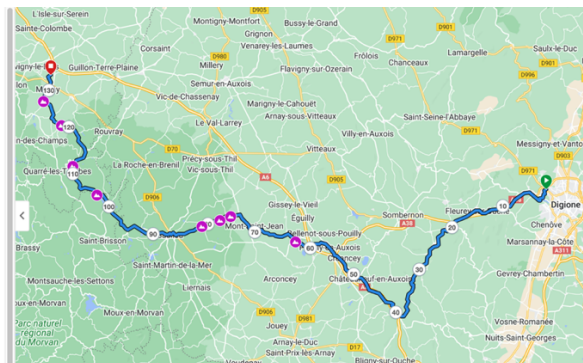
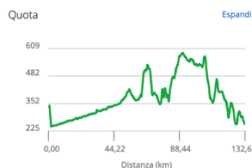
10 PARIS - Dijon_Avallon

Gravel/Ciclismo su sterrato

Publico: disponibile a tutti.

132,66 km 1.082 m 1.160 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

Velocità media Obiettivo di tempo



Tappa 11.19

martedì 23 luglio 2024

Avallon/Sens

Km 135 +681m

11 PARIS - Avallon_Sens

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

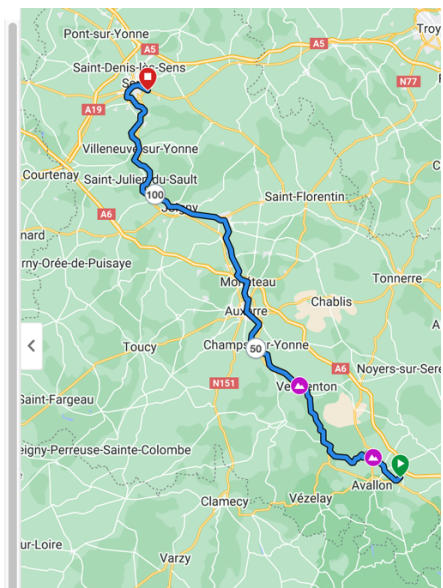
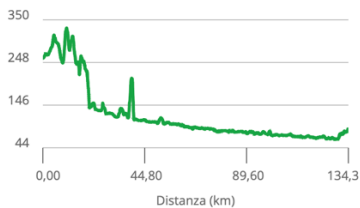
📍 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

134,39 km 514 m 681 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota

[Espandi](#)



Tappa 12.19

mercoledì 24 luglio 2024

Sens/Paris

Km 133 +459m

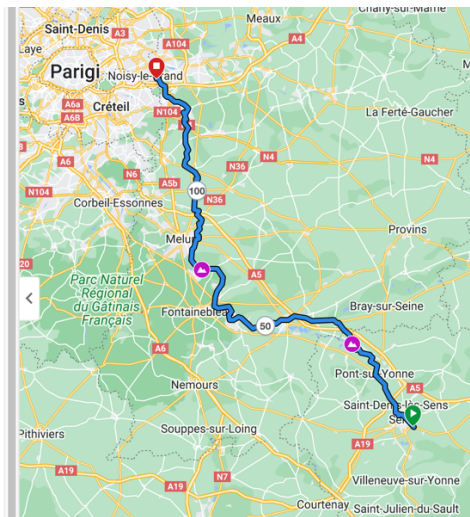
12 PARIS - Sens_Paris

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📄 Pubblico: disponibile a tutti. 🔒

