



**Un giro
e due
Cammini**

**Da un'idea di Adriano e
Fabio**

**Dal 25 agosto al 23 settembre
2025**

**Da San Marco a Sant'Antonio
direzione San Sebastian
passando per Santiago
in bicicletta**

Cammino Francese e Cammino del Nord

3 stati: Italia, Francia e Spagna

Il percorso

29 tappe in 30 giorni

3.370 km con 29.000 m dislivello

0.1 Direzione i Due Cammini

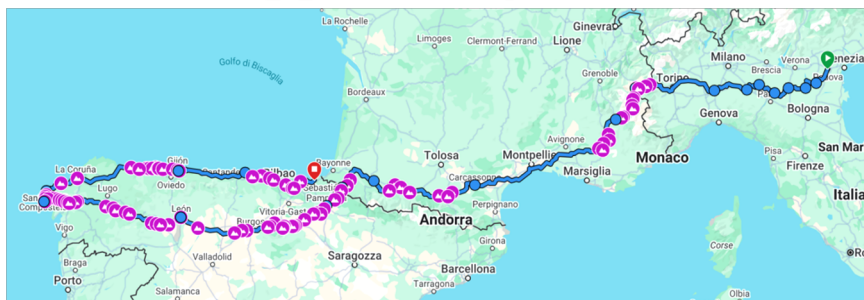
13 tappe in 13 giorni

0.2 Cammino Francese

8 tappe in 9 giorni

0.3 Cammino del Nord

8 tappe in 8 giorni

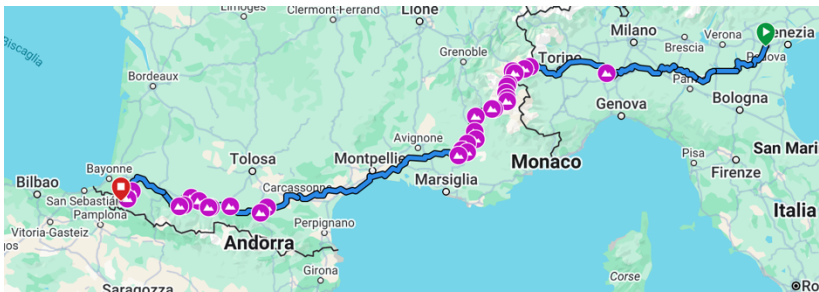


0.1

Direzione

i due Cammini

PADOVA
SAINT JEAN PIED DE PORT



SANTIAGO: Cammino Francese e Cammino Nord								
N.GG.	N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL +
1	1	25/08/25	L	Padova - Mantova	115	115	3.255	117
2	2	26/08/25	M	Mantova - Fiorenzuola d'Arda	115	230	3.140	157
3	3	27/08/25	Me	Fiorenzuola - Casale Monferrato	180	410	2.960	359
4	4	28/08/25	G	Casale M-S.Ambrogio di Torino	120	530	2.840	647
5	5	29/08/25	V	S.Ambrogio di T.- Briancon(F)	85	615	2.755	1.772
6	6	30/08/25	S	Briancon - Serres	135	750	2.620	1.036
7	7	31/08/25	D	Seres - Avignone	145	895	2.475	487
8	8	01/09/25	L	Avignone - Sète	150	1.045	2.325	172
9	9	02/09/25	M	Sète - Carcasson	150	1.195	2.175	285
10	10	03/09/25	Me	Carcasson - Tolosa	100	1.295	2.075	205
11	11	04/09/25	G	Tolosa - Mielan	120	1.415	1.955	1.068
12	12	05/09/25	V	Mielan - Orthez	110	1.525	1.845	712
13	13	06/09/25	S	Orthez-Sant Jean Pied de Port	80	1.605	1.765	748
				PARZIALE 1	1.605			7.765
14	14	07/09/25	D	S.J.P.P.- Roncesvalle(E) -Pamplona	75	1.680	1.690	1.252
15	15	08/09/25	L	Pamplona - Logrono	100	1.780	1.590	1.366
16	16	09/09/25	M	Logrono - Burgos	115	1.895	1.475	1.420
17	17	10/09/25	Me	Burgos - Carrion de los Condes	85	1.980	1.390	627
18	18	11/09/25	G	Carrion de los Condes - Leon	95	2.075	1.295	487
19	19	12/09/25	V	Leon - Ponferrada	100	2.175	1.195	1.082
20	20	13/09/25	S	Ponferrada - Sarria	95	2.270	1.100	1.375
21	21	14/09/25	D	Sarria - Santiago	115	2.385	985	1.865
22	Riposo	15/09/25	L	Santiago	0	2.385	985	0
				PARZIALE 2	780			9.474
23	22	16/09/25	M	Santiago - Finisterre - Muxia	115	2.500	870	1.718
24	23	17/09/25	Me	Muxia - La Coruna	100	2.600	770	1.565
25	24	18/09/25	G	La Coruna - Mondonedo	130	2.730	640	1.320
26	25	19/09/25	V	Mondonedo - Ovinana	130	2.860	510	1.149
27	26	20/09/25	S	Ovinana - Ribadesella	135	2.995	375	1.490
28	27	21/09/25	D	Ribadesella - Santander	120	3.115	255	1.313
29	28	22/09/25	L	Santander - Bilbao	125	3.240	130	1.390
30	29	23/09/25	M	Bilbao - San Sebastian	130	3.370	0	1.641
				PARZIALE 3	985			11.586
				TOTALE	3.370			28.825

Tappa 01.29 lunedì 25/08/25

Dal Veneto(I) alla Lombardia(I)

