Dal 2 settembre al 3 ottobre 2026

BALKAN COAST TO COAST

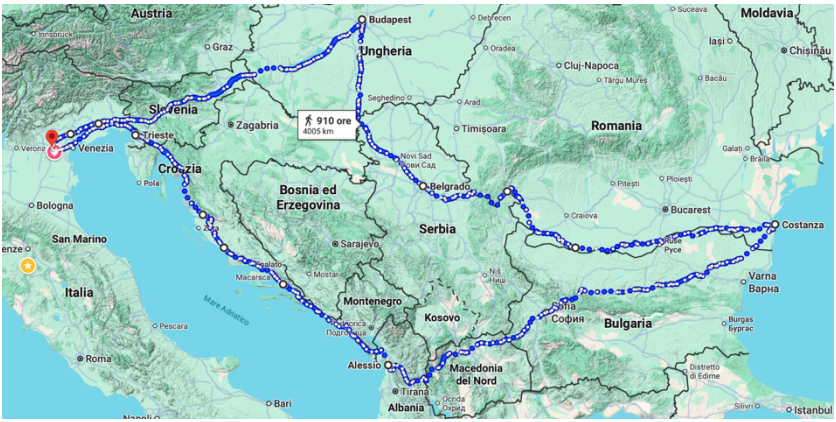
in bicicletta

Dal Mar Nero al Mare Adriatico

12 stati:
Italia, Austria, Ungheria, Serbia, Romania, Bulgaria, Macedonia del Nord, Albania, Montenegro, Croazia, Bosnia Erzegovina e Slovenia

Il percorso

31 tappe in 32 giorni
4.300 km con 30.000 m dislivello



0.1 Budapest
Da Padova a Budapest
6 tappe in 6 giorni

0.2 Il Danubio
Da Budapest al Mar Nero
9 tappe in 9 giorni

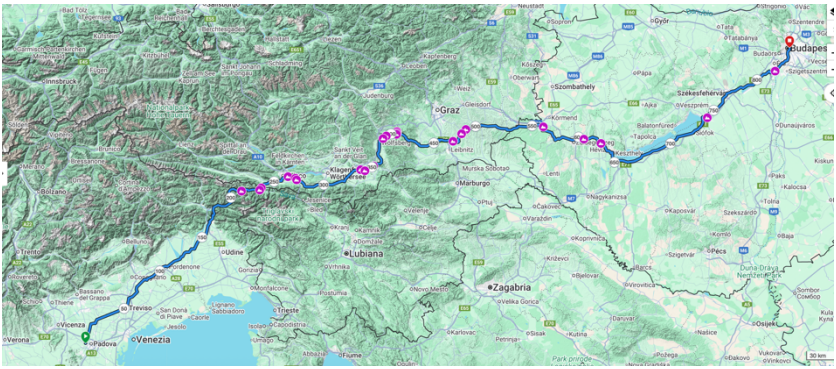
0.3 Balkan Coast to Coast
Dal Mar Nero
al Mare Adriatico
8 tappe in 9 giorni

0.4 Eastern Adriatic Coast
Dall'Albania a Padova
8 tappe in 8 giorni

BALKANS COAST TO COAST								
N.GG.	N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL. +
1	1	02/09/26	Me	Padova - San Daniele del F.	150	150	4.160	376
2	2	03/09/26	G	San Daniele - **Sankt Jakob(A)**	130	280	4.030	991
3	3	04/09/26	V	Sankt Jakob - Ebiswald	130	410	3.900	1.519
4	4	05/09/26	S	Ebiswald- **Zalalovo(H)**	150	560	3.750	667
5	5	06/09/26	D	Zalalovo - Siofok	125	685	3.625	709
6	6	07/09/26	L	Siokof - Budapest	125	810	3.500	681
				PARZIALE 1	***810***	***810***		***4.943***
7	7	08/09/26	M	Budapest - Dusnok	150	960	3.350	196
8	8	09/09/26	Me	Dusnok - **Novi Sad(SRB)**	165	1.125	3.185	339
9	9	10/09/26	G	Novi Sad - Pozarevac	160	1.285	3.025	936
10	10	11/09/26	V	Pozarevac - Teknja	140	1.425	2.885	1.121
11	11	12/09/26	S	Teknja - **Cetate(RO)**	150	1.575	2.735	521
12	12	13/09/26	D	Cetate - Corabia	155	1.730	2.580	234
13	13	14/09/26	L	Corabia - Giurgiu	140	1.870	2.440	337
14	14	15/09/26	M	Giurgiu - Calarasi	145	2.015	2.295	519
15	15	16/09/26	Me	Calarasi - Costanza	145	2.160	2.150	1.292
				PARZIALE 2	***1.350***	***2.160***		***5.495***
16	16	17/09/26	G	Costanza - **Varna(BG)**	150	2.310	2.000	1.341
17		18/09/26	V	Riposo e manutenzione				
18	17	19/09/26	S	Varna - Ajtos	120	2.430	1.880	1.053
19	18	20/09/26	D	Ajtos - Maglizh	150	2.590	1.730	939
20	19	21/09/26	L	Maglizh - Pirdop	130	2.720	1.600	1.292
21	20	22/09/26	M	Pirdop - Sofia	85	2.805	1.515	817
22	21	23/09/26	Me	Sofia - **Rankovce(MK)**	140	2.945	1.375	1.736
23	22	24/09/26	G	Rankovce - Gostivar	145	3.090	1.230	1.429
24	23	25/09/26	V	Gostivar - **Burrel(AL)**	135	3.225	1.095	1.584
				PARZIALE 3	***1.055***	***3.215***		***10.191***
25	24	26/09/26	S	Burrel - **Bar(MNE)**	135	3.360	960	882
26	25	27/09/26	D	Bar - **Orasac(HR)**	140	3.500	820	1.697
27	26	28/09/26	L	Orasac -**(BIH)**- Bascavoda	140	3.640	680	1.555
28	27	29/09/26	M	Bascavoda - Sebenik	130	3.770	550	837
29	28	30/09/26	Me	Sebenik - Lisarica	115	3.885	435	747
30	29	01/10/26	G	Lisarica - Crikvenica	130	4.015	305	1.141
31	30	02/10/26	V	Crikvenica -**(SLO)**- **Duino(I)**	125	4.140	180	1.792
32	31	03/10/26	S	Duino - Padova	180	4.320	0	150
				PARZIALE 4	***1.095***	***4.310***		***8.801***
				TOTALE	**4.310**			**29.430**

