

Moselle



Rhein

Fiumi

“Moselle”

e

“Mittelrhein”

In bici

Friburg - Colmar
Koblenz – Mainz
Strasburgo

Dal 3 al 14 agosto 2026

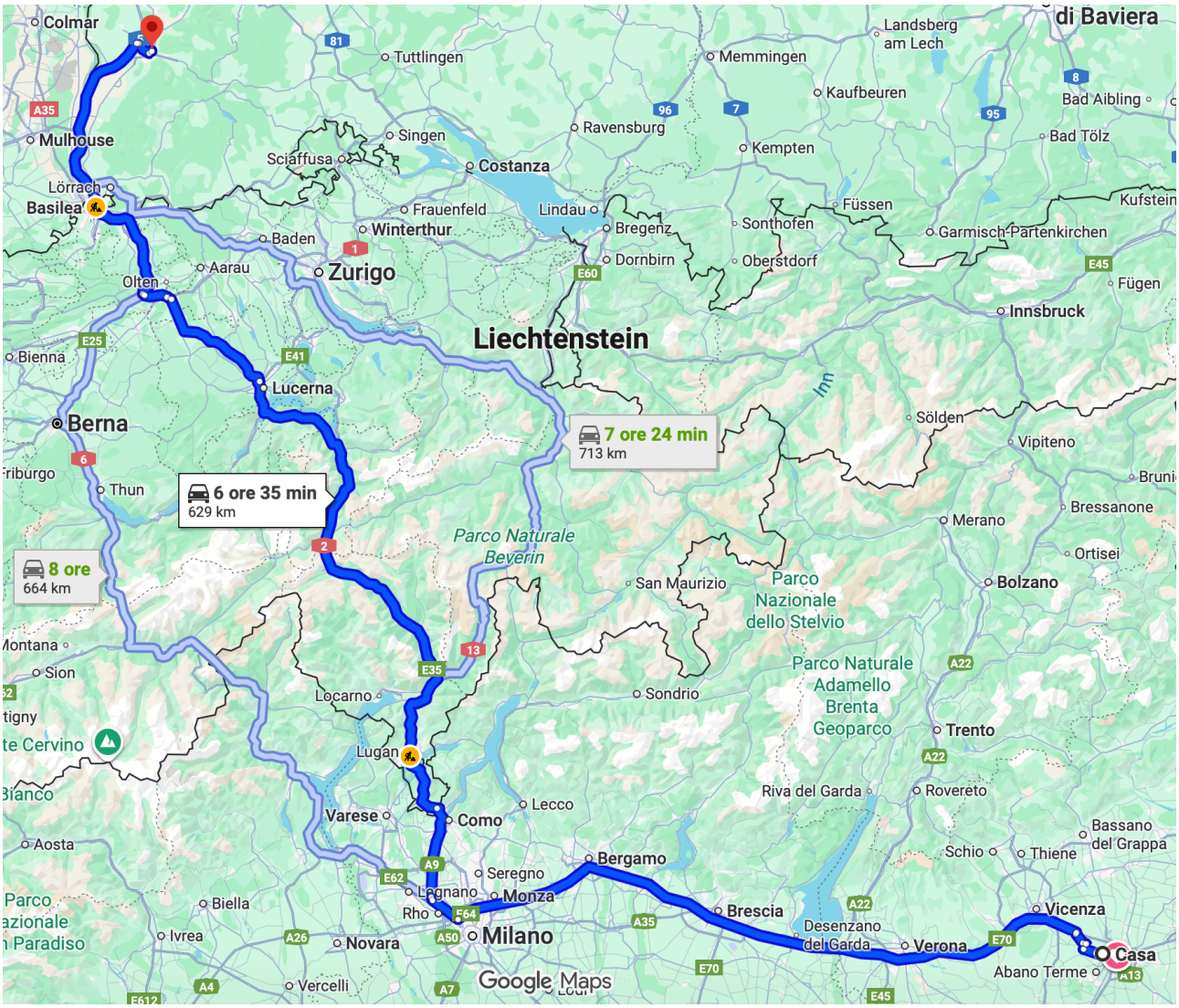
1.120 Km di libertà

Il viaggio in pillole

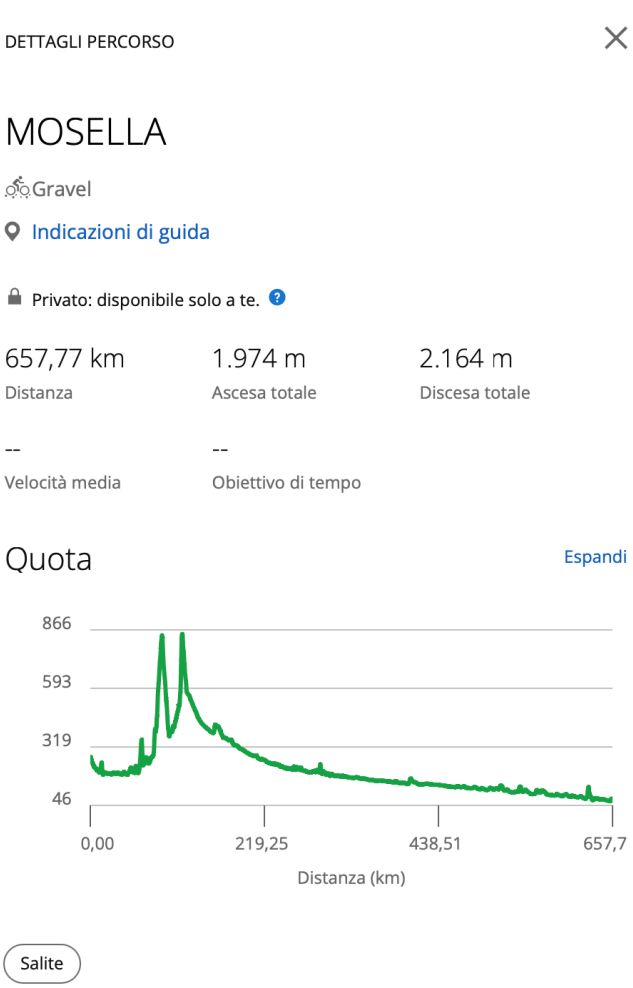
(L)	**giorno01 03/8/26:** Padova-Friburg (auto)	km 630	
(M)	**giorno02 04/8/26:** Friburg-Colmar-Cernay		km 95
(Me)	**giorno03 05/8/26:** Cernay-Epinal		km 100
(G)	**giorno04 06/8/26:** Epinal-Blenod les Ponte a M.		km 135
(V)	**giorno05 07/8/26:** Blenod Ponte a M.-Mertert		km 130
(S)	**giorno06 08/8/26:** Mertert-Bullay		km 130
(D)	**giorno07 09/8/26:** Bullay-Koblenz		km 80
(L)	**giorno08 10/8/26:** Koblenz-Mainz		km 100
(M)	**giorno09 11/8/26:** Mainz-Spira		km 115
(Me)	**giorno10 12/8/26:** Spira-Rheinau		km 120
(G)	**giorno11 13/8/26:** Rheinau-Strasburgo- Friburg		km 115
(V)	**giorno12 14/8/26:** Friburg-Padova (auto)	km 630	

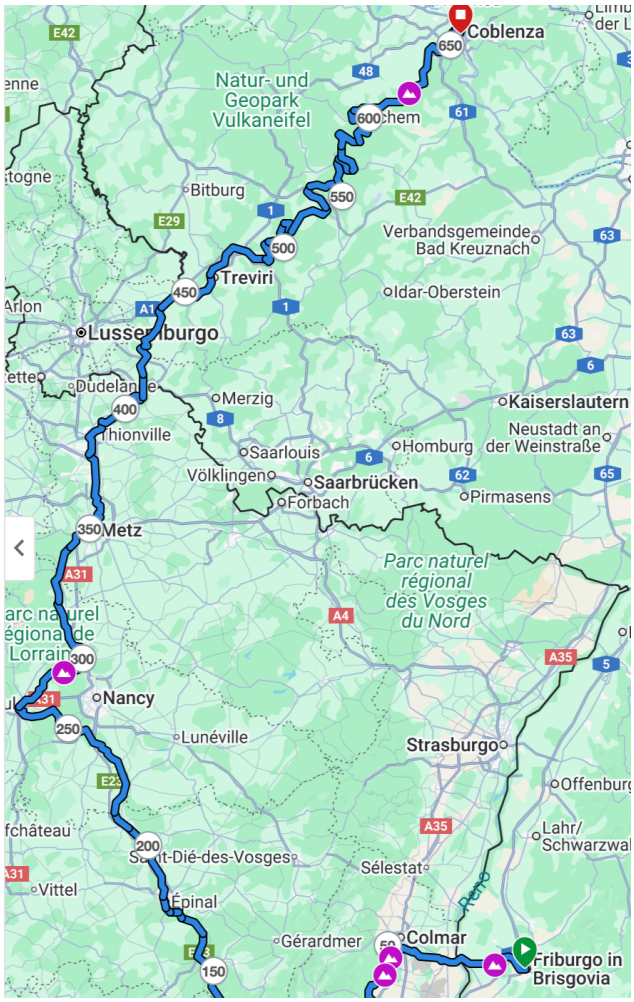