Padova/Mantova

Km 115 +117m

Km fatti 115 da fare 3.245

SANTIAGO 01 Padova Mantova

Gravel/Ciclismo su sterrato

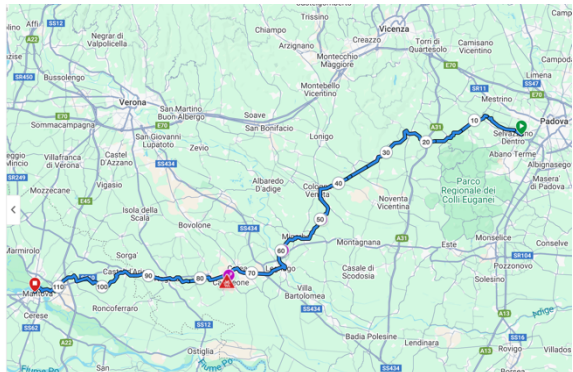
Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

116,61 km	117 m	109 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
18,0 km/h	6:28.43	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

Espandi



Pianura Padana direzione “Il Maraz”

Tappa 02.29 martedì 26/08/25

Lombardia (I)

Mantova/Fiorenzuola d'Arda

Km 115 +157m

Km fatti 230 da fare 3.130

SANTIAGO 02 Mantova
Fiorenzuola d'Arda

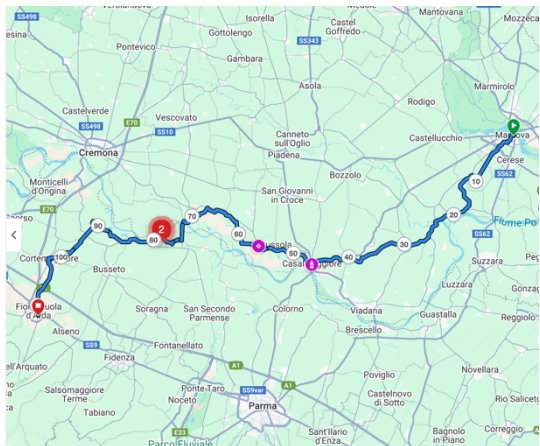
Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

112,05 km	157 m	95 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
18,0 km/h	6:13:31	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota



Serata con “Il Maraz”

Tappa 03.29 mercoledì 27/08/25

Dalla Lombardia(I) al Piemonte(I)

Fiorenzuola d'Arda/Casale M.

Km 180 +359m

Km fatti 410 da fare 2.950

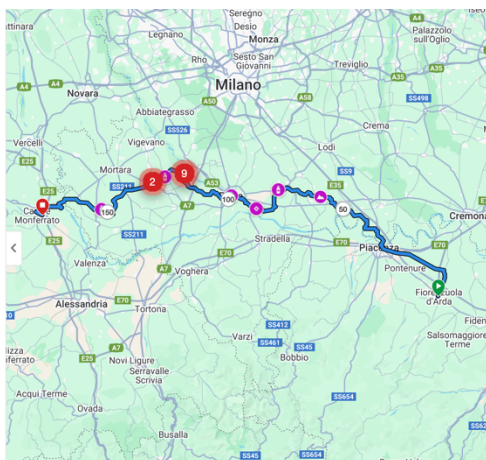
SANTIAGO 03 Fiorenzuola d'Arda -
Casale Monferrato

Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

178,66 km	359 m	335 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
18,0 km/h	9:55:33	
Velocità media	Obiettivo di tempo	



Ancora Pianura Padana

Tappone grazie a “Il Maraz”

Tappa 04.29 giovedì 28/08/25

Piemonte (I)

Casale M./S.Ambrogio di Torino

Km 120 +647m

Km fatti 530 da fare 2.830

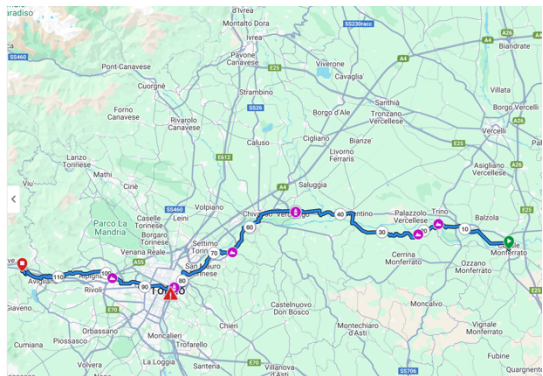
SANTIAGO 04 Casale Monferrato
Sant'Ambrogio di Torino

Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti

119,41 km	647 m	414 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
18,0 km/h	6:38:02	
Velocità media	Obiettivo di tempo	



Ultima tappa di Pianura Padana

Tappa 05.29 venerdì 29/08/25
Dal Piemonte (I) alla
Provenza-Alpi-Costa Azzurra(F)
S.Ambrogio di T./Briancon (F)
Km 85 +1.772m
Km fatti 615 da fare 2.755

SANTIAGO 05 Sant'Ambrogio di
Torino Briancon

🚲 Ciclismo su strada
📍 Indicazioni di guida

📄 Pubblica: disponibile a tutti

83,69 km	1.772 m	914 m
Distancia	Ascesa totale	Discesa totale
15,0 km/h	5:34:46	
Velocità media	Obiettivo di tempo	



**Prima salita del pellegrinaggio, si
entra in Francia.**
Le Alpi: spettacolo della natura.

Tappa 06.29 sabato 30/08/25

Provenza-Alpi-Costa Azzurra(F)

Briancon/Serres

Km 135 +1.036m

Km fatti 750 da fare 2.620

SANTIAGO 06 Briancon Seres

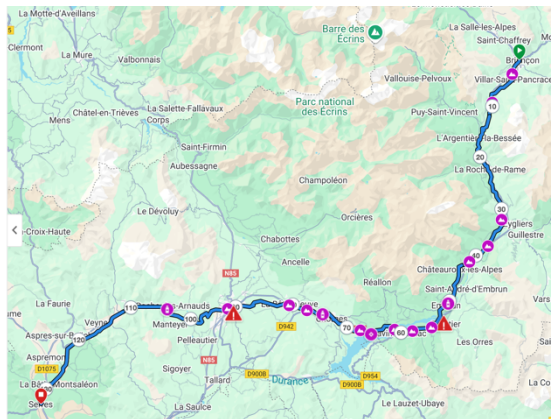
🚲 Ciclismo su strada

📍 Indicazioni di guida

📄 Pubblico: disponibile a tutti

133,01 km	1.036 m	1.620 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
18,0 km/h	7:23:23	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota



