



Padova - Assisi

e ritorno

In bici

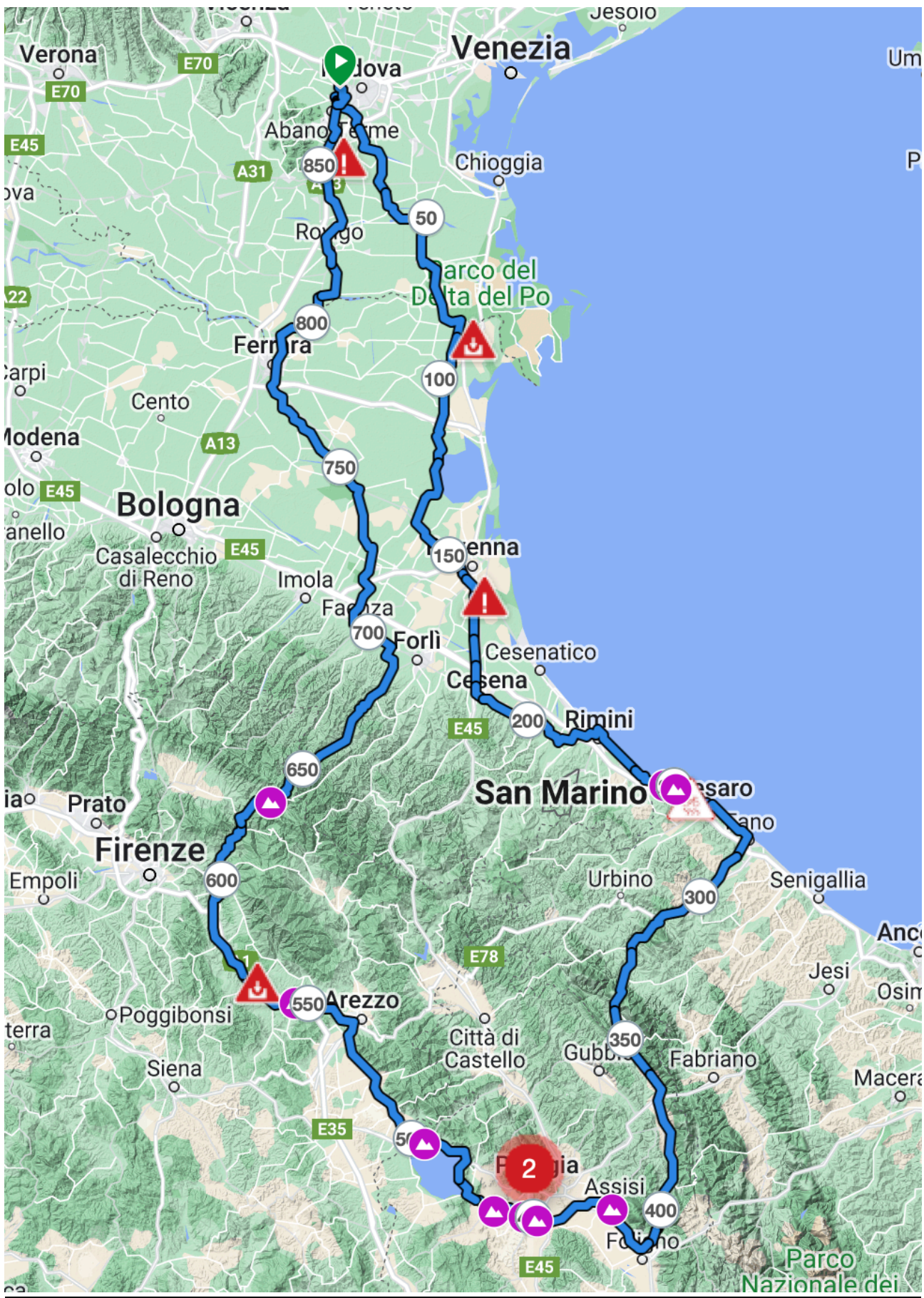
Dal 10 al 15 maggio 2025

900 Km di libertà

Il viaggio in pillole

(sab)	1° giorno 10/05/25:	Padova-Cesena	km	205
(dom)	2° giorno 11/05/25:	Cesena-Acqualagna	km	135
(lun)	3° giorno 12/05/25:	Acqualagna-Assisi	km	105
(mar)	4° giorno 13/05/25:	Assisi-San G. Valdarno	km	145
(mer)	5° giorno 14/05/25:	San G. Valdarno-Lugo	km	150