Strada in auto	**km 1.260**
Strada in bicicletta	**km 1.120**
Dislivello totale in salita	**m 3.039**
Dislivello totale in discesa	**m 3,036**

In auto


Colmar
Mulhouse
Lörrach
Basilea
Sciaffusa
Singen
Tuttlingen
Costanza
Ravensburg
Memmingen
Kaufbeuren
Landsberg am Lech
di Baviera
Bad Aibling
Bad Tölz
Kempten
Füssen
Kufstein
Garmisch-Partenkirchen
Frauenfeld
Winterthur
Lindau
Bregenz
Sonthofen
Baden
Aarau
Zurigo
Dornbirn
Oberstdorf
Olten
Fügen
Innsbruck
Liechtenstein
Bienna
Lucerna
Berna
Inn
Sölden
Vipiteno
Thun
Bressanone
Merano
Ortisei
Bolzano
Parco Naturale Beverin
San Maurizio
Parco Nazionale dello Stelvio
Parco Naturale Adamello Brenta Geoparco
Trento
Sion
Locarno
Sondrio
Lugano
Riva del Garda
Rovereto
Varese
Como
Lecco
Bergamo
Bassano del Grappa
Schio
Thiene
Aosta
Seregno
Legnano
Monza
Brescia
Vicenza
Biella
Rho
Milano
Desenzano del Garda
Verona
Casa
Abano Terme
Ivrea
Novara
Vercelli
Google Maps
6 ore 35 min
629 km
7 ore 24 min
713 km
8 ore
664 km

