



Colonnata



Borgo Val di Taro

Appennino tosco-emiliano

In bici

**Passo del Muraglione
Garfagnana - Alpi Apuane
Lunigiana – Val di Taro
Le Colline tra Parma e Reggio**

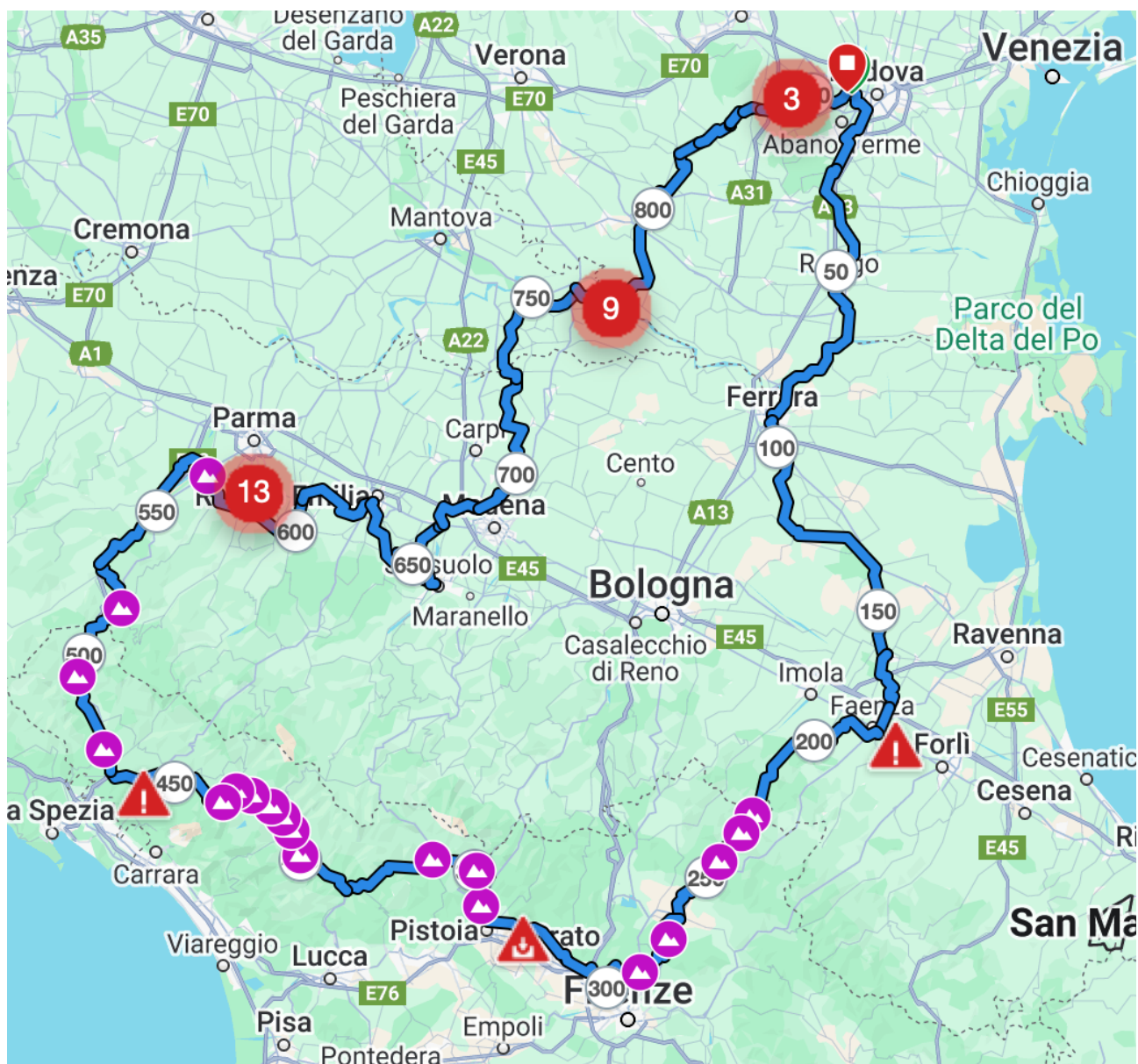
Dal 4 al 12 agosto 2025

890 Km di libertà

Il viaggio in pillole

(lu)	1° giorno 4/8/25:	Padova-Ferrara	km 100
(ma)	2° giorno 5/8/25:	Ferrara-Forlì	km 110
(me)	3° giorno 6/8/25:	Forlì-Borgo San Lorenzo	km 90
(gi)	4° giorno 7/8/25:	Borgo S. L.-San Marcello Pistoiese	km 90
(ve)	5° giorno 8/8/25:	S.Marcello Pistoiese-Aulla	km 110
(sa)	6° giorno 9/8/25:	Aulla-Fornovo di Taro	km 100
(do)	7° giorno 10/8/25:	Fornovo di Taro-Sassuolo	km 100
(lu)	8° giorno 11/8/25:	Sassuolo-Ostiglia	km 100
(ma)	9° giorno 12/8/25:	Ostiglia-Padova	km 100

Strada in auto	km 0
Strada in bicicletta	km 950
Dislivello totale in salita	m 5.489
Dislivello totale in discesa	m 5.489
Altezza massima	m 957



In bici

Descrizione sommaria

Nelle prime due tappe del percorso si pedalerà esclusivamente in pianura per raggiungere gli Appennini.