0.1 Budapest

Da Padova a Budapest
Km 810



BALKANS COAST TO COAST								
N.GG.	N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL. +
1	1	02/09/26	Me	Padova - San Daniele del F.	150	150	4.160	376
2	2	03/09/26	G	San Daniele - **Sankt Jakob(A)**	130	280	4.030	991
3	3	04/09/26	V	Sankt Jakob - Ebiswald	130	410	3.900	1.519
4	4	05/09/26	S	Ebiswald- **Zalalovo(H)**	150	560	3.750	667
5	5	06/09/26	D	Zalalovo - Siofok	125	685	3.625	709
6	6	07/09/26	L	Siokof - Budapest	125	810	3.500	681
				PARZIALE 1	***810***	***810***		***4.943***
7	7	08/09/26	M	Budapest - Dusnok	150	960	3.350	196
8	8	09/09/26	Me	Dusnok - **Novi Sad(SRB)**	165	1.125	3.185	339
9	9	10/09/26	G	Novi Sad - Pozarevac	160	1.285	3.025	936
10	10	11/09/26	V	Pozarevac - Teknja	140	1.425	2.885	1.121
11	11	12/09/26	S	Teknja - **Cetate(RO)**	150	1.575	2.735	521
12	12	13/09/26	D	Cetate - Corabia	155	1.730	2.580	234
13	13	14/09/26	L	Corabia - Giurgiu	140	1.870	2.440	337
14	14	15/09/26	M	Giurgiu - Calarasi	145	2.015	2.295	519
15	15	16/09/26	Me	Calarasi - Costanza	145	2.160	2.150	1.292
				PARZIALE 2	***1.350***	***2.160***		***5.495***
16	16	17/09/26	G	Costanza - **Varna(BG)**	150	2.310	2.000	1.341
17		18/09/26	V	Riposo e manutenzione				
18	17	19/09/26	S	Varna - Ajtos	120	2.430	1.880	1.053
19	18	20/09/26	D	Ajtos - Maglizh	150	2.590	1.730	939
20	19	21/09/26	L	Maglizh - Pirdop	130	2.720	1.600	1.292
21	20	22/09/26	M	Pirdop - Sofia	85	2.805	1.515	817
22	21	23/09/26	Me	Sofia - **Rankovce(MK)**	140	2.945	1.375	1.736
23	22	24/09/26	G	Rankovce - Gostivar	145	3.090	1.230	1.429
24	23	25/09/26	V	Gostivar - **Burrel(AL)**	135	3.225	1.095	1.584
				PARZIALE 3	***1.055***	***3.215***		***10.191***
25	24	26/09/26	S	Burrel - **Bar(MNE)**	135	3.360	960	882
26	25	27/09/26	D	Bar - **Orasac(HR)**	140	3.500	820	1.697
27	26	28/09/26	L	Orasac -**(BIH)-** Bascavoda	140	3.640	680	1.555
28	27	29/09/26	M	Bascavoda - Sebenik	130	3.770	550	837
29	28	30/09/26	Me	Sebenik - Lisarica	115	3.885	435	747
30	29	01/10/26	G	Lisarica - Crikvenica	130	4.015	305	1.141
31	30	02/10/26	V	Crikvenica -**(SLO)**- **Duino(I)**	125	4.140	180	1.792
32	31	03/10/26	S	Duino - Padova	180	4.320	0	150
				PARZIALE 4	***1.095***	***4.310***		***8.801***
				TOTALE	**4.310**			**29.430**

G1 Tappa 01.31 mer. 02/09/26

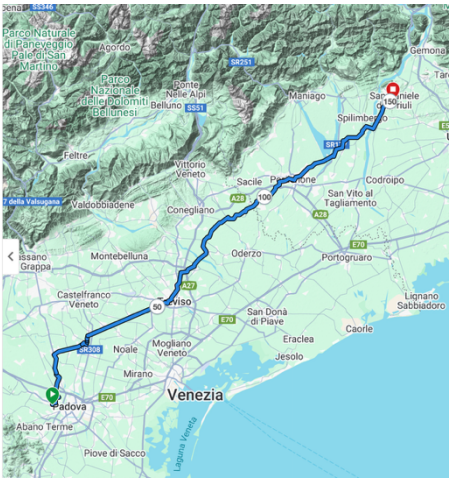
Dal Veneto(I) al Friuli V.G.(I)

Padova/San Daniele del Friuli

Km 150 +376m

Km fatti 150 da fare 4.165





Pianura Padana direzione “Il Crudo” di San Daniele.

G2 Tappa 02.31 gio. 03/09/26

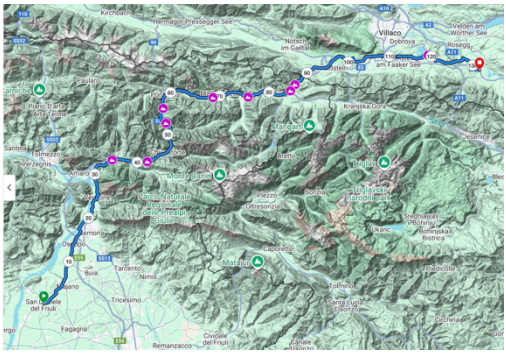
Dal Friuli V.G.(I) al Tirolo(A)

San Daniele del F./Sankt Jakob

Km 130 +991m

Km fatti 280 da fare 4.035





Si comincia a salire per entrare in Austria, stato numero due dopo l'Italia.

G3 Tappa 03.31 ven. 04/09/26

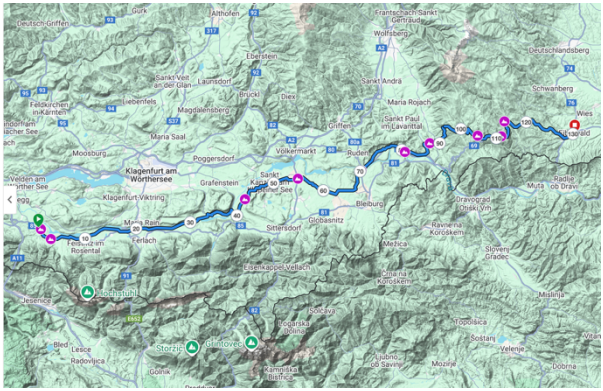
Dal Tirolo(A) alla Stiria(A)

Sankt Jakob/Ebiswald

Km 130 +1.519m

Km fatti 410 da fare 3.905





La prima vera salita.