Moselle in bici

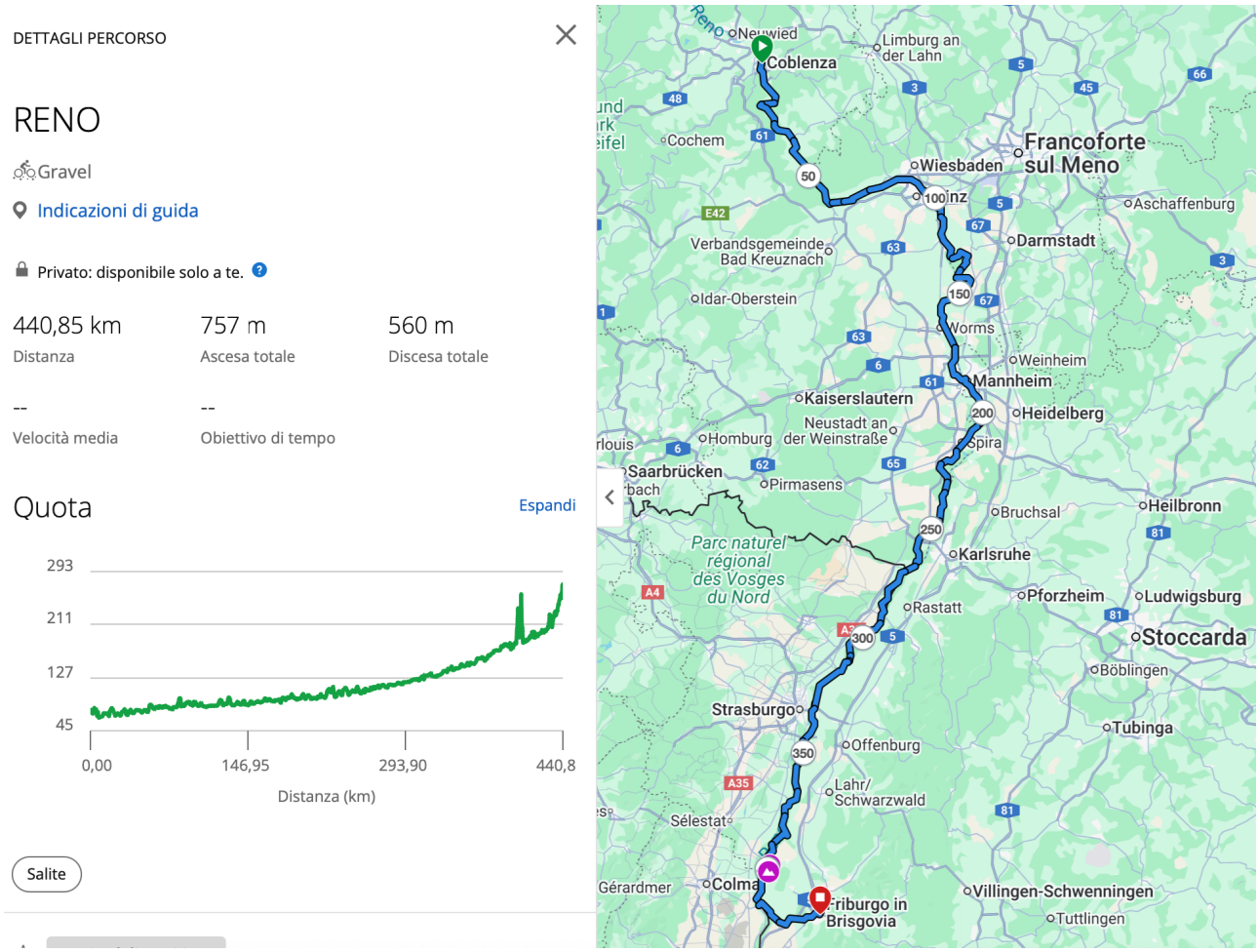




La **Mosella** è un fiume che attraversa Francia, Lussemburgo e Germania, per una lunghezza totale del suo corso pari a 561 km.
Nasce dal massiccio dei Vosgi e si snoda nel territorio francese nordorientale per un totale di 314 km, dopodiché, per un tratto di 39 km, segna il confine tra la Germania e il Lussemburgo, diventando poi un fiume esclusivamente tedesco nei pressi di Treviri. Infine, a Coblenza, si getta nel Reno.