Nella terza e quarta tappa affronteremo l'Appennino tosco-romagnolo dove scaleremo l'emblematico Passo del Muraglione.

Dalla quinta alla settima tappa sarà la volta dell'Appennino tosco-emiliano, qui attraverseremo parte della regione della Garfagnana, ammireremo le cave di Colonnata e anche un po' di mare non guasterà ai nostri occhi.

Nell'ottava tappa pedaleremo sulle colline tra Parma e Reggio.

Le ultime due tappe saranno in pianura.

Quattro regioni: Veneto, Emilia Romagna, Toscana e Lombardia.

LE TAPPE

1 Appennini Padova Ferrara

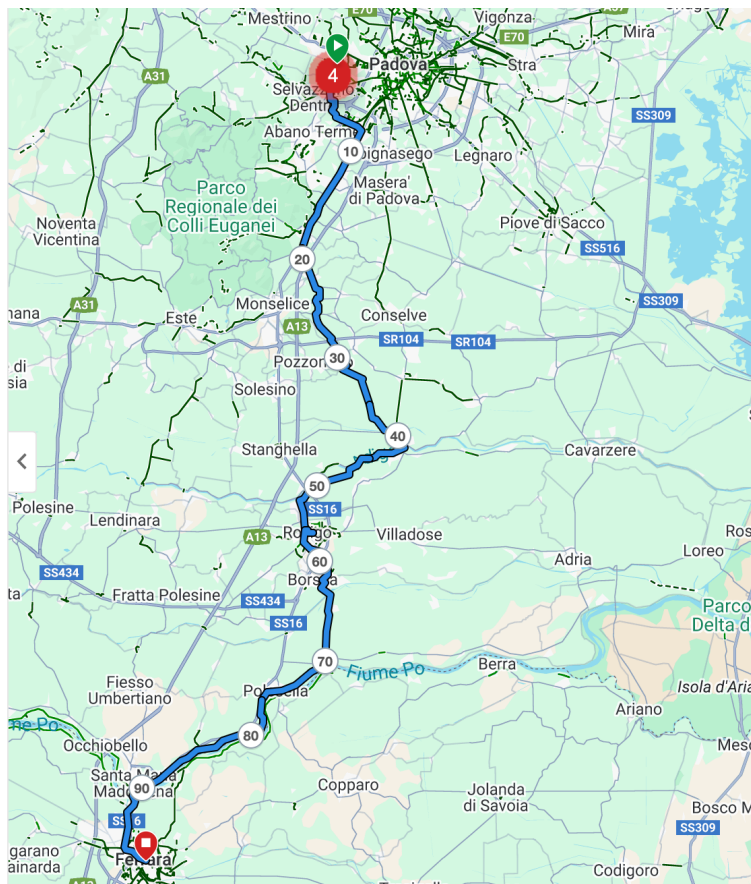
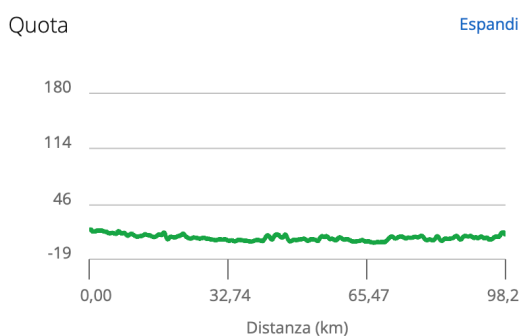
🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📍 Indicazioni di guida

🏠 Pubblico: disponibile a tutti. 2

98,21 km 115 m 119 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

20,0 km/h 4:54:38
Velocità media Obiettivo di tempo



Padova-Ferrara

Pianura Padana

Tanti campi, il fiume Adige (10 km) e il fiume Po' (20 km). Si entra in Emilia Romagna.