G4 Tappa 04.31 sab. 05/09/26

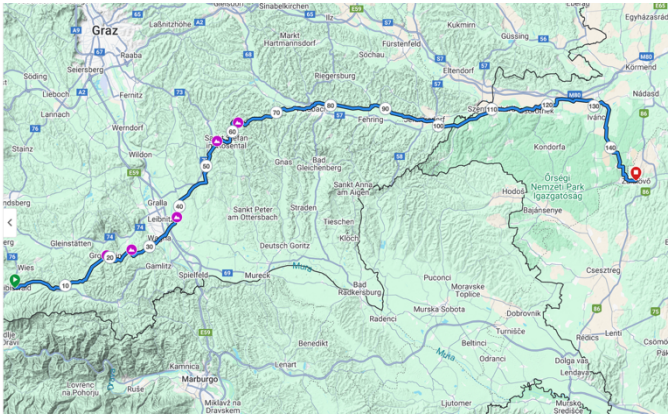
Dalla Stiria(A) alla Zala(H)

Ebiswald/Zalalovo

Km 150 +667m

Km fatti 560 da fare 3.755





Si entra in Ungheria, terzo stato.

G5 Tappa 05.31 dom. 06/09/26

Dalla Zala(H) alla Somogy(H)

Zalalovo/Siofok

Km 125 +709m

Km fatti 685 da fare 3.630





Il mare degli ungheresi: il Lago Balaton

G6 Tappa 06.31 lun. 07/09/26

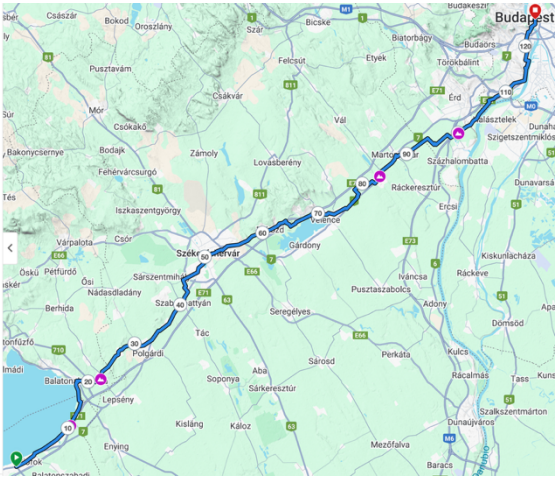
Dalla Somogy(H) all'Ungheria Centrale(H)

Siokof/Budapest

Km 125 +681m

Km fatti 810 da fare 3.505

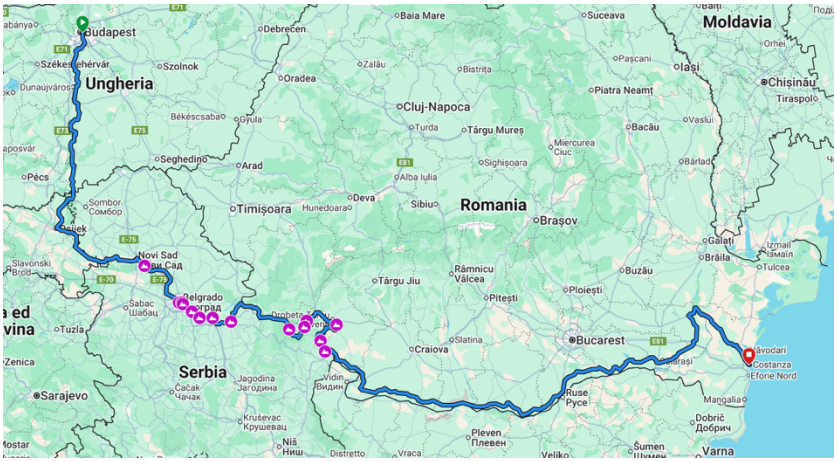




Budapest, capitale dell'Ungheria e fine del primo capitolo.

0.2 Il Danubio

Da Budapest al Mar Nero
Km 1.350



BALKANS COAST TO COAST								
N.GG.	N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL +
1	1	02/09/26	Me	Padova - San Daniele del F.	150	150	4.160	376
2	2	03/09/26	G	San Daniele - **Sankt Jakob(A)**	130	280	4.030	991
3	3	04/09/26	V	Sankt Jakob - Ebiswald	130	410	3.900	1.519
4	4	05/09/26	S	Ebiswald- **Zalalovo(H)**	150	560	3.750	667
5	5	06/09/26	D	Zalalovo - Siofok	125	685	3.625	709
6	6	07/09/26	L	Siokof - Budapest	125	810	3.500	681
				PARZIALE 1	***810***	***810***		***4.943***
7	7	08/09/26	M	Budapest - Dusnok	150	960	3.350	196
8	8	09/09/26	Me	Dusnok - **Novi Sad(SRB)**	165	1.125	3.185	339
9	9	10/09/26	G	Novi Sad - Pozarevac	160	1.285	3.025	936
10	10	11/09/26	V	Pozarevac - Teknja	140	1.425	2.885	1.121
11	11	12/09/26	S	Teknja - **Cetate(RO)**	150	1.575	2.735	521
12	12	13/09/26	D	Cetate - Corabia	155	1.730	2.580	234
13	13	14/09/26	L	Corabia - Giurgiu	140	1.870	2.440	337
14	14	15/09/26	M	Giurgiu - Calarasi	145	2.015	2.295	519
15	15	16/09/26	Me	Calarasi - Costanza	145	2.160	2.150	1.292
				PARZIALE 2	***1.350***	***2.160***		***5.495***
16	16	17/09/26	G	Costanza - **Varna(BG)**	150	2.310	2.000	1.341
17		18/09/26	V	Riposo e manutenzione				
18	17	19/09/26	S	Varna - Ajtos	120	2.430	1.880	1.053
19	18	20/09/26	D	Ajtos - Maglizh	150	2.590	1.730	939
20	19	21/09/26	L	Maglizh - Pirdop	130	2.720	1.600	1.292
21	20	22/09/26	M	Pirdop - Sofia	85	2.805	1.515	817
22	21	23/09/26	Me	Sofia - **Rankovce(MK)**	140	2.945	1.375	1.736
23	22	24/09/26	G	Rankovce - Gostivar	145	3.090	1.230	1.429
24	23	25/09/26	V	Gostivar - **Burrel(AL)**	135	3.225	1.095	1.584
				PARZIALE 3	***1.055***	***3.215***		***10.191***
25	24	26/09/26	S	Burrel - **Bar(MNE)**	135	3.360	960	882
26	25	27/09/26	D	Bar - **Orasac(HR)**	140	3.500	820	1.697
27	26	28/09/26	L	Orasac-**(BIH)**-Bascavoda	140	3.640	680	1.555
28	27	29/09/26	M	Bascavoda - Sebenik	130	3.770	550	837
29	28	30/09/26	Me	Sebenik - Lisarica	115	3.885	435	747
30	29	01/10/26	G	Lisarica - Crikvenica	130	4.015	305	1.141
31	30	02/10/26	V	Crikvenica-**(SLO)- Duino(I)**	125	4.140	180	1.792
32	31	03/10/26	S	Duino - Padova	180	4.320	0	150
				PARZIALE 4	***1.095***	***4.310***		***8.801***
				TOTALE	**4.310**			**29.430**