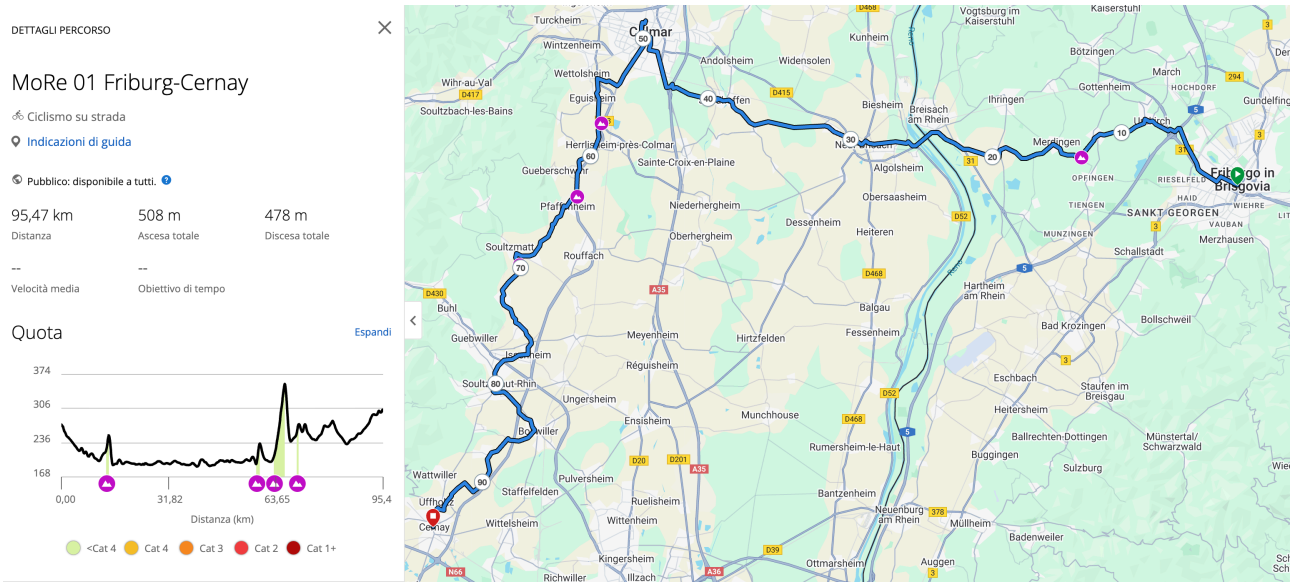


Mittelrhein in bici



Il **Reno** (in tedesco *Rhein*) con i suoi 1326 km è uno dei fiumi più lunghi d'Europa. Il Reno segna il confine tra Svizzera e Germania prima di svoltare a nord con delle anse presso Basilea. Superata Basilea, il Reno svolta verso nord e costituisce un confine storico tra Germania e Francia, scorrendo in una larga vallata prima di entrare interamente in territorio tedesco a Rheinstetten. L'ampia valle del Reno finisce alla confluenza con il Meno a Magonza. La parte fra Bingen e Coblenza, dove il Reno entra in una valle più stretta, è nota come Gola del Reno, una formazione creata dall'erosione e da un sollevamento tettonico. Questo tratto del fiume è noto per i castelli medievali e i vigneti che ricoprono le alture circostanti; nel 2002 è stato dichiarato Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. All'uscita dalla Gola del Reno, presso Coblenza, avviene la confluenza con la Mosella.