Rovigo

2 Appennini Ferrara Forlì

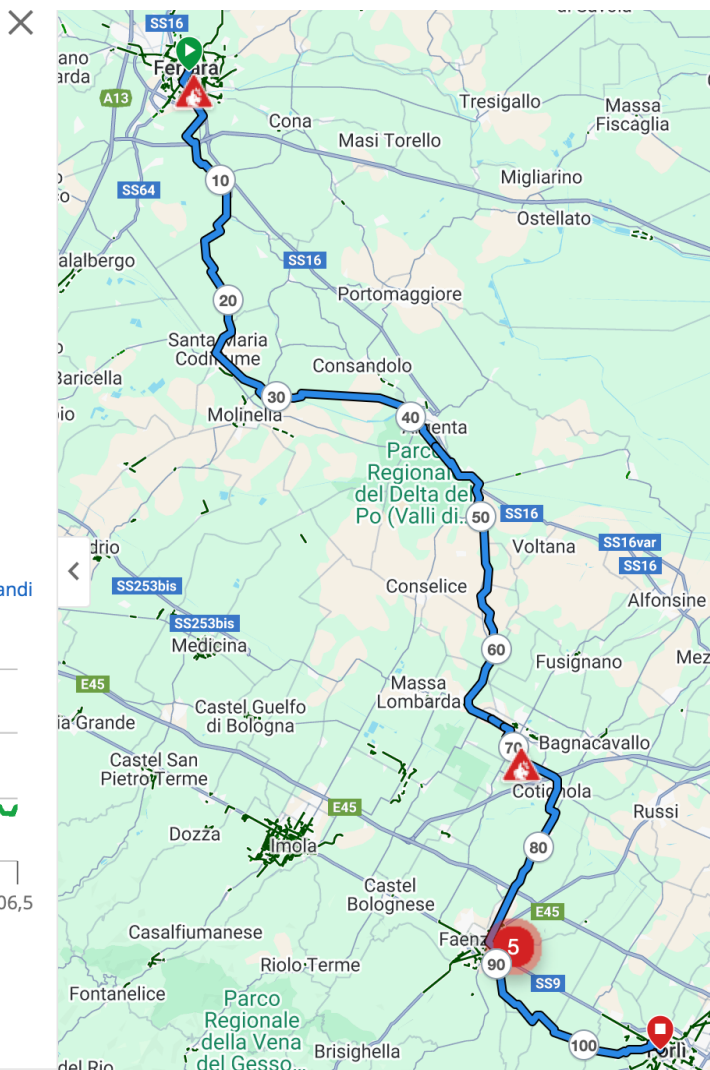
Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Pubblico: disponibile a tutti.

106,55 km 138 m 117 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

20,0 km/h 5:19:40
Velocità media Obiettivo di tempo



Ferrara-Forlì

Pianura Padana

Ancora campi, qualche tratto lungo canali e lungo il fiume Reno.



Lugo

3 Appennini Forlì Borgo San Lorenzo

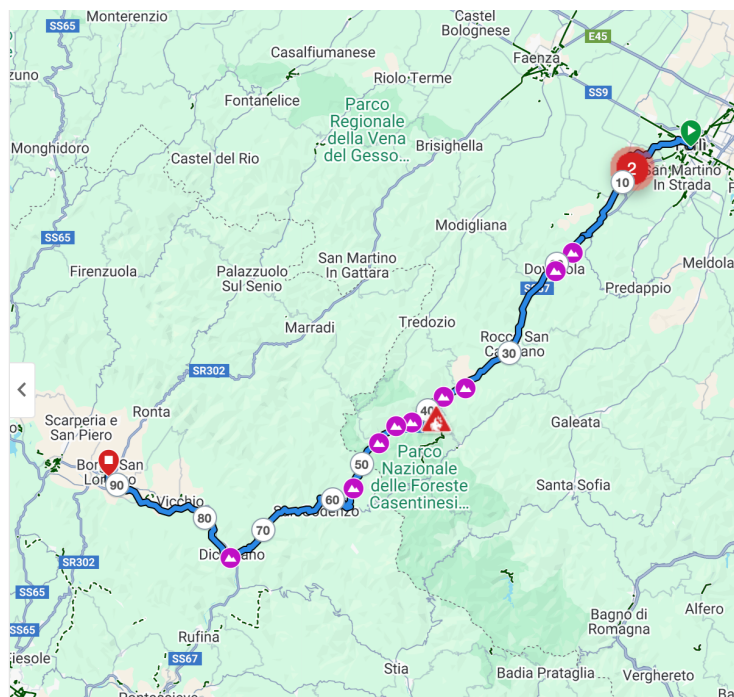
Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Pubblico: disponibile a tutti.