G7 Tappa 07.31 mar. 08/09/26

Dalla Ungheria Centrale(H) alla Bacs-Kiskun(H)

Budapest/Dusnok

Km 150 +196m

Km fatti 960 da fare 3.355

BALKAN 07 Budapest-Dusnok

Ciclismo su strada

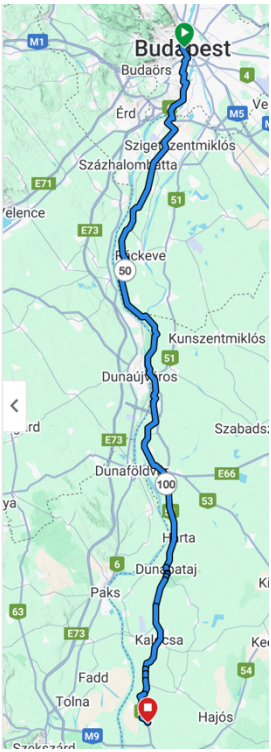
Indicazioni di guida

Pubblico: disponibile a tutti.

149,94 km	197 m	205 m
Distanza	Ascesa totale	Discesa totale
18,0 km/h	8:19:48	
Velocità media	Obiettivo di tempo	

Quota Espandi





Sud, direzione sud e tanta pianura.

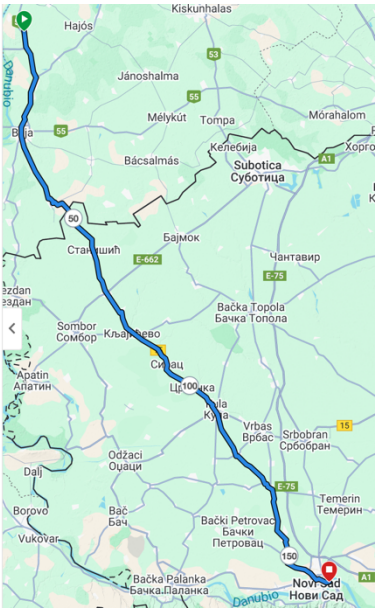
G8 Tappa 08.31 mer. 09/09/26
Dalla Bacs-Kiskun(H) alla Voivodinia(SRB)

Dusnok/Novi Sad

Km 165 +339m

Km fatti 1.125 da fare 3.190





Si entra in Serbia, stato numero quattro.

G9 Tappa 09.31 gio. 10/09/26
Dalla Voivodinia (SRB) alla Serbia Centrale (SRB)

Novi Sad/Pozarevac

Km 160 +936m

Km fatti 1.285 da fare 3.030





Ciclabile lungo il Danubio e passaggio nel centro di Belgrado.

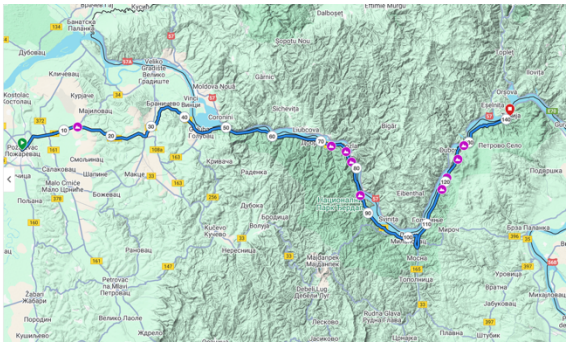
G10 Tappa 10.31 ven. 11/09/26
Dalla Serbia Centrale (SRB) alla Eastern Serbia (SRB)

Pozarevac/Tekija

Km 140 +1.121m

Km fatti 1.425 da fare 2.890





Ancora Danubio per attraversare il tratto più pittoresco di questo fiume: il Parco Nazionale di Derdap. Più che un Parco Nazionale nel cuore dei Balcani sembrerà essere in un fiordo norvegese.

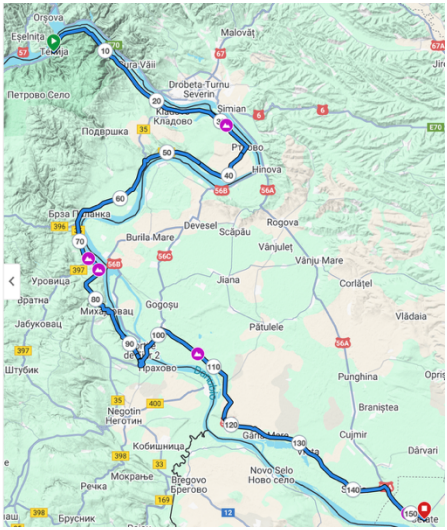
G 11 Tappa 11.31 sab. 12/09/26
Dalla Eastern Serbia (SRB) alla Oltenia (RO)

Tekija/Cetate

Km 150 +521m

Km fatti 1.575 da fare 2.740





Le “Porte di Ferro”: l’appellativo deriva dalla pericolosità di queste acque nei secoli precedenti. Tuttavia la costruzione della diga Derpad I ha innalzato il livello del fiume di 35 metri, sommergendo intere isole e migliorando la navigabilità.

Si entra in Romania, stato numero cinque

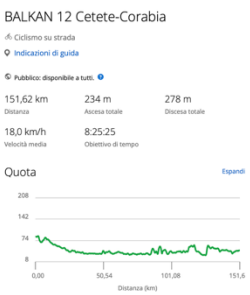
G 12 Tappa 12.31 dom. 13/09/26

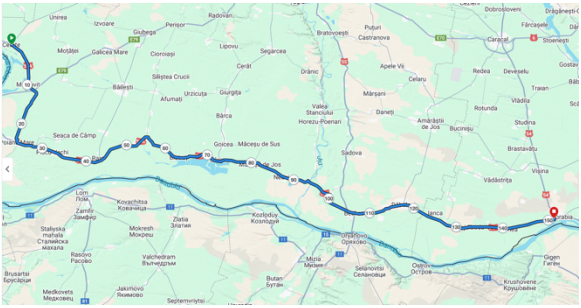
Oltenia (RO)

Cetate/Corabia

Km 155 +234m

Km fatti 1.730 da fare 2.585





Est! Est! Est! Non è un vino ma la direzione e, fortunatamente, non manca la pianura.

G 13 Tappa 13.31 lun. 14/09/26
Dalla Oltenia (RO)
alla Muntenia(RO)
Corabia/Giurgiu
Km 140 +337m
Km fatti 1.870 da fare 2.445





Ancora est e ancora pianura.