(gio)	6° giorno 15/05/25:	Lugo-Padova	km	145

Strada in auto	km zero
Strada in bicicletta	km 885
Dislivello totale in salita	m 5.485
Dislivello totale in discesa	m 5.485
Altezza massima	m 907



In bici

LE TAPPE

DETTAGLI PERCORSO

Assisi 01 Padova Cesena

 Gravel/Ciclismo su sterrato

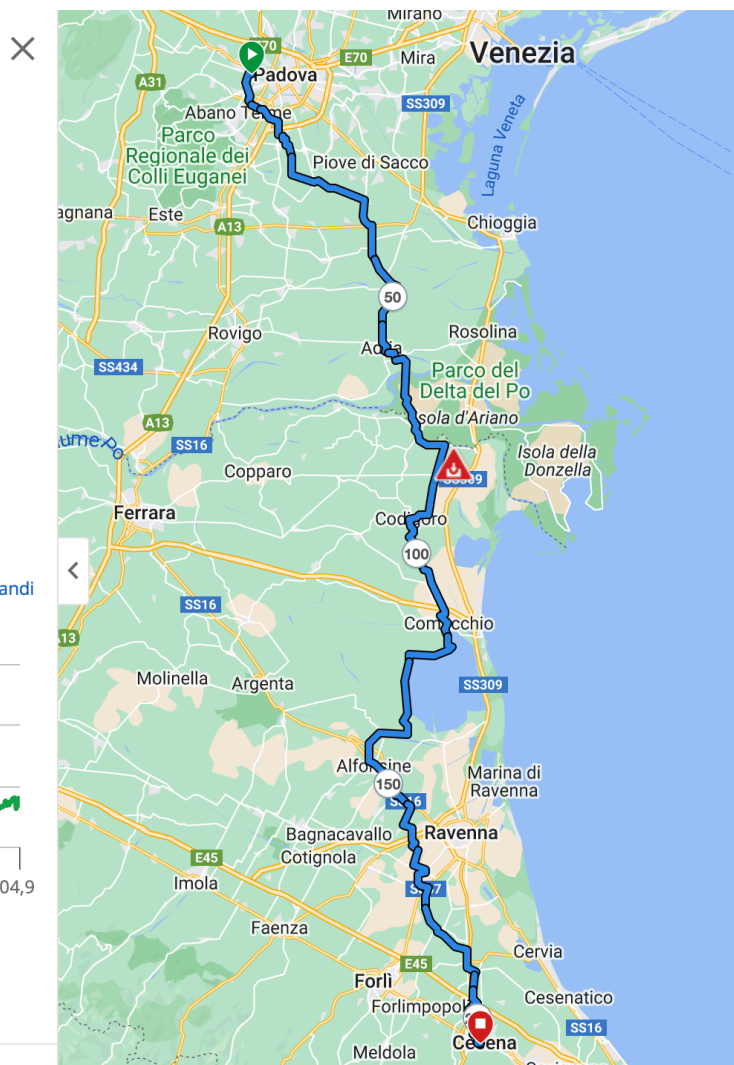
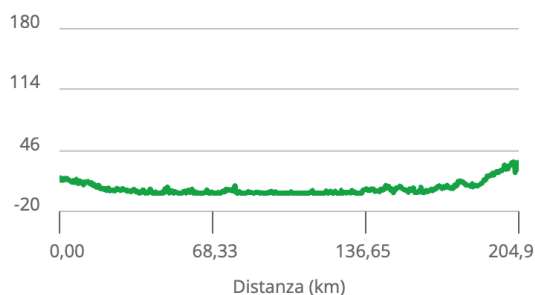
 [Indicazioni di guida](#)

 Pubblico: disponibile a tutti. 