Ancora Alpi, ma in discesa

Tappa 07.29 domenica 31/8/25

Provenza-Alpi-Costa Azzurra(F)

Seres/Avignone

Km 145 +487m

Km fatti 895 da fare 2.475

SANTIAGO 07 Seres Avignone

🚲 Ciclismo su strada

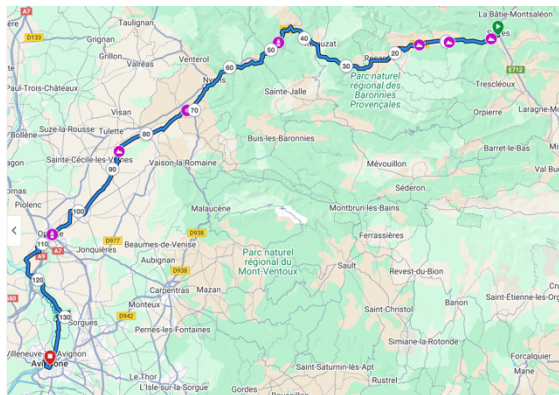
📍 Indicazioni di guida

📄 Pubblico: disponibile a tutti.

143.55 km 487 m 1.114 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

18,0 km/h 7:58:31
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



Ancora discesa verso Avignone,
capoluogo della Provenza e città
dei Papi

Tappa 08.29 lunedì 01/09/25

Dalla Provenza-Alpi-Costa Azzurra (F) alla Occitania (F)

Avignone/Sète

Km 150 +172m

Km fatti 1.045 da fare 2.325

SANTIAGO 08 Avignone Sète

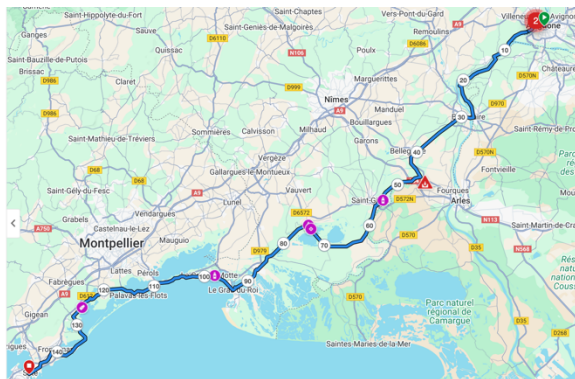
Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

147,80 km	172 m	196 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
18,0 km/h	8:12:40	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota



Si entra in Occitania e si arriva al Mar Mediterraneo. Sète è circondata dall'acqua praticamente su tutti i lati e per questo è conosciuta anche come la "Piccola Venezia della Linguadoca". Il centro della città è il "Canal du Midi".

Tappa 09.29 martedì 02/09/25

Occitania (F)

Sète/Carcasson

Km 150 +285m

Km fatti 1.195 da fare 2.175

SANTIAGO 09 Sète Carcasson

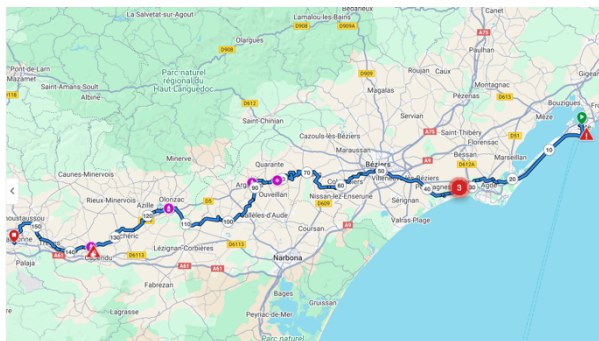
Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

cf Pubblico: disponibile a tutti.

159,03 km	285 m	185 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
18,0 km/h	8:50:06	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota



Ciclabile lungo il “Canal du Mid”: canale artificiale francese lungo 241 km che collega il fiume Garonna al mar Mediterraneo, tra le città di Tolosa e Sète. Una via navigabile ininterrotta dall'oceano Atlantico al mar Mediterraneo.

Tappa 10.29 mercoledì 03/09/25

Occitania (F)

Carcasson/Tolosa

Km 100 +205m

Km fatti 1.295 da fare 2.075

SANTIAGO 10 Carcasson Tolosa

Gravel/Ciclismo su sterrato

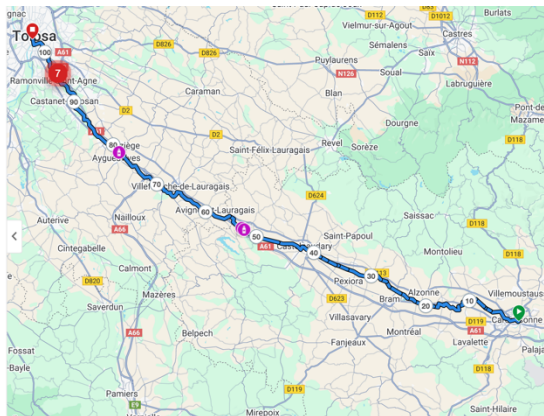
Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

104,36 km	205 m	167 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

18,0 km/h	5:47:53
Velocità media	Obiettivo di tempo

Quota



Ancora “Canal du Mid” per raggiungere Tolosa. Centro culturale dell'Occitania, ha ricevuto l'appellativo di *Città rosa* per il colore dominante dei vecchi edifici in mattoni.