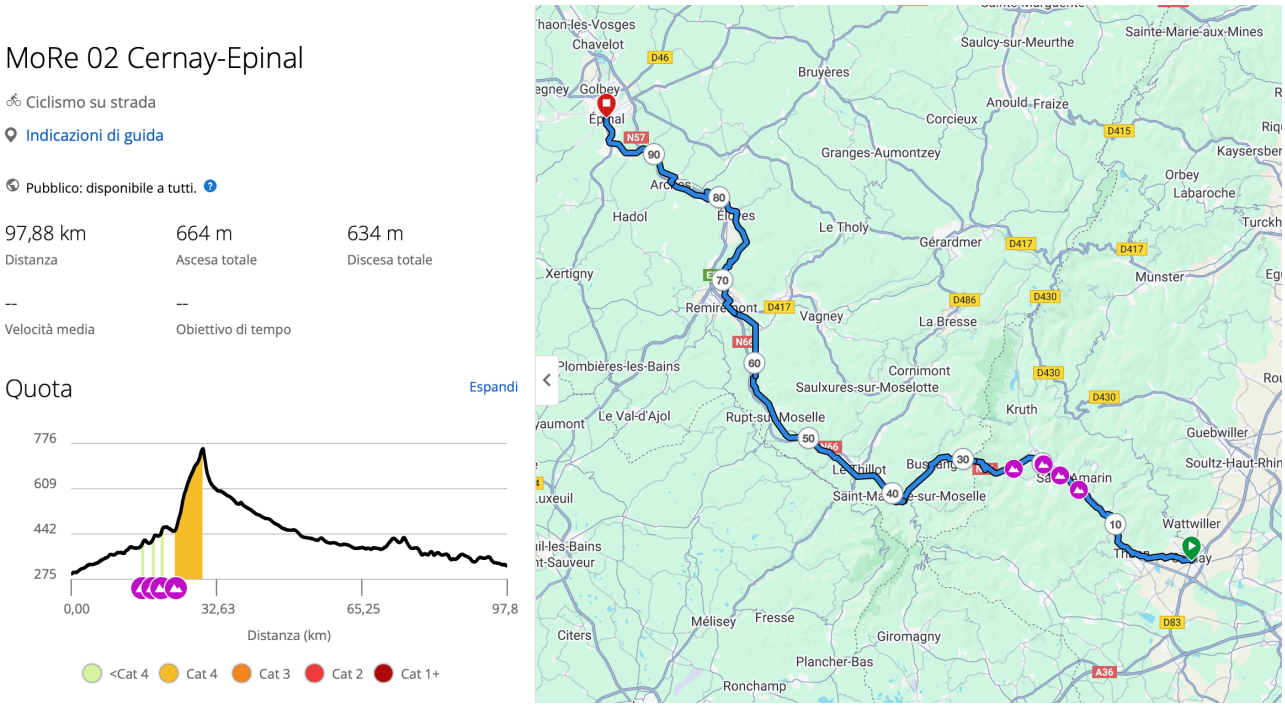
LE TAPPE



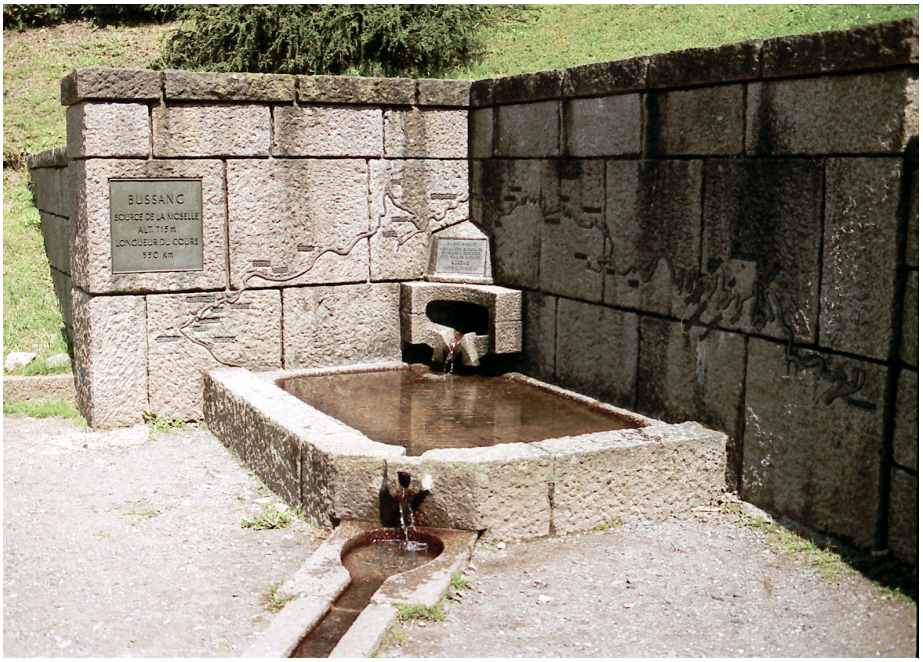
Friburgo in Brisgovia, una vivace città universitaria nella Foresta Nera della Germania del sud-ovest, è conosciuta per il suo clima temperato e per la Città Vecchia medievale ricostruita, attraversata da pittoreschi ruscelli (bächle).



Friburgo



Il Col de Bussang è una salita montana nel dipartimento dei Vosgi, in Francia, ed è la **sorgente del fiume Mosella**. Da qui, la Mosella scorre attraverso la Francia, il Lussemburgo e la Germania, dove sfocia nel Reno vicino a Coblenza, diventando un importante fiume europeo.



Sorgenti della Moselle

MoRe 03 Epinal-Blenod les Point a Mousson

Ciclismo su strada

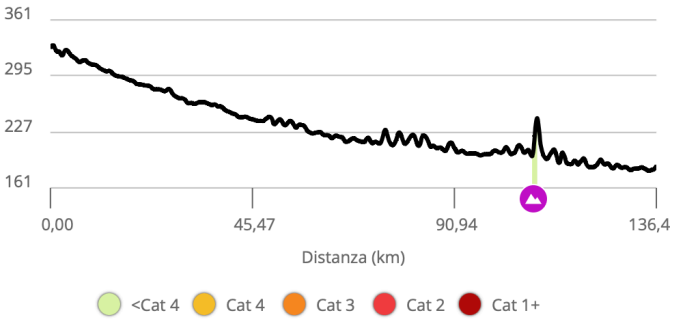
Indicazioni di guida

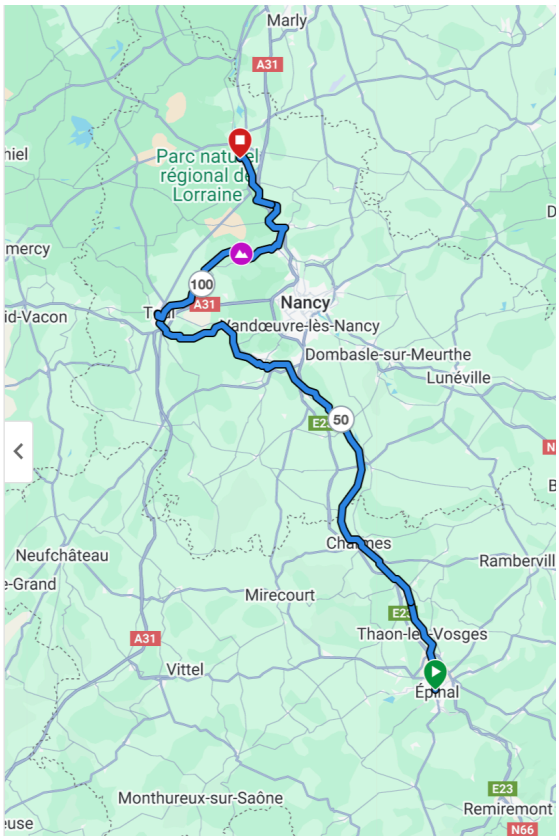
Pubblico: disponibile a tutti.

136,41 km	251 m	394 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

Espandi





MoRe 04 Blenod les Ponte a Mousson-Mertert

Ciclismo su strada

Indicazioni di guida

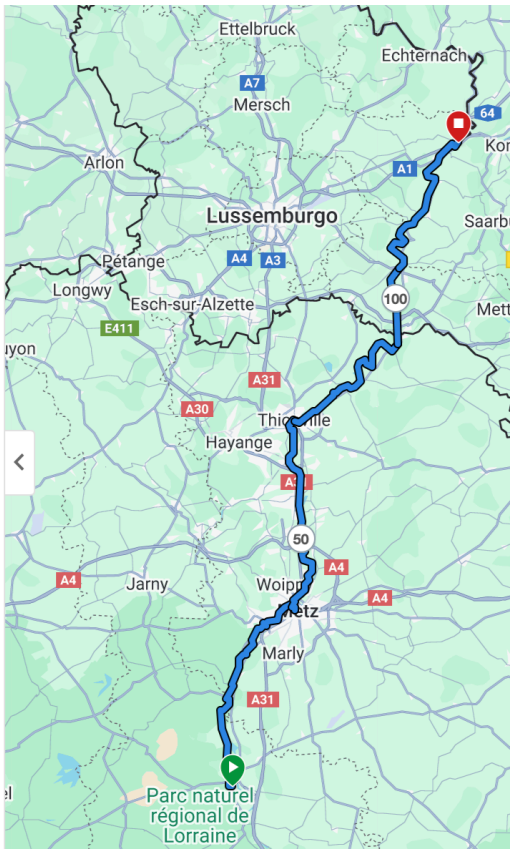
Pubblico: disponibile a tutti.