G14 Tappa 14.31 mar. 15/09/26

Muntenia(RO)

Giurgiu/Calarasi

Km 145 +519m

Km fatti 2.015 da fare 2.300





Direzione est e continua la pianura.

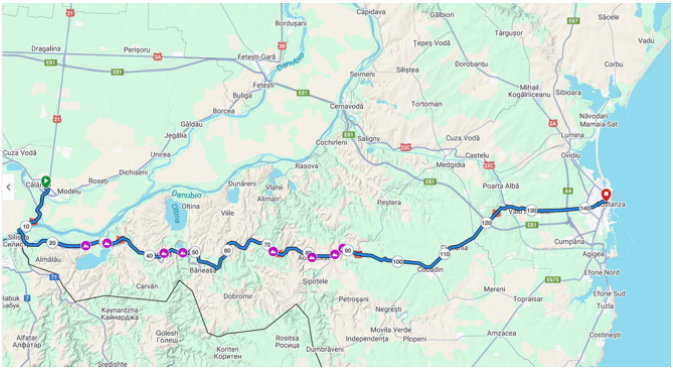
G15 Tappa 15.31 mer. 16/09/26
Dalla Muntenia (RO)
alla Dobrogia de Nord (RO)

Calarasi/Costanza

Km 145 +1.292m

Km fatti 2.160 da fare 2.155



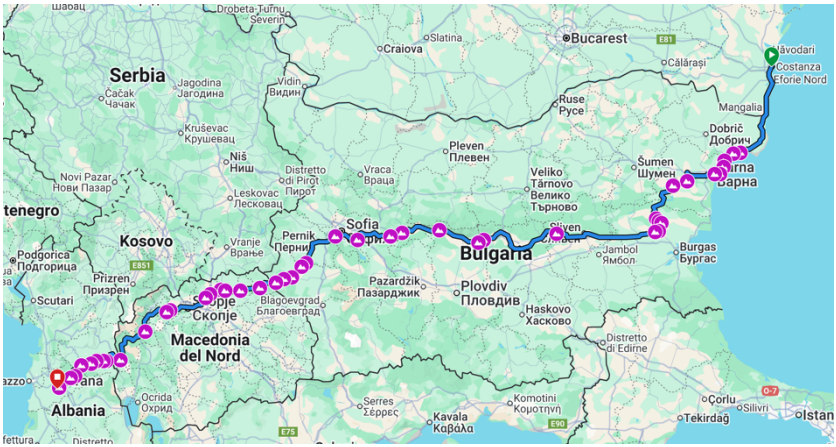


Finalmente il Mar Nero e a malincuore la fine del secondo capitolo.

0.3 Balkan Coast to Coast

Dal Mar Nero al Mare Adriatico

Km 1.055



BALKANS COAST TO COAST								
N.GG.	N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL. +
1	1	02/09/26	Me	Padova - San Daniele del F.	150	150	4.160	376
2	2	03/09/26	G	San Daniele - **Sankt Jakob(A)**	130	280	4.030	991
3	3	04/09/26	V	Sankt Jakob - Ebiswald	130	410	3.900	1.519
4	4	05/09/26	S	Ebiswald- **Zalalovo(H)**	150	560	3.750	667
5	5	06/09/26	D	Zalalovo - Siofok	125	685	3.625	709
6	6	07/09/26	L	Siokof - Budapest	125	810	3.500	681
				PARZIALE 1	***810***	***810***		***4.943***
7	7	08/09/26	M	Budapest - Dusnok	150	960	3.350	196
8	8	09/09/26	Me	Dusnok - **Novi Sad(SRB)**	165	1.125	3.185	339
9	9	10/09/26	G	Novi Sad - Pozarevac	160	1.285	3.025	936
10	10	11/09/26	V	Pozarevac - Teknja	140	1.425	2.885	1.121
11	11	12/09/26	S	Teknja - **Cetate(RO)**	150	1.575	2.735	521
12	12	13/09/26	D	Cetate - Corabia	155	1.730	2.580	234
13	13	14/09/26	L	Corabia - Giurgiu	140	1.870	2.440	337
14	14	15/09/26	M	Giurgiu - Calarasi	145	2.015	2.295	519
15	15	16/09/26	Me	Calarasi - Costanza	145	2.160	2.150	1.292
				PARZIALE 2	***1.350***	***2.160***		***5.495***
16	16	17/09/26	G	Costanza - **Varna(BG)**	150	2.310	2.000	1.341
17		18/09/26	V	Riposo e manutenzione				
18	17	19/09/26	S	Varna - Ajtos	120	2.430	1.880	1.053
19	18	20/09/26	D	Ajtos - Maglizh	150	2.590	1.730	939
20	19	21/09/26	L	Maglizh - Pirdop	130	2.720	1.600	1.292
21	20	22/09/26	M	Pirdop - Sofia	85	2.805	1.515	817
22	21	23/09/26	Me	Sofia - **Rankovce(MK)**	140	2.945	1.375	1.736
23	22	24/09/26	G	Rankovce - Gostivar	145	3.090	1.230	1.429
24	23	25/09/26	V	Gostivar - **Burrel(AL)**	135	3.225	1.095	1.584
				PARZIALE 3	***1.055***	***3.215***		***10.191***
25	24	26/09/26	S	Burrel - **Bar(MNE)**	135	3.360	960	882
26	25	27/09/26	D	Bar - **Orasac(HR)**	140	3.500	820	1.697
27	26	28/09/26	L	Orasac -**(BIH) -** Bascavoda	140	3.640	680	1.555
28	27	29/09/26	M	Bascavoda - Sebenik	130	3.770	550	837
29	28	30/09/26	Me	Sebenik - Lisarica	115	3.885	435	747
30	29	01/10/26	G	Lisarica - Crikvenica	130	4.015	305	1.141
31	30	02/10/26	V	Crikvenica -**(SLO)- Duino(I)**	125	4.140	180	1.792
32	31	03/10/26	S	Duino - Padova	180	4.320	0	150
				PARZIALE 4	***1.095***	***4.310***		***8.801***
				TOTALE	**4.310**			**29.430**

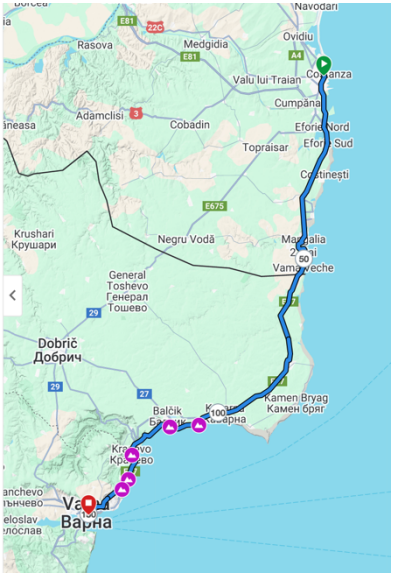
G16 Tappa 16.31 gio. 17/09/26
Dalla Dobrogia del Nord (RO) alla Varna (BG)

Costanza/Varna

Km 150 +1.341m

Km fatti 2.310 da fare 2.005





Prima tappa del terzo capitolo, ancora Mar Nero (un sogno in auto, un'avventura in bici).
Si entra in Bulgaria, sesto stato da attraversare.