204,98 km	299 m	279 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

20,0 km/h	10:14:56
Velocità media	Obiettivo di tempo

Quota



COMACCHIO

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

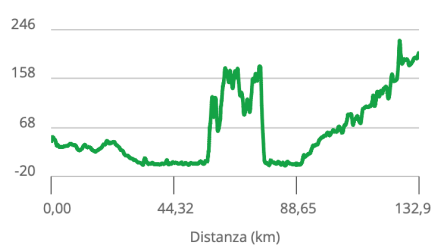
📍 Indicazioni di guida

📄 Pubblico: disponibile a tutti. 🔒

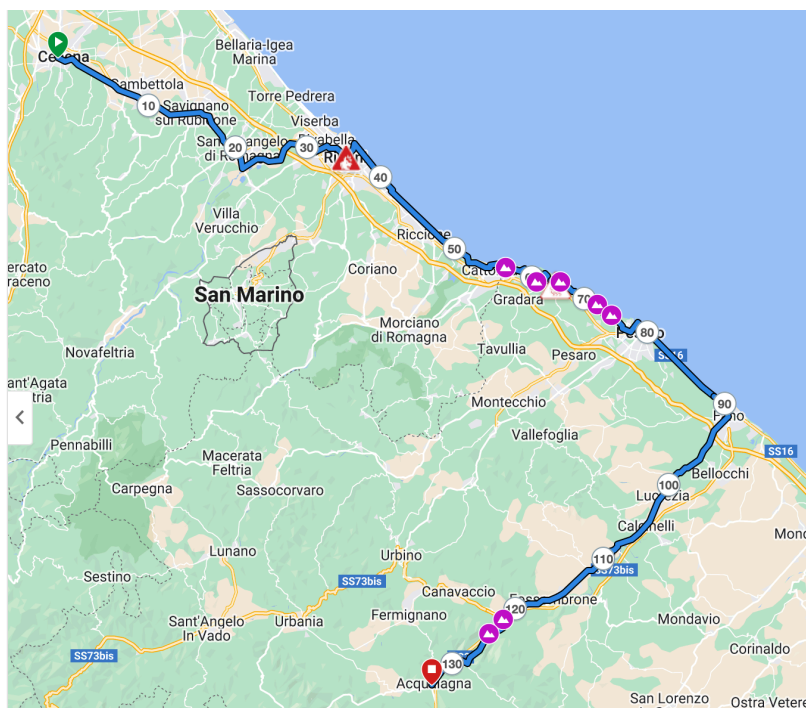
132,97 km	997 m	835 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	--
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

Espandi



Salite



Panoramica Gabicce Pesaro

DETTAGLI PERCORSO

Assisi 03 Acqualagna Assisi

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📍 [Indicazioni di guida](#)