133,76 km 458 m 453 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo



Tappa Riposo

Giovedì 25 luglio 2024

Paris City

Km 58 +380m

Paris City

GravelClicks su sterrato

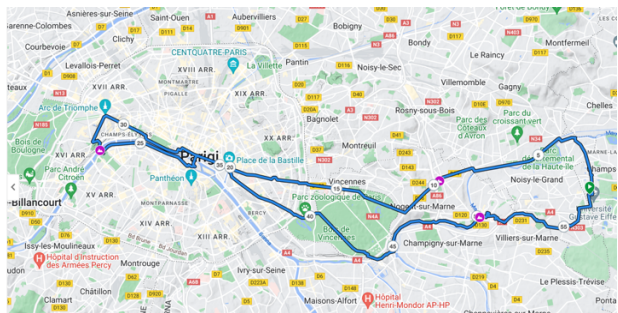
Publico: disponibile a tutti

57,69 km 383 m 383 m

Distanza Ascesa totale Discesa totale

Velocità media Obiettivo di tempo

Quota

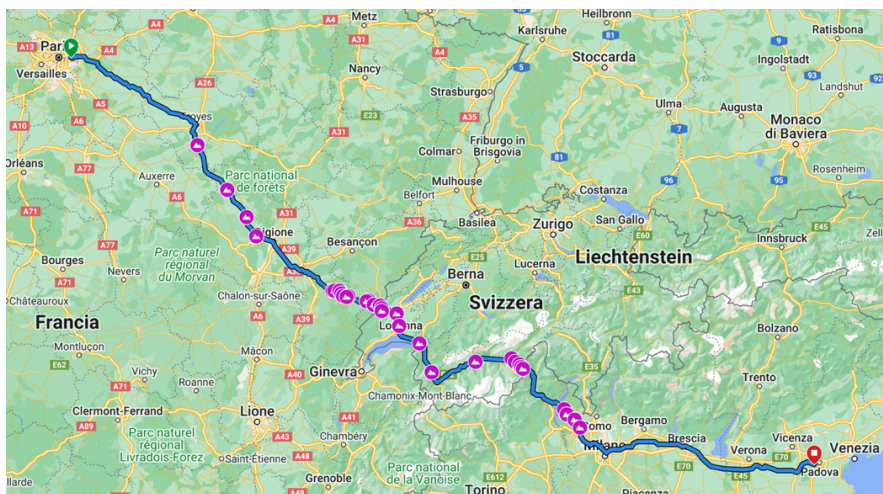




In ritorno dal Viaggio “Le Capitali della ex Jugoslavia”

Il ritorno:

PARIGI - PADOVA



N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL. +
13	26/07/24	V	Paris-Troyes (F)	155	155	950	642
14	27/07/24	S	Troyes-Dijone (F)	170	325	780	836
15	28/07/24	D	Dijone-Chaux Neuve (F)	140	465	640	1.286
16	29/07/24	L	Chaux Neuve-Chippis (CH)	185	650	455	1.203
17	30/07/24	M	Chippis-Cittiglio (I) +10trenor+Straghetta	135	785	320	840
18	31/07/24	Me	Cittiglio-Coccaglio	145	930	175	565
19	01/08/24	G	Coccaglio-Padova	175	1.105	0	313
				1.105			5.685

Tappa 13.19

venerdì 26 luglio 2024

Paris/Troyes

Km 145 +605

Paris 13_Paris Troyes

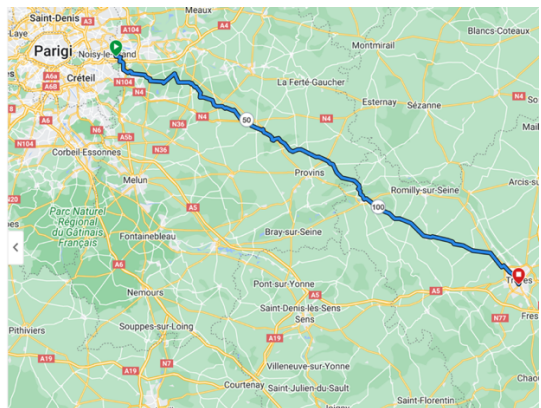
🚲 Ciclismo su strada

📄 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

147,47 km	605 m	584 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	--
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

[Espandi](#)



Tappa 14.19

sabato 27 luglio 2024

Troyes/Dijone

Km 165 +994m

Paris 14_Troyes Dijone

🚲 Ciclismo su strada

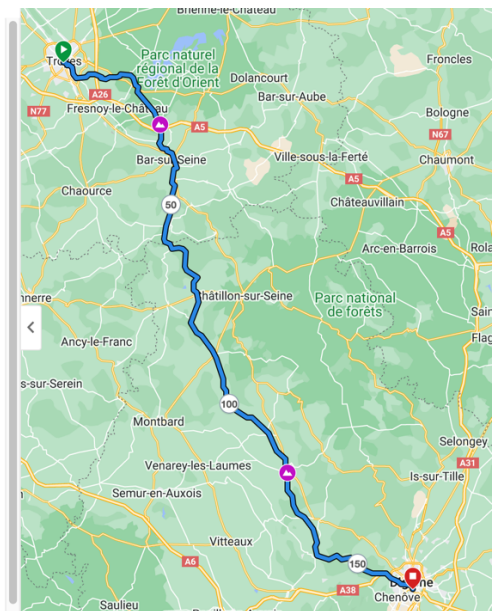
📄 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

165,08 km 994 m 877 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo



Salite



Tappa 15.19

domenica 28 luglio 2024

Dijone/Chaux Neuve

Km 140 +1.286m

Paris 15_Dijon Mouthe

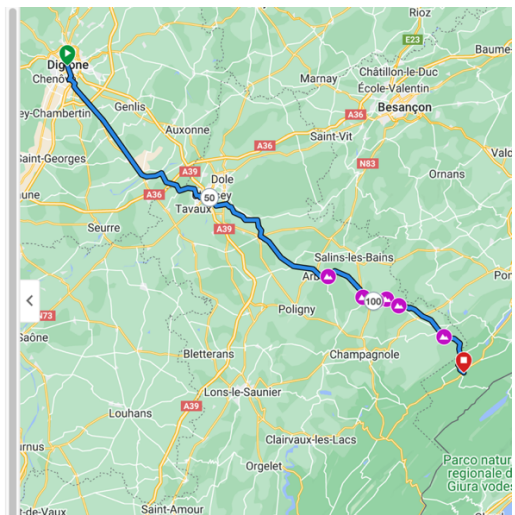
🚲 Ciclismo su strada

🏠 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

133,11 km 1.343 m 652 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
velocità media Obiettivo di tempo

Quota [Espandi](#)



Tappa 16.19

lunedì 29 luglio 2024

Chaux Neuve/Chippis (CH)