91,38 km	1.076 m	922 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

15,0 km/h	6:05:31
Velocità media	Obiettivo di tempo



Forlì-Passo del Muraglione-Borgo San Lorenzo

Appennino tosco-romagnolo

Cambia la Regione (Toscana), cambia l'ambiente e cambia la strada: iniziano le salite, la prima del tour è una signora salita: il *Passo del Muraglione*.

Tra il 1832 e il 1836 il granduca di Toscana Leopoldo II fece costruire una strada carrozzabile per mettere in comunicazione la capitale Firenze con la Romagna toscana fino a Terra del Sole^[1]. Contemporaneamente alla strada furono costruiti sul passo una casa cantoniera e un alberghetto. L'ingegnere che progettò la via di comunicazione, Alessandro Manetti, fece costruire un muro di pietre per offrire ai viandanti un riparo dal forte vento di crinale. Dal muro, o muraglione, deriva il nome del passo.



4 Appennini Borgo SL San Marcello Pistoiese

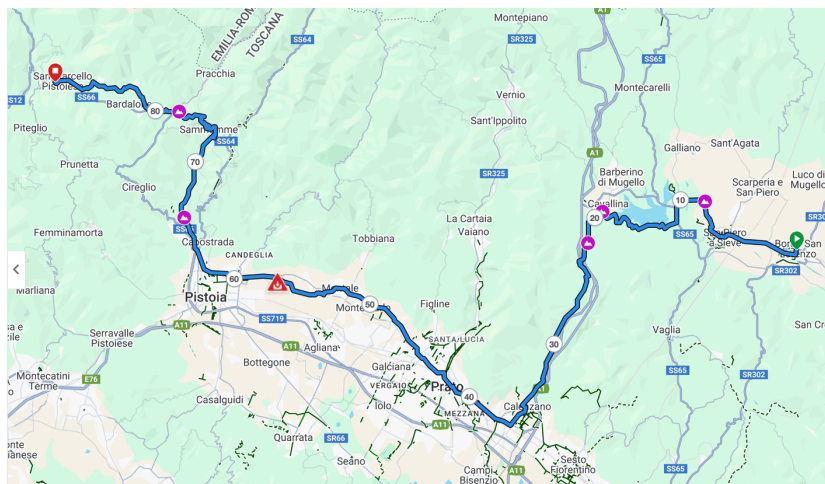
Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

88,81 km Distanza 1.464 m Ascesa totale 1.069 m Discesa totale

18,0 km/h Velocità media 4:56:02 Obiettivo di tempo



Borgo San Lorenzo-Lago Bilancino-Prato-Pistoia-San Marcello Pistoiese

Dall'Appennino tosco-romagnolo all'Appennino tosco-emiliano

Dopo il Lago Bilancino discesa verso Prato, pianura fino a Pistoia.

Inizio dell'Appennino tosco-emiliano e inizio di una nuova salita direzione Passo di Oppio, qualche chilometro prima del valico deviazione per strada secondario e per evitare metri di dislivello.

Questo è il Tappone!