🏠 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

104,33 km 1.328 m 1.186 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

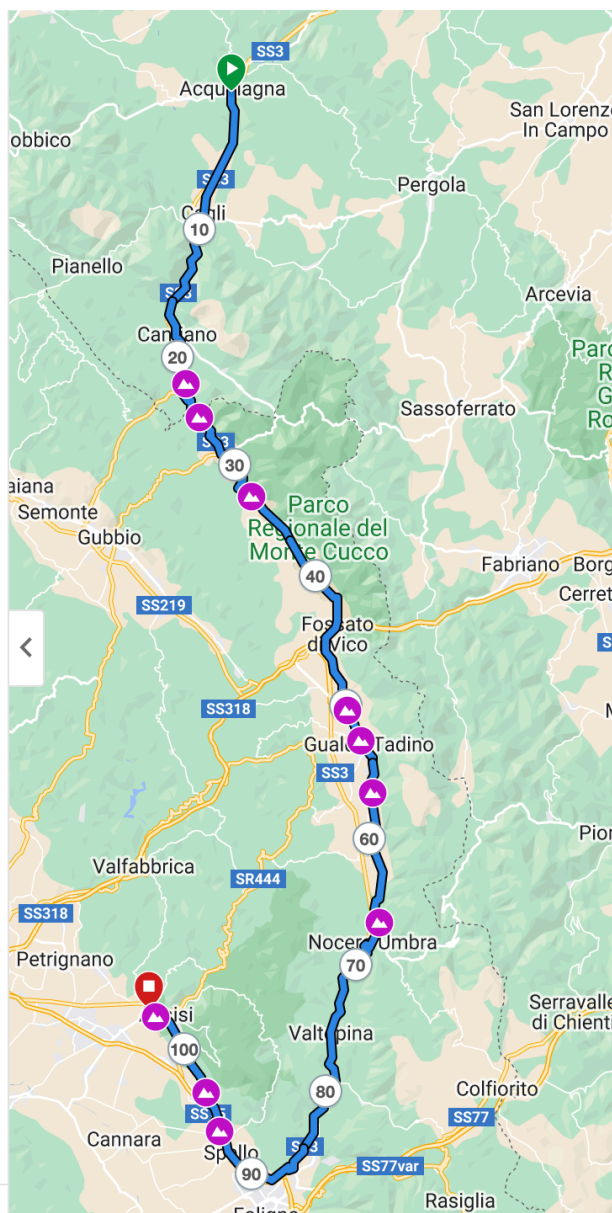
-- --
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota

[Espandi](#)



Salite



Assisi

Assisi 04 Assisi San Giovanni Valdarno

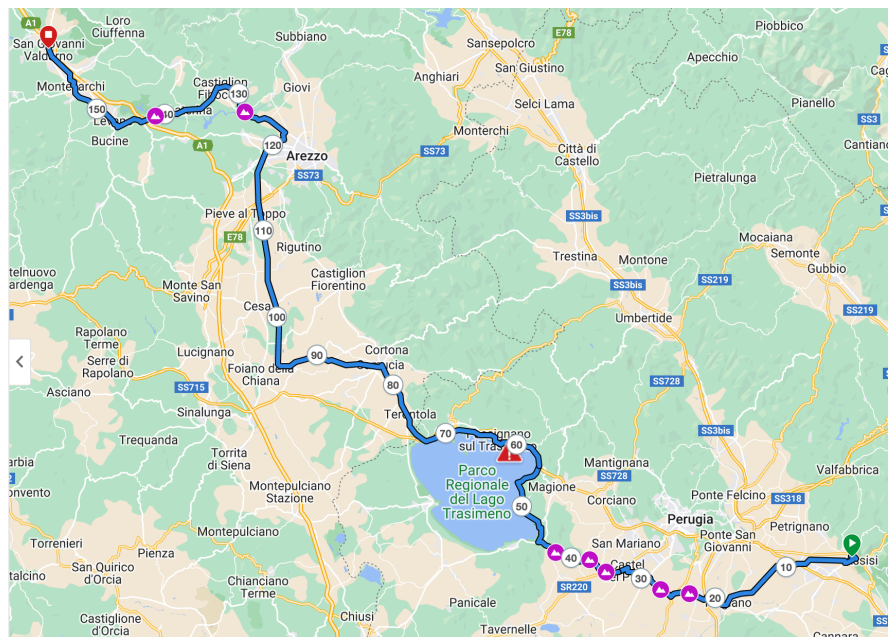
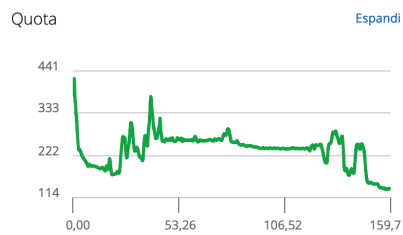
Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