30,48 km	231 m	277 m
istanza	Ascesa totale	Discesa totale
.	--	
elocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

Espandi





MoRe 05 Mertert-Bullay

Ciclismo su strada

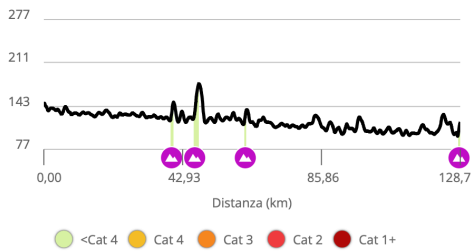
Indicazioni di guida

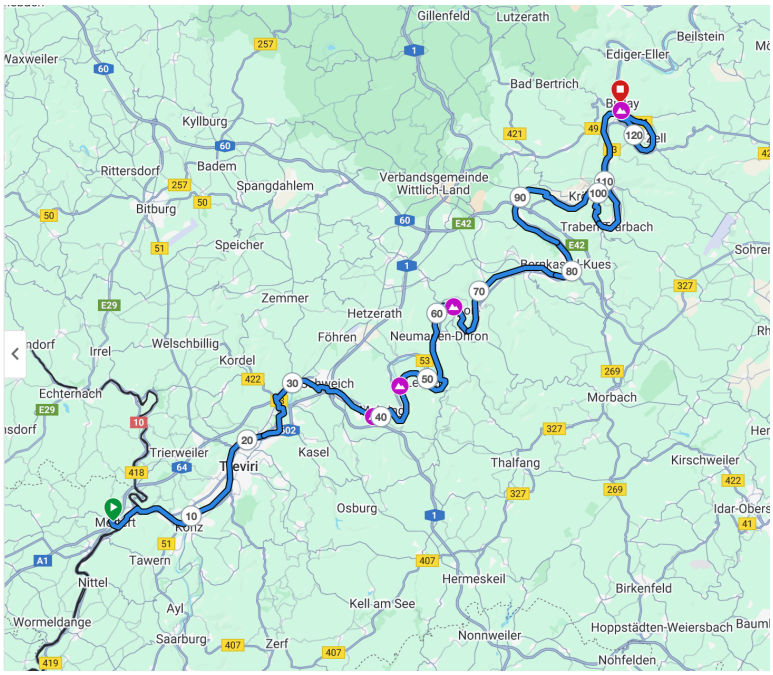
Pubblico: disponibile a tutti.