Salita al Passo di Oppio

5 Appennini S.Marcello P Aulla

Gravel/Ciclismo su sterrato

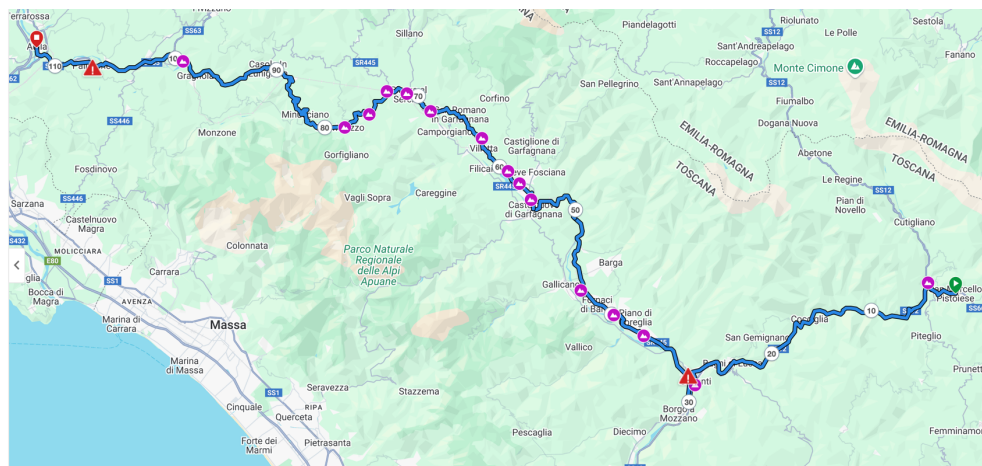
Indicazioni di guida

♿ Pubblico: disponibile a tutti.

112,36 km 1.077 m 1.645 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

15,0 km/h 7:29:28
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



San Marcello Pistoiese-Ponte del Diavolo-Garfagnana-Aulla

Le Alpi Apuane

Perché si chiamano Alpi se fanno parte dell'Appennino?

Il termine "Alpi" è utilizzato per indicare catene montuose che presentano picchi elevati e una certa imponenza, mentre il termine "Apuane" deriva dal nome dell'antico popolo degli Apuani.

Anche la tappa di oggi si svolge negli Appennini, ma più che una tappa è quasi un tappone!

Discesa fino al Ponte de Diavolo, si entra nella Garfagnana e si sale per 30 km.



Ponte del Diavolo o della Maddalena

6 Appennini Aulla Fornovo

 Gravel/Ciclismo su sterrato

 [Indicazioni di guida](#)

 Pubblico: disponibile a tutti. 

91,90 km

Distanza

1.094 m

Ascesa totale

1.016 m

Discesa totale

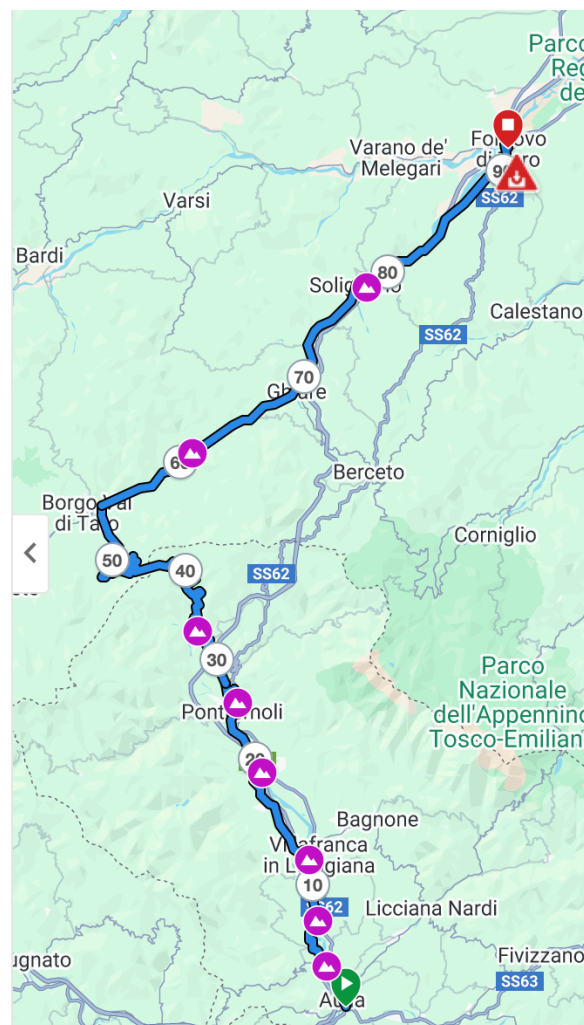
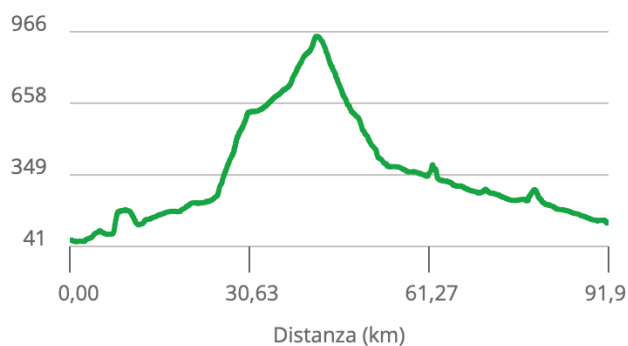
18,0 km/h