Km 185 +1.203m

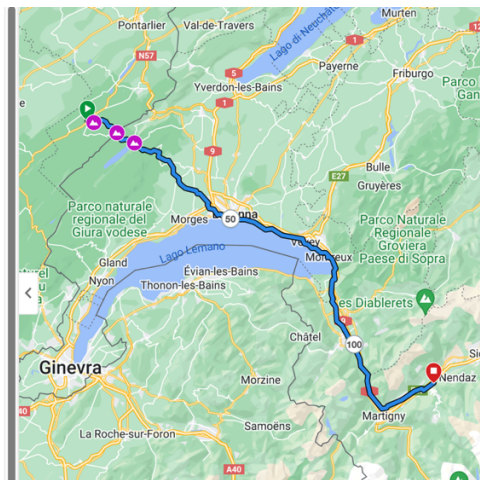
Paris 16_Mouthe Riddes

🚲 Ciclismo su strada

📄 Pubblico: disponibile a tutti

131,00 km	971 m	1.409 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

--	--
Velocità media	Obiettivo di tempo



Tappa 17.19

martedì 30 luglio 2024

Chippis/Cittiglio (I)

Km 135 +840m

Più Km 20 treno e Km 5 traghetto

Paris 17 Rides Cittiglio

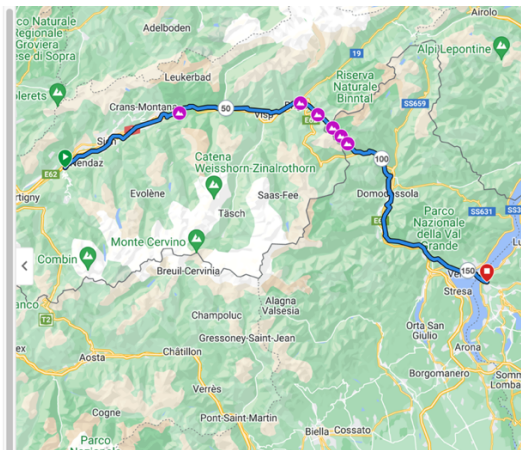
🚲 Ciclismo su strada

📄 Pubblico: disponibile a tutti. 🔒

156,31 km 3.201 m 3.497 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



Tappa 18.19

mercoledì 31 luglio 2024

Cittiglio/Coccaglio

Km 145 +565m

Paris 18_Cittiglio Palazzolo
sull'Oglio

🚴 Ciclismo su strada

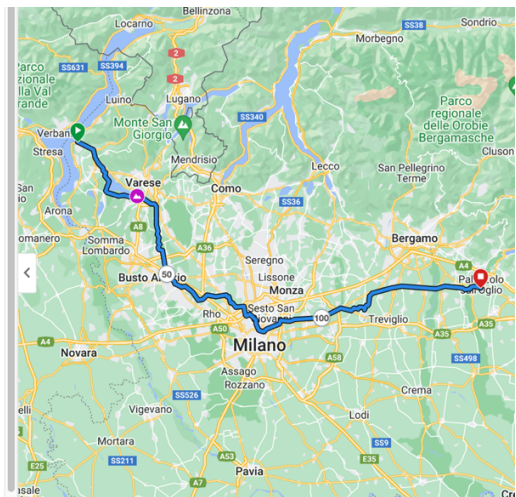
📄 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

145,75 km	565 m	594 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

--	--
Velocità media	Obiettivo di tempo

Quota

[Espandi](#)



Tappa 19.19

giovedì 1° agosto 2024

Coccaglio/Padova

Km 175 +313m

Paris 19_Palazzolo sull'Oglio
Padova

🚲 Ciclismo su strada

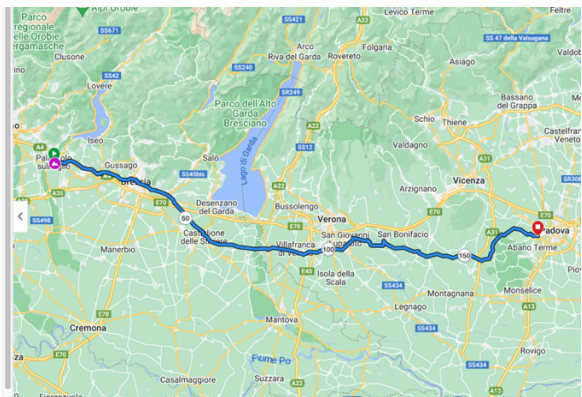
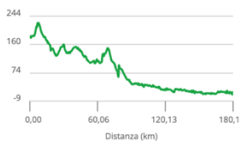
📄 Pubblico: disponibile a tutti. 🔒

180,19 km 313 m 474 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota

[Espandi](#)



**Grazie ai consigli e
all'assistenza
del maestro *“Biciclettaio”*
Pier Paolo Stella
in arte e professione:**



www.etrideride.it

sito Internet:
www.scuolabmxpadova.it

e-mail:
contatti@scuolabmxpadova.it



Scuola Italiana
Ciclismo Fuoristrada
Padova



Centro Sportivo e Tempo Libero Brentella - Via Chiesanuova Padova