128,79 km	448 m	475 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

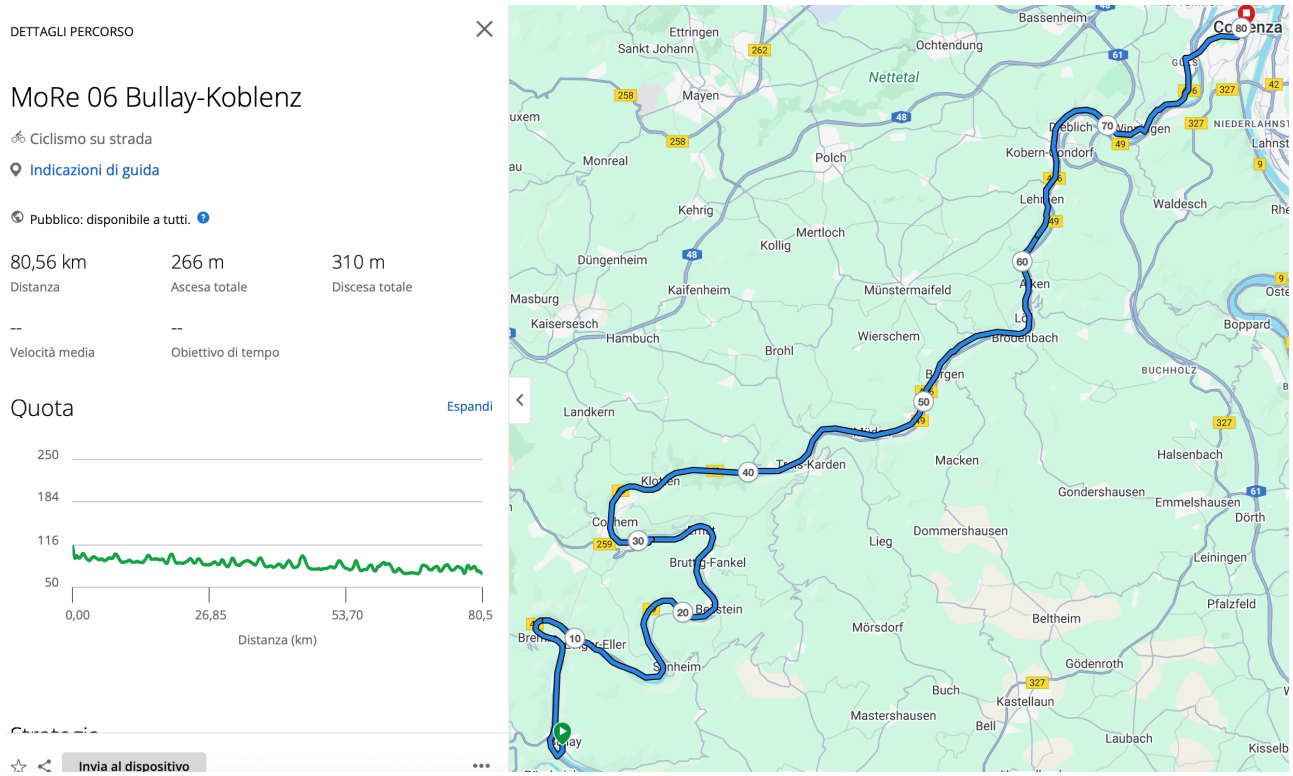
Espandi







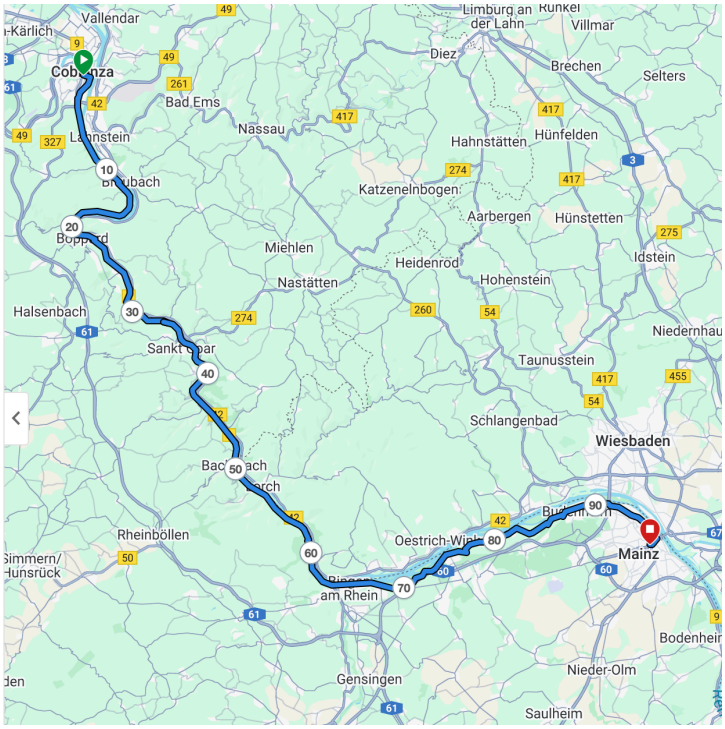
Lungo la ciclabile della Mosella



Coblenza è una simpatica cittadina sulla confluenza strategica del Reno e della Mosella. Nei secoli la sua posizione ha permesso un ricco sviluppo commerciale e una notevole importanza storica. Oggi la città accoglie i turisti per emozionanti escursioni in Reno, per la bellezza dei suoi paesaggi e del suo centro storico e per il famoso festival di fuochi d'artificio Rhein in Flammen.







Magonza (Mainz) è una città tedesca sul fiume Reno. È famosa per la città vecchia, caratterizzata da case in legno e muratura e piazze del mercato medievali. La Marktbrunnen è una fontana rinascimentale dalle colonne rosse, in centro città. Poco lontano si erge la caratteristica torre ottagonale del duomo romanico di Magonza, costruito in arenaria rossa. Il Gutenberg Museum rende onore all'inventore della stampa con mostre che includono due delle sue bibbie originali.



Magonza

MoRe 08 Mainz-Spira

Ciclismo su strada

Indicazioni di guida

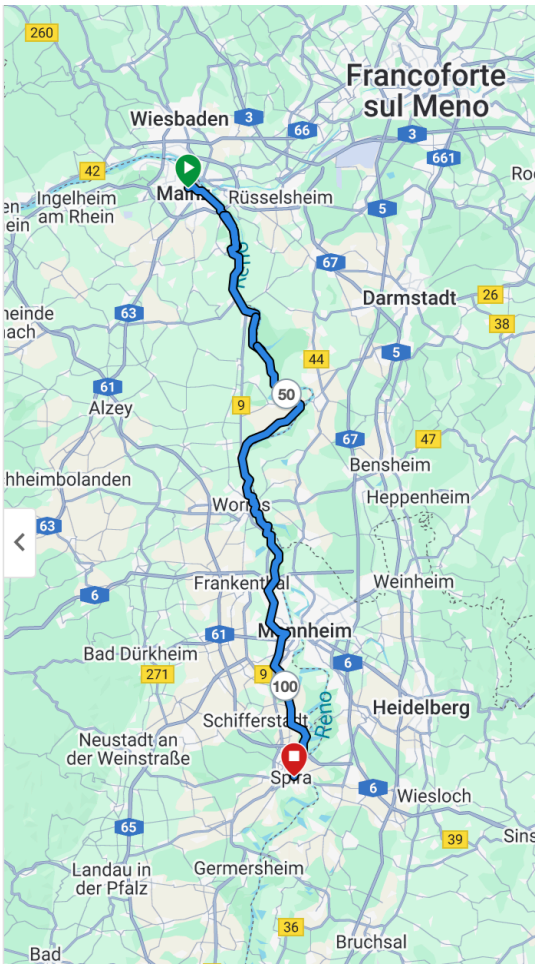
Pubblico: disponibile a tutti.