159,79 km 945 m 1.190 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

-- --
Velocità media Obiettivo di tempo



Lago Trasimeno

Assisi 05 San Giovanni Valdarno Lugo

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📍 [Indicazioni di guida](#)

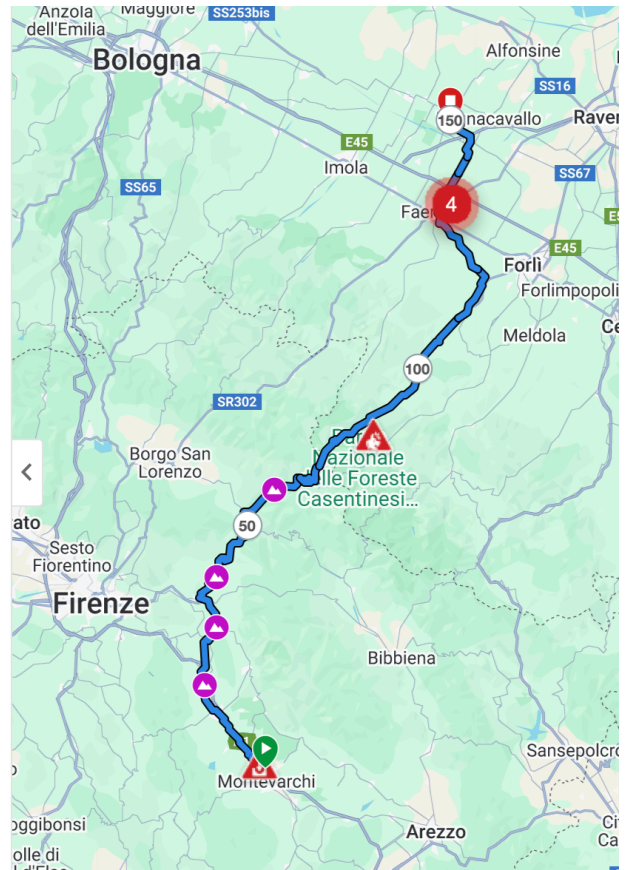
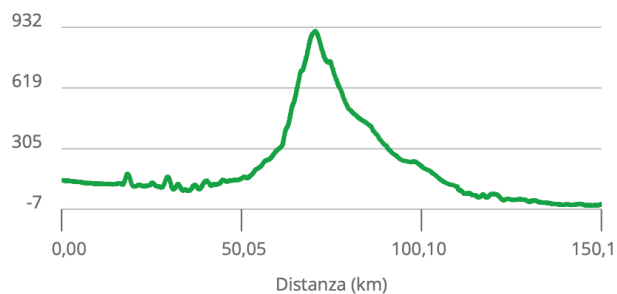
🏠 Pubblico: disponibile a tutti. [?](#)

150,15 km	1.136 m	1.260 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

15,0 km/h	10:00:37
Velocità media	Obiettivo di tempo

Quota

[Espandi](#)