G17 ven. 18/09/26
Giornata dedicata al riposo e alla manutenzione della bici
Varna (BG)

Varna City

Km 0 +0m

Km fatti 2.310 da fare 2.005



Varna: la spiaggia

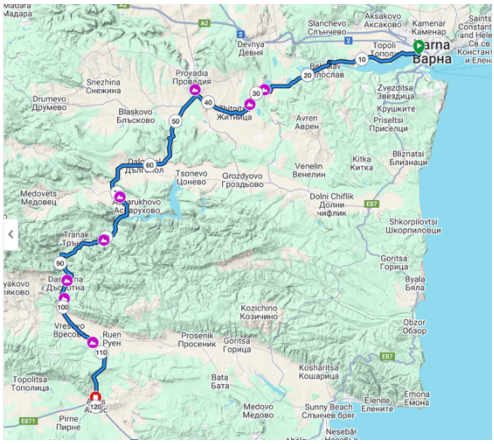
G18 Tappa 17.31 sab. 19/09/26
Da Varna (BG) a Burgas (BG)

Varna/Ajtos

Km 120 +1.053m

Km fatti 2.430 da fare 1.885





Dopo molte tappe direzione sud-est inizia il percorso verso ovest. Si abbandona il mare ed inizia il ”Balkan Coast to Coast”. Meraviglioso!

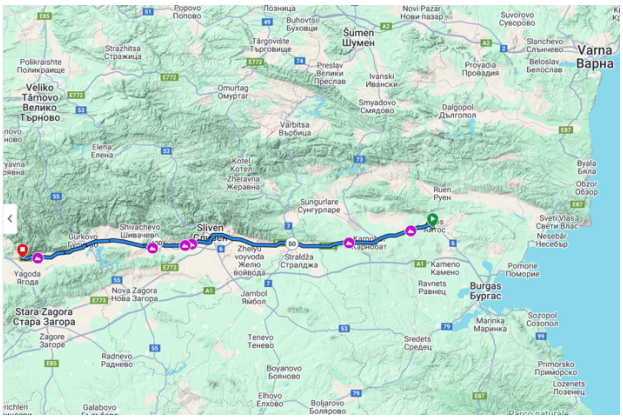
G19 Tappa 18.31 dom. 20/09/26
Da Burgas (BG)
a Stara Zagora (BG)

Ajtos/Maglizh

Km 150 +939m

Km fatti 2.590 da fare 1.735





Continua la direzione verso ovest, ma manca ancora molto alla meta.

G20 Tappa 19.31 lun. 21/09/26
Da Stara Zagora (BG)
alla Sofia (BG)

Maglizh/Pirdop

Km 130 +1.292m

Km fatti 2.720 da fare 1.605





Ancora Bulgaria, ancora verso ovest ma con salita nel finale.

G21 Tappa 20.31 mar. 22/09/26

Sofia (BG)

Pirdop/Sofia

Km 85 +817m

Km fatti 2.805 da fare 1.520





L’ovest porta inesorabilmente a Sofia, capitale della Bulgaria.

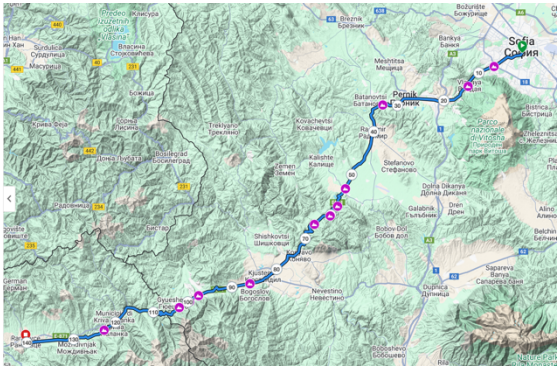
G22 Tappa 21.31 mer. 23/09/26
Dalla Sofia (BG) alla Macedonia nordorientale (MK)

Sofia/Rankovce

Km 140 +1.736m

Km fatti 2.945 da fare 1.380





Si entra in Macedonia del Nord, settimo stato, le salite aumentano.

G23 Tappa 22.31 gio. 24/09/26

Dalla Macedonia Nordorie (MK) alla Polog (MK)

Rankovce/Gostivar

Km 145 +1.429m

Km fatti 3.090 da fare 1.235





Ancora ovest, ancora Macedonia del Nord e ancora salite.

G24 Tappa 23.31 ven. 25/09/26

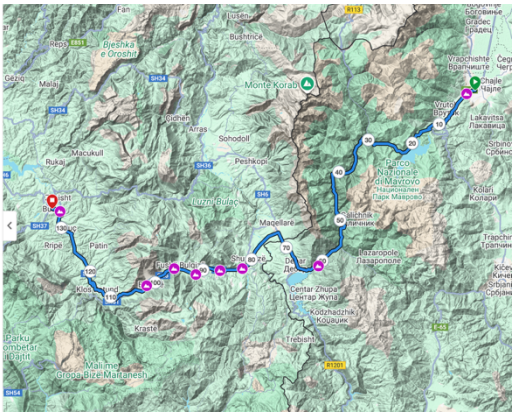
Dalla Polog (MK)alla Diber (AL)