Tappa 11.29 giovedì 04/09/25

Occitania (F)

Tolosa/Mielan

Km 120 +1.068m

Km fatti 1.415 da fare 1.955

SANTIAGO 11 Tolosa Mielan

Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

119,33 km	1.068 m	939 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
16,0 km/h	7:27:30	
Velocità media	Obiettivo di tempo	



**Molti su e giù per raggiungere
Mielan, “la capitale del commercio
dei suini” in Francia**

Tappa 12.29 venerdì 05/09/25

Dalla Occitania (F)

alla Nuova Aquitania (F)

Mielan/Orthez

Km 110 +712m

Km fatti 1.525 da fare 1.845

SANTIAGO 12 Mielan Orthez

🚲 Ciclismo su strada

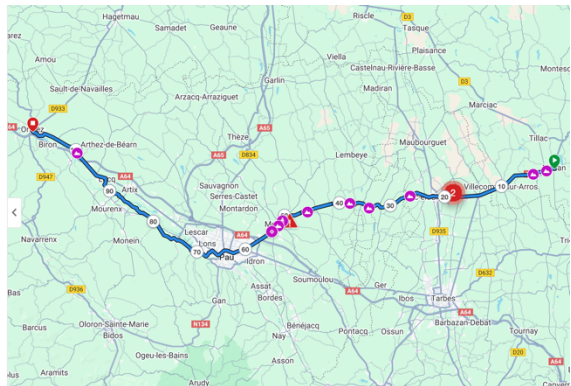
📍 Indicazioni di guida

📅 Pubblico: disponibile a tutti

108,47 km 712 m 933 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

18,0 km/h 6:01:34
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



Si attraversa una delle zone più importanti della Francia per la sua ricchezza di frutteti

Tappa 13.29 sabato 06/09/25

Nuova Aquitania (F)

Orthez/San Jean Piede de Port

Km 80 +748m

Km fatti 1.605 da fare 1.765

SANTIAGO 13 Orthez Sant Jean
Pied de Port

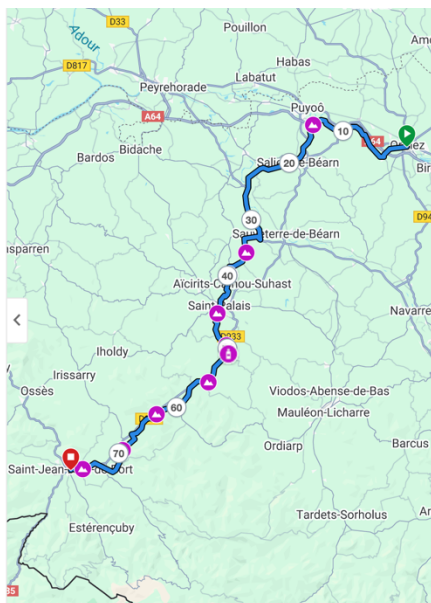
Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Pubblico: disponibile a tutti.

78,61 km	748 m	642 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

18,0 km/h	4:22:03
Velocità media	Obiettivo di tempo



**Finalmente si raggiunge “l’inizio”
del Cammino Francese**

0.2

II CAMMINO FRANCESE

SAINT JEAN PIED DE PORT
SANTIAGO



SANTIAGO: Cammino Francese e Cammino Nord								
N.GG.	N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL +
1	1	25/08/25	L	Padova - Mantova	115	115	3.255	117
2	2	26/08/25	M	Mantova - Fiorenzuola d'Arda	115	230	3.140	157
3	3	27/08/25	Me	Fiorenzuola - Casale Monferrato	180	410	2.960	359
4	4	28/08/25	G	Casale M-S. Ambrogio di Torino	120	530	2.840	647
5	5	29/08/25	V	S. Ambrogio di T.- Briancon(F)	85	615	2.755	1.772
6	6	30/08/25	S	Briancon - Serres	135	750	2.620	1.036
7	7	31/08/25	D	Seres - Avignone	145	895	2.475	487
8	8	01/09/25	L	Avignone - Sète	150	1.045	2.325	172
9	9	02/09/25	M	Sète - Carcasson	150	1.195	2.175	285
10	10	03/09/25	Me	Carcasson - Tolosa	100	1.295	2.075	205
11	11	04/09/25	G	Tolosa - Mielan	120	1.415	1.955	1.068
12	12	05/09/25	V	Mielan - Orthez	110	1.525	1.845	712
13	13	06/09/25	S	Orthez-Sant Jean Pied de Port	80	1.605	1.765	748
				PARZIALE 1	1.605			7.765
14	14	07/09/25	D	S.J.P.P.- Roncisvalle(E) -Pamplona	75	1.680	1.690	1.252
15	15	08/09/25	L	Pamplona - Logrono	100	1.780	1.590	1.366
16	16	09/09/25	M	Logrono - Burgos	115	1.895	1.475	1.420
17	17	10/09/25	Me	Burgos - Carrion de los Condes	85	1.980	1.390	627
18	18	11/09/25	G	Carrion de los Condes - Leon	95	2.075	1.295	487
19	19	12/09/25	V	Leon - Ponferrada	100	2.175	1.195	1.082
20	20	13/09/25	S	Ponferrada - Sarria	95	2.270	1.100	1.375
21	21	14/09/25	D	Sarria - Santiago	115	2.385	985	1.865
22	Riposo	15/09/25	L	Santiago	0	2.385	985	0
				PARZIALE 2	780			9.474
23	22	16/09/25	M	Santiago - Finisterre - Muxia	115	2.500	870	1.718
24	23	17/09/25	Me	Muxia - La Coruna	100	2.600	770	1.565
25	24	18/09/25	G	La Coruna - Mondonedo	130	2.730	640	1.320
26	25	19/09/25	V	Mondonedo - Ovinana	130	2.860	510	1.149
27	26	20/09/25	S	Ovinana - Ribadesella	135	2.995	375	1.490
28	27	21/09/25	D	Ribadesella - Santander	120	3.115	255	1.313
29	28	22/09/25	L	Santander - Bilbao	125	3.240	130	1.390
30	29	23/09/25	M	Bilbao - San Sebastian	130	3.370	0	1.641
				PARZIALE 3	985			11.586
				TOTALE	3.370			28.825