114,20 km	195 m	195 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

Espandi





MoRe 09 Spira-Rheinau

Ciclismo su strada

Indicazioni di guida

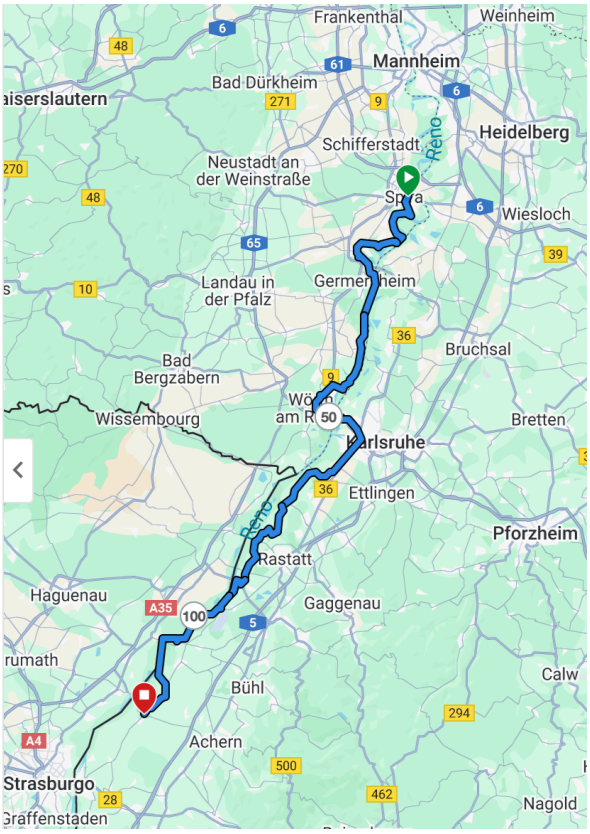
Pubblico: disponibile a tutti.

120,32 km	211 m	180 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

Espandi





MoRe 10 Rheinau-Strasburgo-Friburg

Gravel

Indicazioni di guida

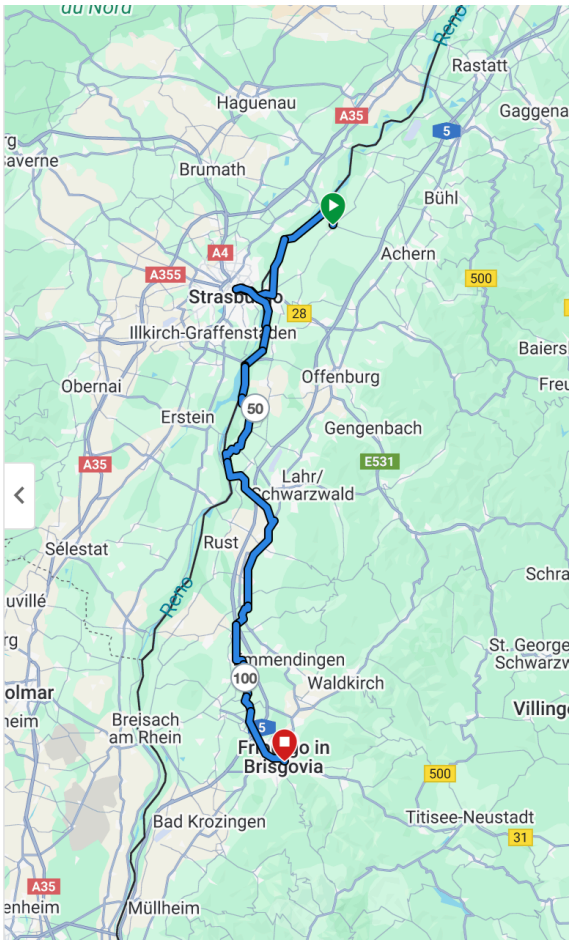
Pubblico: disponibile a tutti.

115,42 km	330 m	181 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
--	--	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota

Espandi





Strasburgo è il capoluogo della regione dell'Alsazia-Champagne-Ardenne-Lorena, nel Nord-est della Francia, ed è la sede ufficiale del Parlamento Europeo. La sua posizione sul confine tedesco ha reso questa città soggetta alla duplice influenza francese e tedesca, evidente nella cultura e nell'architettura. L'orologio astronomico della gotica cattedrale di Notre-Dame offre ogni giorno piccoli spettacoli



Strasburgo

FIUMI MOSELLA E RENO								
N.GG.	N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL. +
1		03/08/26	L	**Padova - Friburgo (auto)**	**630km**	**7h**		
2	1	04/08/26	M	Friburg - Colmar - Cernay	95	95	1.025	508
3	2	05/08/26	Me	Cernay - Epinal	100	195	925	664
4	3	06/08/26	G	Epinal - Blenod les Ponte a M	135	330	790	251
5	4	07/08/26	V	Blenod Ponte a M.-Mertert	130	460	660	231
6	5	08/08/26	S	Mertert - Bullay	130	590	530	448
7	6	09/08/26	D	Bullay - Koblenz	80	670	450	266
	Tot. Fiume Mosella			***PARZIALE 1***	***670***	***670***		***2.368***
8	7	10/08/26	L	Koblenz - Mainz	100	770	350	200
9	8	11/08/26	M	Mainz - Spira	115	885	235	195
10	9	12/08/26	Me	Spira - Rheinau	120	1.005	115	211
11	10	13/08/26	G	Rheinau - Strasburg - Friburg	115	1.120	0	335
	Tot. Fiume Reno			***PARZIALE 2***	***450***	***1.120***		***941***
				TOTALE	**1.120**			**3.309**
12		14/08/25	V	**Friburgo - Padova (auto)**	**630km**	**7h**		

Il percorso si svolge su piste ciclabili:

La ciclabile della Mosella https://www.komoot.com/it-it/collection/438/il-percorso-ciclabile-della-mosella-dai-vosgi-al-reno-in-18-tappe

La Ciclabile del medio Reno https://turistipercaso.it/diari-di-viaggio/ciclabile-del-medio-reno-da-strasburgo-a-coblenza.html#google_vignette