Goestivar/Burrel

Km 135 +1.584m

Km fatti 3.224 da fare 1.100

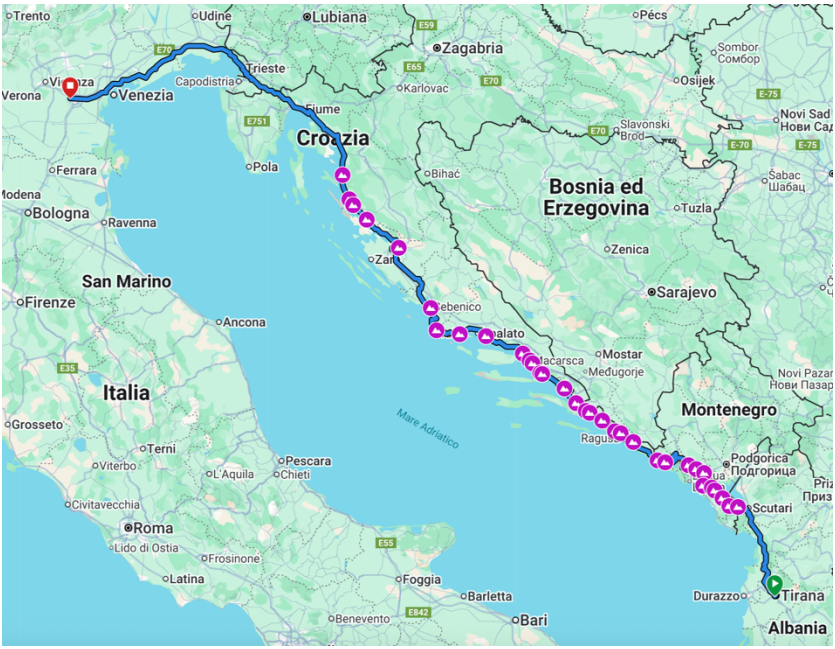




Salitone iniziale per continuare la pedalata verso ovest ed entrare in Albania, ottavo stato, e per finire il terzo capitolo.

0.4 Eastern Adriatic Coast

Dall'Albania a Padova
Km 1.100



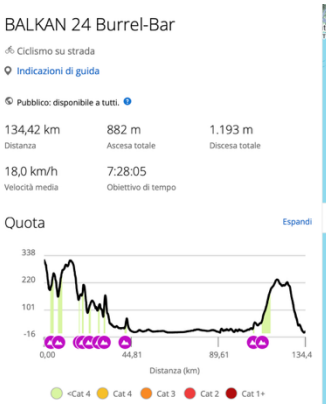
BALKANS COAST TO COAST								
N.GG.	N.TAPPA	DATA		TAPPA	KM TAPPA	KM FATTI	KM FARE	DISLIVEL. +
1	1	02/09/26	Me	Padova - San Daniele del F.	150	150	4.160	376
2	2	03/09/26	G	San Daniele - **Sankt Jakob(A)**	130	280	4.030	991
3	3	04/09/26	V	Sankt Jakob - Ebiswald	130	410	3.900	1.519
4	4	05/09/26	S	Ebiswald- **Zalalovo(H)**	150	560	3.750	667
5	5	06/09/26	D	Zalalovo - Siofok	125	685	3.625	709
6	6	07/09/26	L	Siokof - Budapest	125	810	3.500	681
				PARZIALE 1	***810***	***810***		***4.943***
7	7	08/09/26	M	Budapest - Dusnok	150	960	3.350	196
8	8	09/09/26	Me	Dusnok - **Novi Sad(SRB)**	165	1.125	3.185	339
9	9	10/09/26	G	Novi Sad - Pozarevac	160	1.285	3.025	936
10	10	11/09/26	V	Pozarevac - Teknja	140	1.425	2.885	1.121
11	11	12/09/26	S	Teknja - **Cetate(RO)**	150	1.575	2.735	521
12	12	13/09/26	D	Cetate - Corabia	155	1.730	2.580	234
13	13	14/09/26	L	Corabia - Giurgiu	140	1.870	2.440	337
14	14	15/09/26	M	Giurgiu - Calarasi	145	2.015	2.295	519
15	15	16/09/26	Me	Calarasi - Costanza	145	2.160	2.150	1.292
				PARZIALE 2	***1.350***	***2.160***		***5.495***
16	16	17/09/26	G	Costanza - **Varna(BG)**	150	2.310	2.000	1.341
17		18/09/26	V	Riposo e manutenzione				
18	17	19/09/26	S	Varna - Ajtos	120	2.430	1.880	1.053
19	18	20/09/26	D	Ajtos - Maglizh	150	2.590	1.730	939
20	19	21/09/26	L	Maglizh - Pirdop	130	2.720	1.600	1.292
21	20	22/09/26	M	Pirdop - Sofia	85	2.805	1.515	817
22	21	23/09/26	Me	Sofia - **Rankovce(MK)**	140	2.945	1.375	1.736
23	22	24/09/26	G	Rankovce - Gostivar	145	3.090	1.230	1.429
24	23	25/09/26	V	Gostivar - **Burrel(AL)**	135	3.225	1.095	1.584
				PARZIALE 3	***1.055***	***3.215***		***10.191***
25	24	26/09/26	S	Burrel - **Bar(MNE)**	135	3.360	960	882
26	25	27/09/26	D	Bar - **Orasac(HR)**	140	3.500	820	1.697
27	26	28/09/26	L	Orasac -**(BIH)**-Bascavoda	140	3.640	680	1.555
28	27	29/09/26	M	Bascavoda - Sebenik	130	3.770	550	837
29	28	30/09/26	Me	Sebenik - Lisarica	115	3.885	435	747
30	29	01/10/26	G	Lisarica - Crikvenica	130	4.015	305	1.141
31	30	02/10/26	V	Crikvenica -**(SLO)-Duino(I)**	125	4.140	180	1.792
32	31	03/10/26	S	Duino - Padova	180	4.320	0	150
				PARZIALE 4	***1.095***	***4.310***		***8.801***
				TOTALE	**4.310**			**29.430**

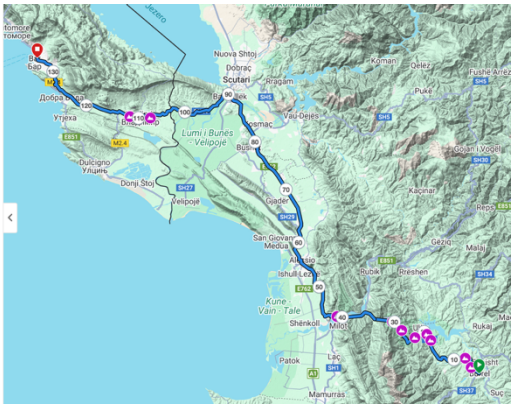
G25 Tappa 24.31 sab. 26/09/26
Dalla Diber (AL)
al Montenegro del sud (MNE)

Burrel/Bar

Km 135 +882m

Km fatti 3.360 da fare 965





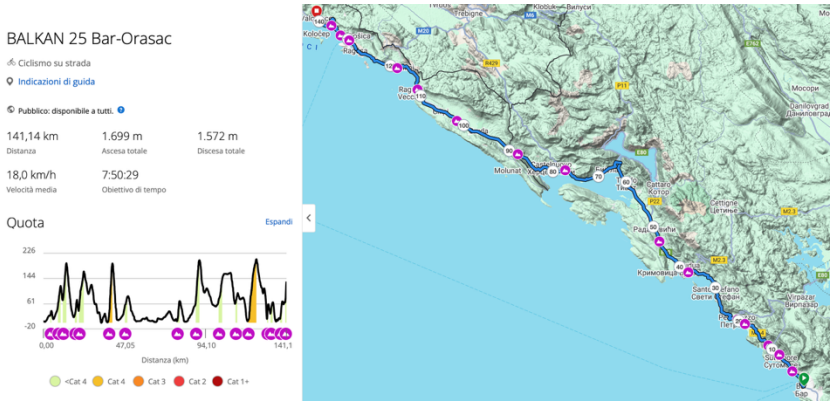
Inizia il capitolo finale, il quarto, e inizia la direzione nord-ovest che ci accompagnerà fino alla fine. Si entra in Montenegro, nono stato.