Tappa 14.29 domenica 07/09/25

Dalla Nuova Aquitania(F) a Navarra(E)

Sant Jean Pied de Port/
Roncisvalle (E)/Pamplona

Km 75 +1.252m

Km fatti 1.680 da fare 1.690

SANTIAGO 14 Saint Jean
Pamplona

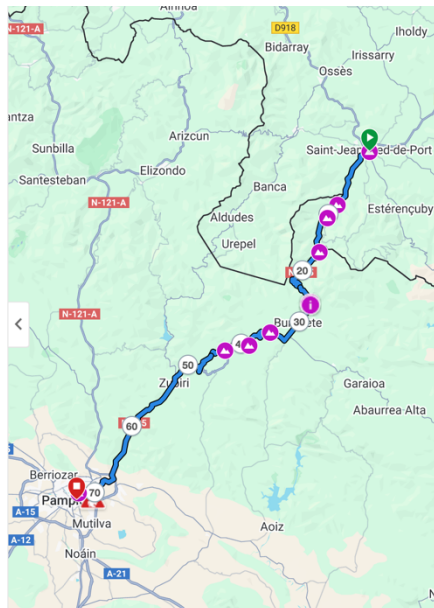
Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Pubblico: disponibile a tutti.

73,46 km	1.252 m	955 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

15,0 km/h	4:53:51
Velocità media	Obiettivo di tempo



Dopo tanti km inizia il primo Cammino,
prepariamoci alle emozioni e ...

Tappa 15.29 lunedì 08/09/25

Da Navarra (E) a La Rioja (E)

Pamplona/Logrono

Km 100 +1.366m

Km fatti 1.780 da fare 1.590

SANTIAGO 15 Pamplona
Logroño

Gravel/Ciclismo su sterrato

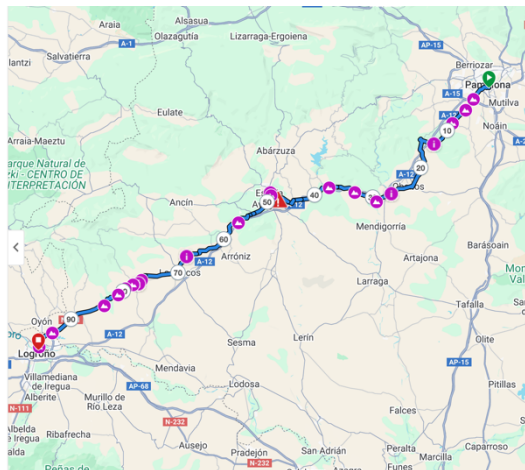
Indicazioni di guida

♿ Pubblico: disponibile a tutti.

97,30 km	1.366 m	1.428 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

15,0 km/h	6:29:12
Velocità media	Obiettivo di tempo

Quota



**L'Alto del Perdòn, Puente la
Reina, Estella, le colline e ...**

Tappa 16.29 martedì 09/09/25

Da la Rioja (E) alla Castiglia (E)

Logrono/Burgos

Km 115 +1.420m

Km fatti 1.895 da fare 1.475

SANTIAGO 16 Logroño Burgos

Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

116,80 km 1.420 m 941 m
Distanza Alcesa totale Discesa totale
15,0 km/h 7:47:12
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



Le immense distese di grano e ...

Tappa 17.29 mercoledì 10/09/25

Castiglia (E)

Burgos/Carrion de los Condes

Km 85 +627m

Km fatti 1.980 da fare 1.390

SANTIAGO 17 Burgos Carrion de los Condes

Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

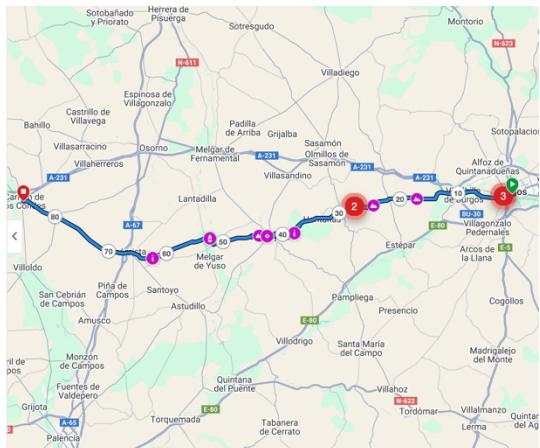
85,57 km 627 m 654 m

Distanza Ascesa totale Discesa totale

16,0 km/h 5:20:54

Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



La Mesetas: orizzonti vastissimi,
strade sterrate infinite e ...

Tappa 18.29 giovedì 11/09/25

Castiglia (E)

Carrion de los Condes/Leon

Km 95 +487m

Km fatti 2.075 da fare 1.295

SANTIAGO 18 Carrion de los Condes Leon

Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Pubblco: disponibile a tutti.

94,22 km	487 m	503 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
18,0 km/h	5:14:04	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota



**Ancora tanta pianura e ancora
strade drittissime per arrivare a
Leon, capitale della Castiglia, e...**

Tappa 19.29 venerdì 12/09/25

Castiglia (E)

Leon/Ponferrada

Km 100 +1.082m

Km fatti 2.175 da fare 1.195

SANTIAGO 19 Leon Ponferrada

Gravel/Ciclismo su sterrato

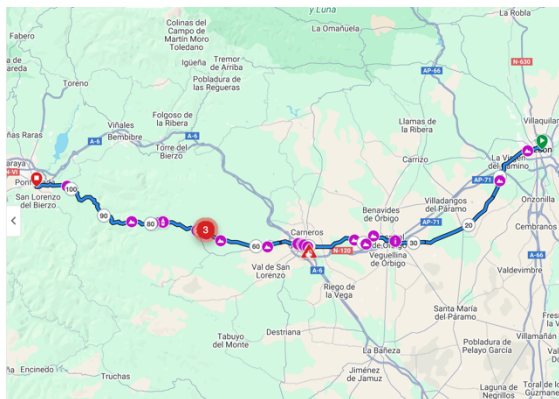
Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

106,25 km 1.082 m 1.396 m
Distanza Accessa totale Discesa totale

16,0 km/h 6:38:27
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



I girasoli, la Cattedrale di Astorga, la Cruz de Hierro, uno dei luoghi simbolo del Cammino, e ...