Velocità media

5:06:21

Obiettivo di tempo

Quota



Aulla-Pontremoli-Borgo Val di Taro-Fornovo di Taro

Lunigiana e Val di Taro

Sempre in facile salita si raggiunge Pontremoli, da qui inizia la vera salita al Passo del Brattello, il valico è alto 953m e collega la Toscana con l'Emilia Romagna.

Lungo discesone fino a Borgo Val di Taro e poi ancora discesa fino a Fornovo di Taro.



Passo del Brattello

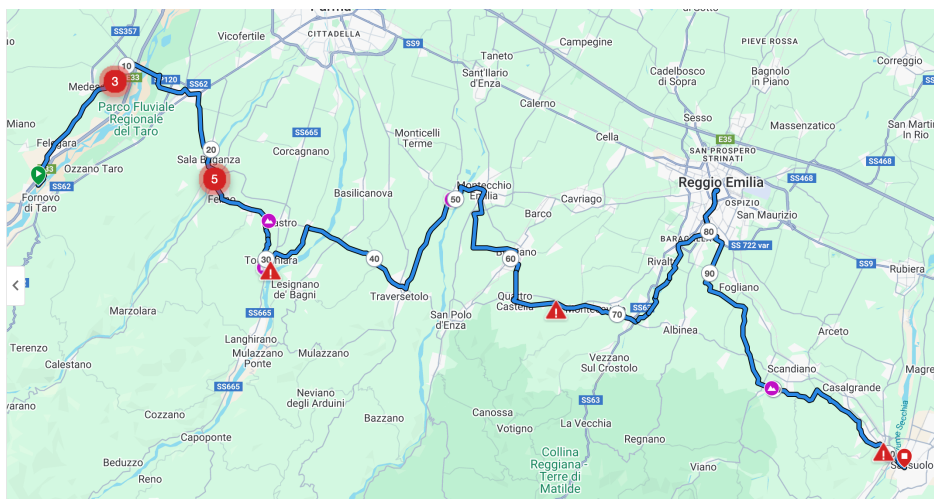
7 Appennini Fornovo Sassuolo

Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

111,75 km	589 m	607 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
20,0 km/h	5:35:15	
Velocità media	Obiettivo di tempo	



Fornovo di Taro-Felino-Torrechiara-Montecchio Emilia-Reggio Emilia-Sassuolo

Le colline fra Parma e Reggio

Leggerissimo mangia e bevi dall'inizio alla fine, tappa piacevole.

Passaggio importante a Felino famosissimo per i suoi ... salami!

Continuando troveremo due castelli: Torrechiara e Montecchiarugolo, più avanti passeremo per la città di Reggio Emilia e per finire Sassuolo con il suo palazzo ducale la Delizia Estense.



Felino



Castello di Torrechiara

8 Apennini Sassuolo Ostiglia

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📍 Indicazioni di guida

🏠 Pubblico: disponibile a tutti. ?

101,33 km 126 m 226 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

20,0 km/h 5:04:00
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota

[Espandi](#)



Salite

Sassuolo-Ostiglia

9 Appennini Ostiglia Padova

🚲 Gravel/Ciclismo su sterrato

📍 Indicazioni di guida

🏠 Pubblico: disponibile a tutti. ?