Passo del Muraglione

Assisi 06 Lugo Padova

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📍 Indicazioni di guida

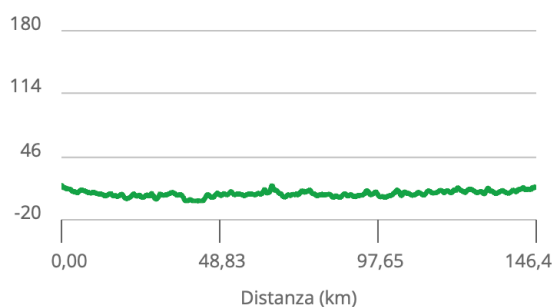
🏠 Pubblico: disponibile a tutti. ⓘ

146,48 km	148 m	148 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

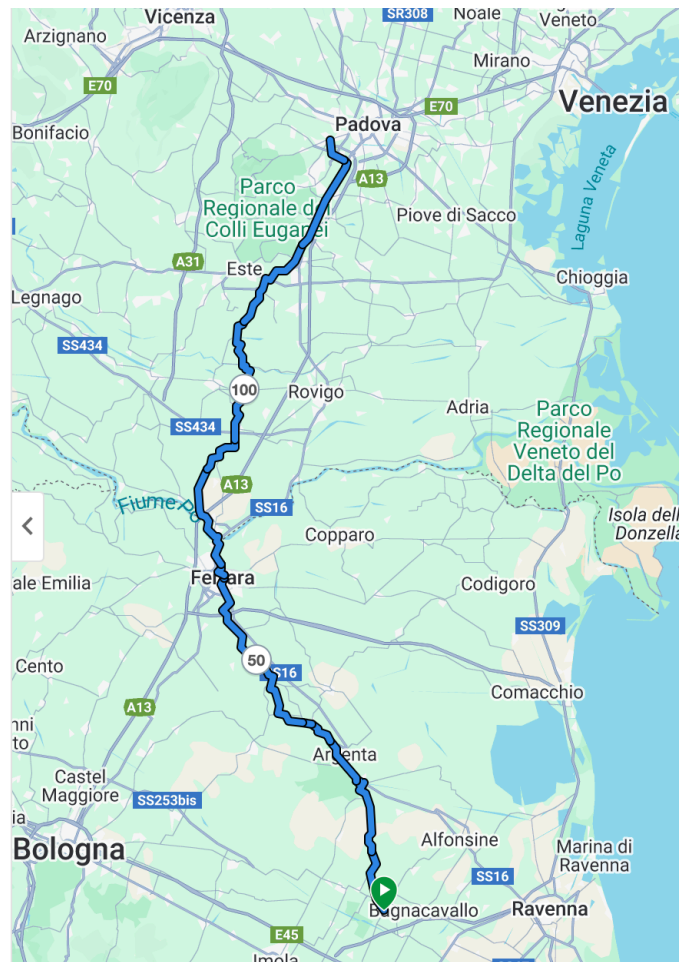
18,0 km/h	8:08:17
Velocità media	Obiettivo di tempo

Quota

[Espandi](#)



Strategia



Ferrara

LA TABELLA DI MARCIA

(Km, dislivelli e difficoltà)

PERCORSO TAPPA	KM	DISLIVELLO + metri	DISLIVELLO – metri	DIFFICOLTA' BASSA * MEDIA ** ALTA ***
-------------------	----	--------------------------	--------------------------	--

1° TAPPA				
Padova – Comacchio	110			*
Comacchio – Cesena	95			*
Totale 1° tappa	205	229	266	**

2° TAPPA				
Cesena – Rimini	35			*
Rimini – Fano	55			**
Fano – Acqualagna	45			**
Totale 2° tappa	135	997	835	**

3° TAPPA				
Acqualagna – Scheggia	30			***
Scheggia – Nocera Umbra	35			**
Nocera Umbra – Assisi	40			**
Totale 3° tappa	105	1.328	1.086	***

4° TAPPA				
Assisi – Passignano sul Trasimeno	60			**
Passignano sul Trasimeno – Arezzo	60			*
Arezzo – San Giovanni Valdarno	40			**
Totale 4° tappa	145	945	1.190	**

5° TAPPA				
San G. Valdarno - Pontassieve	35			**
Pontassieve – Passo del Muraglione	35			***
Passo del Muraglione – Lugo	80			*
Totale 5° tappa	150	1.716	1.808	***

6° TAPPA				
Faenza - Ferrara	60			*
Ferrara – Padova	85			*
Totale 6° tappa	145	270	300	**

TOTALI	885	5.485	5.485	
---------------	------------	--------------	--------------	--