Tappa 20.29 sabato 13/09/25

Dalla Castiglia(E) alla Galizia(E)

Ponferrada/Sarria

Km 95 +1.375m

Km fatti 2.270 da fare 1.100

SANTIAGO 20 Ponferrada Sarria

Gravel/Ciclismo su sterrato

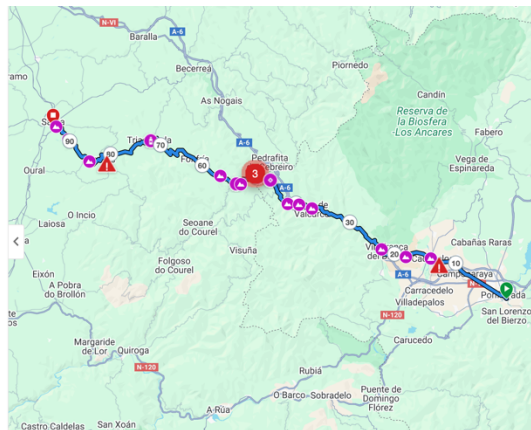
Indicazioni di guida

Publico: disponibile a tutti.

94,38 km	1.375 m	1.471 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

15,0 km/h	6:17:33
Velocità media	Obiettivo di tempo

Quota



La salita di O Cebreiro, i continui saliscendi della Galizia e ...

Tappa 21.29 domenica 14/09/25

Galizia (E)

Sarria/Santiago

Km 115 +1.865m

Km fatti 2.385 da fare 985

SANTIAGO 21 Sarria Santiago

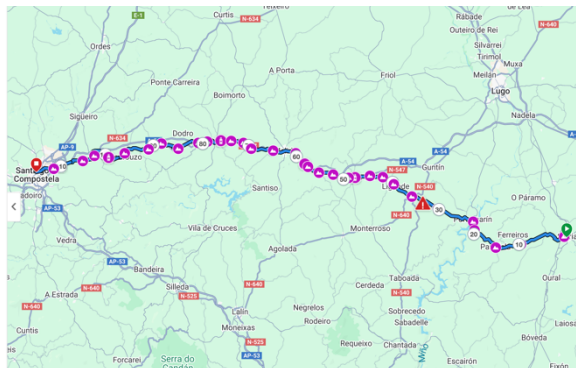
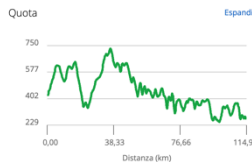
Gravel/Ciclismo su sterrato

Indicazioni di guida

Pubblico: disponibile a tutti

114,99 km 1.865 m 2.026 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

16,0 km/h 7:11:14
Velocità media Obiettivo di tempo



Monte Gozo e ... finalmente Santiago,
ma non è finita!

•

Giornata di Riposo
Lunedì 15 settembre 2025
Santiago - Galizia (E)
Km 0 +0m
Km fatti 2.385 da fare 985

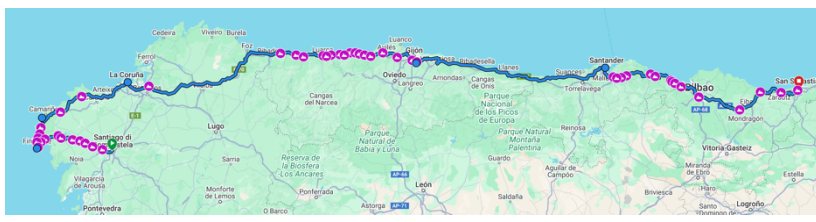


0.3

II CAMMINO

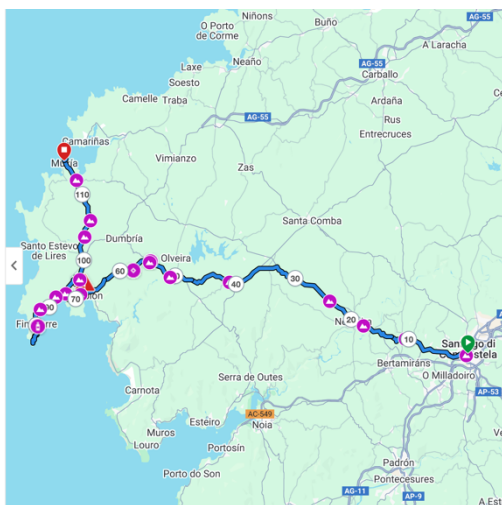
DEL NORD:

SANTIAGO SAN SEBASTIAN



SANTIAGO: Cammino Francese e Cammino Nord								
N.GG.	N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL +
1	1	25/08/25	L	Padova - Mantova	115	115	3.255	117
2	2	26/08/25	M	Mantova - Fiorenzuola d'Arda	115	230	3.140	157
3	3	27/08/25	Me	Fiorenzuola - Casale Monferrato	180	410	2.960	359
4	4	28/08/25	G	Casale M-S.Ambrogio di Torino	120	530	2.840	647
5	5	29/08/25	V	S.Ambrogio di T.- Briancon(F)	85	615	2.755	1.772
6	6	30/08/25	S	Briancon - Serres	135	750	2.620	1.036
7	7	31/08/25	D	Seres - Avignone	145	895	2.475	487
8	8	01/09/25	L	Avignone - Sète	150	1.045	2.325	172
9	9	02/09/25	M	Sète - Carcasson	150	1.195	2.175	285
10	10	03/09/25	Me	Carcasson - Tolosa	100	1.295	2.075	205
11	11	04/09/25	G	Tolosa - Mielan	120	1.415	1.955	1.068
12	12	05/09/25	V	Mielan - Orthez	110	1.525	1.845	712
13	13	06/09/25	S	Orthez-Sant Jean Pied de Port	80	1.605	1.765	748
				PARZIALE 1	1.605			7.765
14	14	07/09/25	D	S.J.P.P.- Roncisvalle(E) -Pamplona	75	1.680	1.690	1.252
15	15	08/09/25	L	Pamplona - Logrono	100	1.780	1.590	1.366
16	16	09/09/25	M	Logrono - Burgos	115	1.895	1.475	1.420
17	17	10/09/25	Me	Burgos - Carrion de los Condes	85	1.980	1.390	627
18	18	11/09/25	G	Carrion de los Condes - Leon	95	2.075	1.295	487
19	19	12/09/25	V	Leon - Ponferrada	100	2.175	1.195	1.082
20	20	13/09/25	S	Ponferrada - Sarria	95	2.270	1.100	1.375
21	21	14/09/25	D	Sarria - Santiago	115	2.385	985	1.865
22	Riposo	15/09/25	L	Santiago	0	2.385	985	0
				PARZIALE 2	780			9.474
23	22	16/09/25	M	Santiago - Finisterre - Muxia	115	2.500	870	1.718
24	23	17/09/25	Me	Muxia - La Coruna	100	2.600	770	1.565
25	24	18/09/25	G	La Coruna - Mondonedo	130	2.730	640	1.320
26	25	19/09/25	V	Mondonedo - Ovinana	130	2.860	510	1.149
27	26	20/09/25	S	Ovinana - Ribadesella	135	2.995	375	1.490
28	27	21/09/25	D	Ribadesella - Santander	120	3.115	255	1.313
29	28	22/09/25	L	Santander - Bilbao	125	3.240	130	1.390
30	29	23/09/25	M	Bilbao - San Sebastian	130	3.370	0	1.641
				PARZIALE 3	985			11.586
				TOTALE	3.370			28.825

Km fatti 2.500 da fare 870



• • •

Tappa 23.29 mercoledì 17/09/25

Galizia (E)

Muxia/La Coruna

Km 100 +1.565m

Km fatti 2.600 da fare 770

SANTIAGO 23 Muxia La Coruna

🚲 Ciclismo su strada

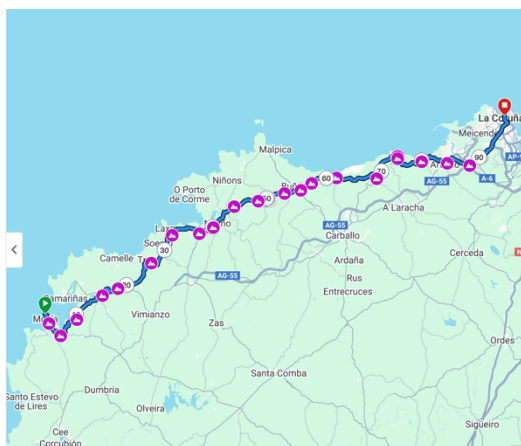
📍 Indicazioni di guida

📄 Pubblico: disponibile a tutti. 🔒

98,62 km	1.565 m	1.594 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
15,0 km/h	6:34:29	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

[Espandi](#)



Inizio prima tappa del secondo cammino (Cammino del Nord) ma partendo dalla fine. Oceano e...

Tappa 24.29 giovedì 18/09/25

Galizia (E)

La Coruna/Mondonedo

Km 130 +1.320m

Km fatti 2.730 da fare 640

SANTIAGO 24 La Coruna
Mondonedo

🚲 Ciclismo su strada

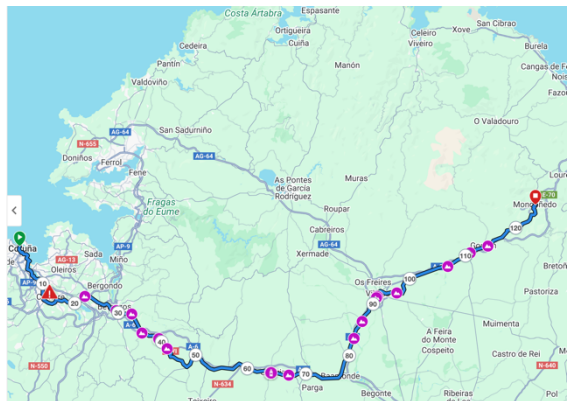
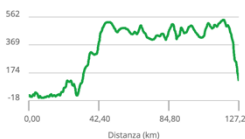
📍 Indicazioni di guida

📄 Pubblico: disponibile a tutti.

127,20 km	1.320 m	1.217 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale

16,0 km/h	7:57:01
Velocità media	Obiettivo di tempo

Quota



Terra di nebbie, di leggende, di salite e ...

Tappa 25.29 venerdì 19/09/25

Dalla Galizia (E) all'Asturia (E)

Mondonedo/Ovinana

Km 130 +1.149m

Km fatti 2.860 da fare 510

SANTIAGO 25 Mondonedo Ovinana

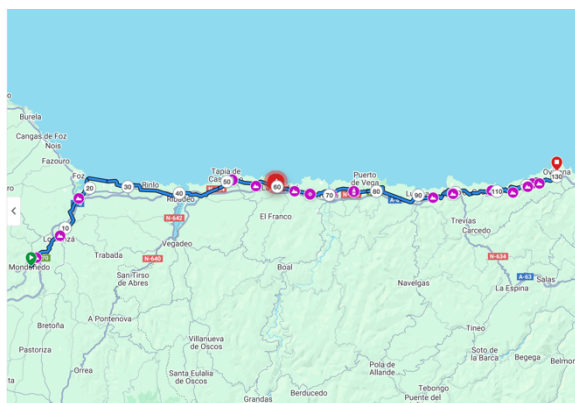
🚲 Cicismo su strada

📍 Indicazioni di guida

📄 Pubblico: disponibile a tutti.