97,58 km 84 m 86 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

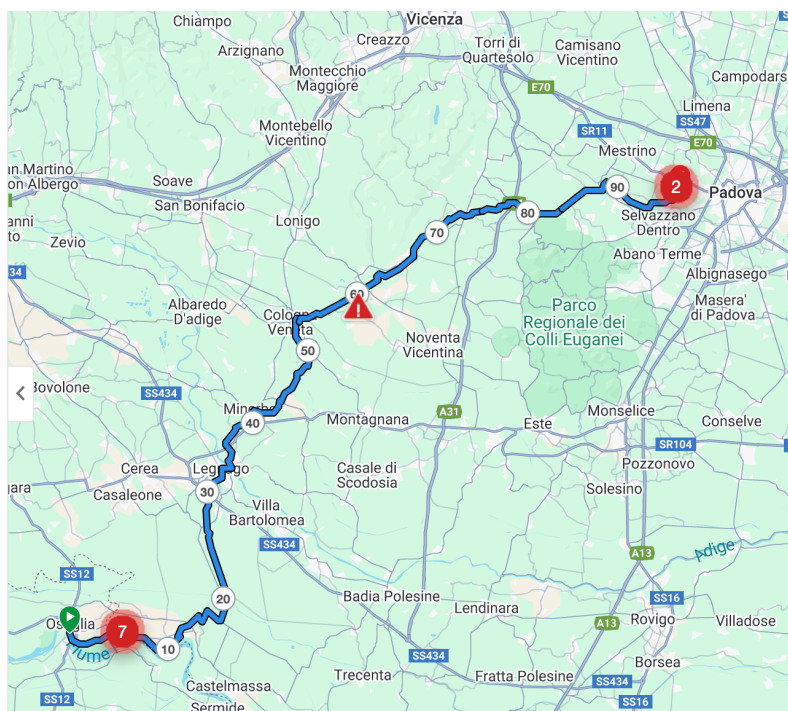
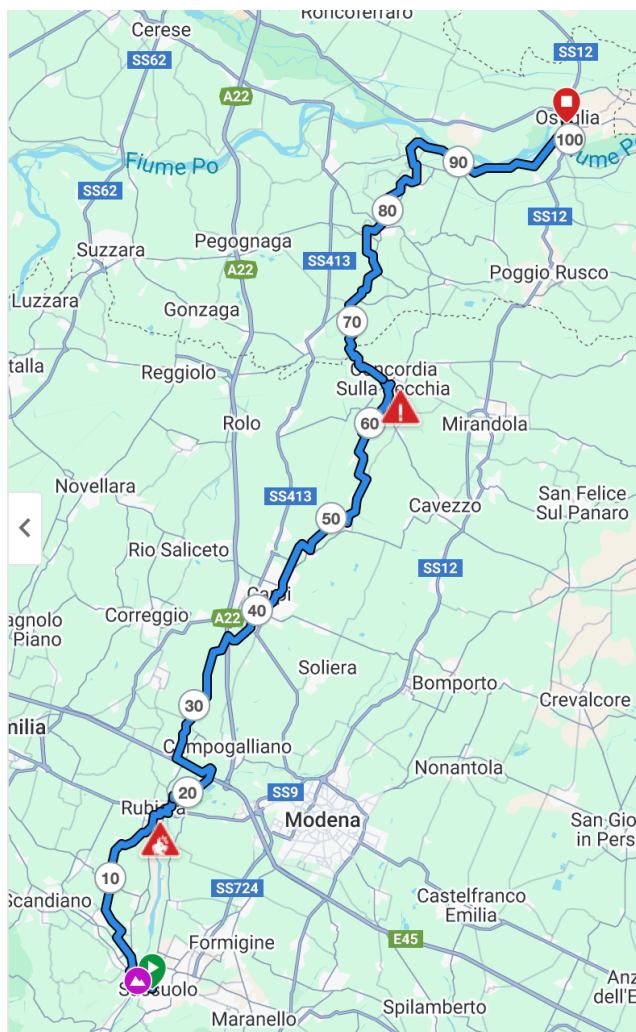
20,0 km/h 4:52:45
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota

[Espandi](#)



Ostiglia-Padova



TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	FATTI	DA FARE	DISLIVEL. +
1	04/08/25	L	Padova-Ferrara	100	100	790	114
2	05/08/25	M	Ferrara-Forlì	110	210	680	97
3	06/08/25	Me	Forlì-Borgo San Lorenzo	90	300	590	1.106
4	07/08/25	G	Borgo S.L.-San Marcello Pistoiese	90	390	500	1.327
5	08/08/25	V	S.M.Pistoiese-Aulla	110	500	390	1.075
6	09/08/25	D	Aulla-Fornovo	90	590	300	1.096
7	10/08/25	L	Fornovo-Sassuolo	100	690	200	461
8	11/08/25	M	Sassuolo- Ostiglia	100	790	100	126
9	12/08/25	M	Ostiglia-Padova	100	890	0	87
				890			5.489