G26 Tappa 25.31 dom. 17/09/25
Dal Montenegro del sud (MNE) alla Narentana (HR)

Bar/Orasac

Km 140 +1.697m

Km fatti 3.500 da fare 825



Dalmazia, ovvero mare, ovvero tramonti infiniti sull'Adriatico.

Ecco la Croazia, decimo stato.

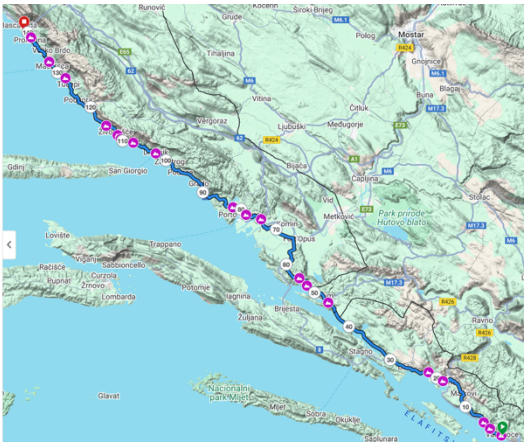
G27 Tappa 26.31 lun. 28/09/26
Dalla Narentana (HR) alla Spalatino-Dalmata (HR)

Orasac/Bascavoda

Km 140 +1.555m

Km fatti 3.640 da fare 685





Continua la stupenda Dalmazia, si attraversa per un breve tratto costiero la Bosnia Erzegovina (undicesimo stato) e si rientra in Croazia.

G28 Tappa 27. 31 mar. 29/09/26
Dalla Spalatino-Dalamata (HR) alla Zaratina (HR)

Boscavoda/Sebenik

Km 130 +837m

Km fatti 3.770 da fare 550





La costa dalmata verso Sebenik, piccola perla quasi dimentica.

G29 Tappa 28.31 mer. 30/09/26

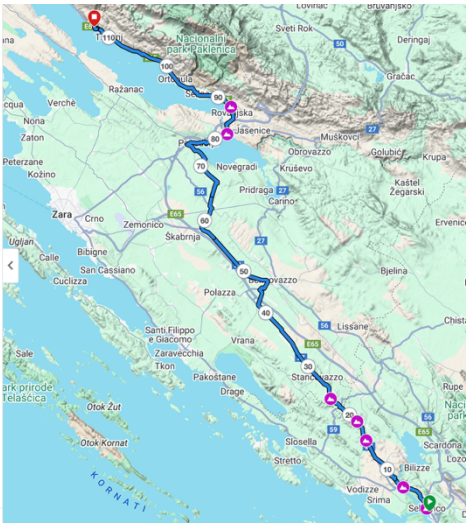
Zaratina (HR)

Sebenik/Lisarica

Km 115 +747m

Km fatti 3.880 da fare 435





Trionfa la natura, la solitudine, la pianura.

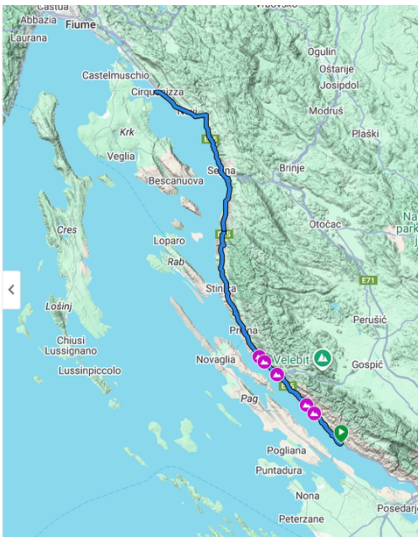
G30 Tappa 29.31 gio. 01/10/26
Dalla Zaratina (HR) al Quarnaro (HR)

Lisarca/Crikvenica

Km 130 +1.141m

Km fatti 4.010 da fare 315





Minuscole spiagge, coste rocciose, l'imponente catena Dinarica, le isole del Quarnaro e mare, tanto mare.

G31 Tappa 30.31 ven. 02/10/26

Dal Quarnaro (HR)

al Friuli Venezia Giulia (I)

Crikvenika/Duino

Km 125 +1.791m

Km fatti 4.135 da fare 180





Profumo d'Italia, ma prima una salitona in Slovenia, dodicesimo stato.

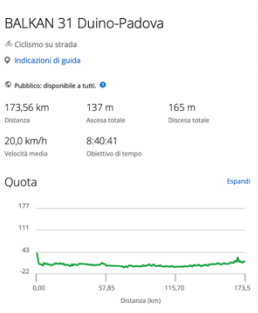
G32 Tappa 31.31 sab. 03/10/26

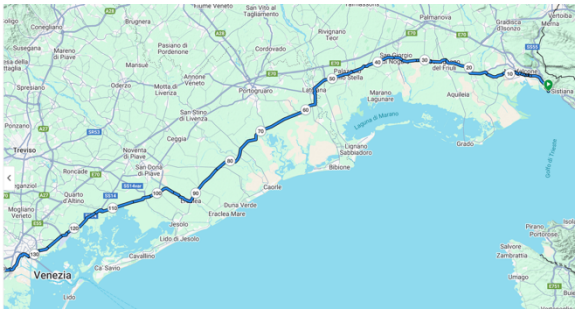
Dal Friuli V.G. (I) al Veneto (I)

Duino/Padova

Km 180 +150m

Km fatti 4.315 da fare 0





Tanta pianura in quest'ultima fatica verso la meta!!!

Grazie ai consigli e
all'assistenza
del maestro *"Biciclettaio"*
Pier Paolo Stella
in arte e professione:



www.etride.it


sito Internet:
www.scuolabmxpadova.it
e-mail:
contatti@scuolabmxpadova.it
BMX TEAM
PADOVA
Scuola Italiana
Ciclismo Fuoristrada
Padova
PARTENZA
PANTHER
BOYS
Centro Sportivo e Tempo Libero Brentella - Via Chiesanuova Padova