131,07 km	1.149 m	1.155 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
16,0 km/h	8:11:30	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota



L'oceano, la costa atlantica,
il mar Cantabrico e ...

Tappa 26.29 sabato 20/09/25

Asturia (E)

Ovinana/Ribadesella

Km 135 +1.490m

Km fatti 2.995 da fare 375

SANTIAGO 26 Ovinana
Ribadesella

🚲 Ciclismo su strada

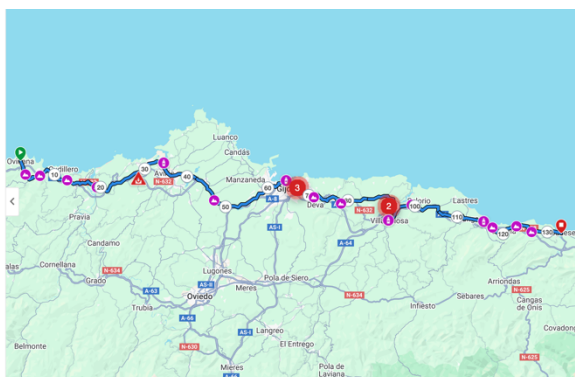
📍 Indicazioni di guida

📄 Pubblico: disponibile a tutti. 📄

132,79 km 1.490 m 1.595 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

16,0 km/h 8:17:59
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



Trionfa la natura, la solitudine,
le salite e ...

Tappa 27.29 domenica 21/09/25

Dall'Asturia(E)allaCantabria(E)

Ribadesella/Santander

Km 120 +1.313m

Km fatti 3.115 da fare 255

SANTIAGO 27 Ribadesella
Santander

🚲 Ciclismo su strada

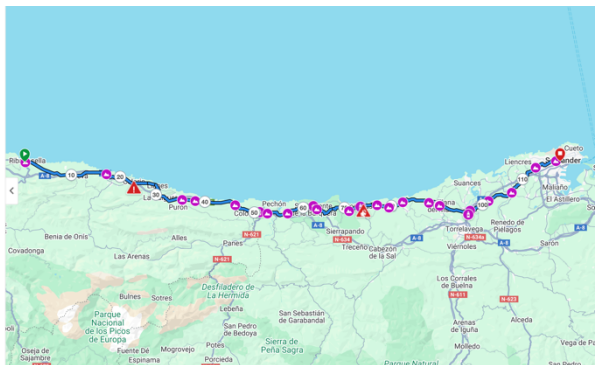
📍 Indicazioni di guida

📄 Pubblico: disponibile a tutti. 📄

119,57 km 1.313 m 1.238 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

16,0 km/h 7:28:25
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



Spiagge, coste rocciose, colline,
acciughe e...

Tappa 28.29 lunedì 22/09/25

Dalla Cantabria(E) ai Paesi Baschi(E)

Santander/Bilbao

Km 125 +1.390m

Km fatti 3.240 da fare 130

SANTIAGO 28 Santander Bilbao

🚲 Ciclismo su strada

📍 Indicazioni di guida

📄 Pubblico: disponibile a tutti.

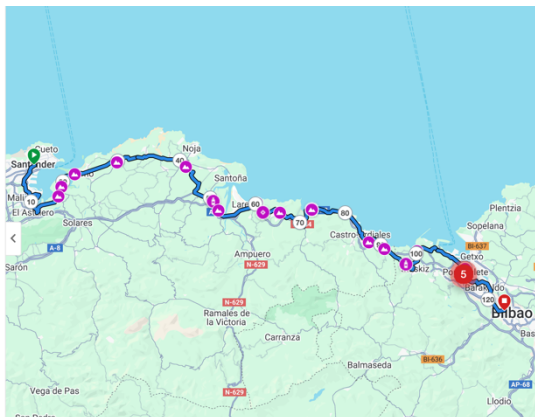
123,95 km 1.390 m 1.422 m

Distanza Ascesa totale Discesa totale

16,0 km/h 7:44:49

Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



**Vista oceano,
ancora saliscendi e ...**

Tappa 29.29 martedì 23/09/25

Paesi Baschi (E)

Bilbao/San Sebastian

Km 130 +1.1641m

Km fatti 3.370 da fare 0

SANTIAGO 29 Bilbao San Sebastian

🚴 Ciclismo su strada

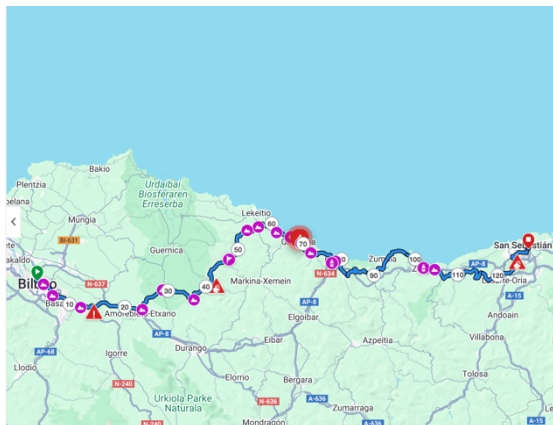
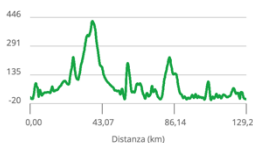
📍 [Indicazioni di guida](#)

📄 Pubblico: disponibile a tutti.

129,21 km 1.641 m 1.651 m
Distanza Ascesa totale Discesa totale

16,0 km/h 8:04:33
Velocità media Obiettivo di tempo

Quota



Montagne, verdi colline, oceano, e ... Questa è l'ultima fatica!!!

**Grazie ai consigli e
all'assistenza
del maestro *“Biciclettaio”*
Pier Paolo Stella
in arte e professione:**



www.etrideride.it

sito Internet:
www.scuolabmxpadova.it

e-mail:
contatti@scuolabmxpadova.it



Scuola Italiana
Ciclismo Fuoristrada
Padova



Centro Sportivo e Tempo Libero Brentella - Via Chiesanuova Padova

